

KOPFNUSS

Hätten Sie's gewusst? Die Antworten auf die folgenden Fragen finden Sie in dieser Ausgabe von »Gehirn&Geist«. Wenn Sie an unserem Gewinnspiel teilnehmen möchten, schicken Sie die Lösungen bitte mit dem Betreff »Februar« per E-Mail an: kopfnuss@spektrum.de

1. Welche Frequenzen im EEG gelten als Indikator für Aufmerksamkeit?

- a) Alpha-Wellen
- b) Gamma-Wellen
- c) Theta-Wellen

2. Das Risiko für Depressionen ist bei jungen Transsexuellen zwei- bis dreimal höher, ...

- a) unabhängig davon, ob sie sich für eine Geschlechtsangleichung entscheiden oder nicht.
- b) wenn sie sich für geschlechtsangleichende Maßnahmen entscheiden.
- c) wenn sie sich gegen geschlechtsangleichende Maßnahmen entscheiden.

3. Welcher Teil seines Gedächtnisses sorgt vermutlich dafür, dass Denksportler Rüdiger Gamm viel schneller kopfrechnet als andere Menschen?

- a) das semantische Gedächtnis
- b) das episodische Gedächtnis
- c) das prozedurale Gedächtnis

4. Wie viele Areale pro Hemisphäre unterscheidet eine neue Karte der Hirnrinde?

- a) 60
- b) 120
- c) 180

5. Bei welchen Personen wurde Burnout erstmals wissenschaftlich beschrieben?

- a) bei Lehrern und Ärzten
- b) bei Managern und Geschäftsführern
- c) bei Pflegern und Sozialarbeitern

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir drei Exemplare von:



Claudia Schwarze, Gernot Hahn

HERAUSFORDERUNG PÄDOPHILIE

Beratung, Selbsthilfe, Prävention
Psychiatrie, Köln 2016, 216 S., € 19,95

Einsendeschluss ist der 15. 02. 2017. Die Auflösung finden Sie in Gehirn&Geist 4/2017. Zusätzlich nimmt jede richtige Einsendung an der Weihnachtsverlosung eines Jahresabonnements für 2018 teil.

Name und Wohnort der Gewinner werden an dieser Stelle veröffentlicht. Ihre persönlichen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Eine Barauszahlung der Preise ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Auflösung der Kopfnuss 12/2016: 1a, 2c, 3c, 4b, 5c

Je ein Exemplar von »Antons Albtraum« von Ben Furman und Mathias Weber geht an: Monika Hauck (Schriesheim), Sabine Libertus (Leer), Norbert Liebig (Bremen)

Testen Sie Ihr Wissen rund um Gehirn&Geist!

Auf unserer Online-Seite finden Sie die Kopfnüsse vergangener Ausgaben.

www.spektrum.de/quiz/psychologie-hirnforschung/

Was ist "Hyperscanning"?

☐ eine Form der Achtsamkeitsmeditation

☐ funktionelle Magnetresonanztomografie mehrerer Probanden gleichzeitig

☐ sehr schnelle Augenbewegungen

ANTWORTEN



SONDERHEFTE ZUR PSYCHOLOGIE

Ausgewählte
Sonderhefte sind
auch als PDF-Down-
load erhältlich!



Mindfulness: Der Wert des Augenblicks • Mitgefühl: Stress hemmt Sinne für andere • Meditation: Drei Wege ins Nirwana • Literatur: Einfühlsame Bücherwürmer • Empathie: Wenn das Bauchgefühl trägt • € 5,90



Umweltpsychologie: Die Welt und wir • Sportpsychologie: Schneller, höher, weiter! • Rechtspsychologie: Verbrechen unter der Lupe • Kulturpsychologie: Macht der Gemeinschaft • € 8,90



Für immer Frühchen? • Schreibbabys: Einsatz am Kinderbett • Spracherwerb: So kommen die Wörter in den Kopf • Familienplanung: Machen Kinder glücklich? • € 8,90



Politik: Beeinflussen unsere Gene, wen wir wählen? • Frauenquote: Was Gleichberechtigung im Beruf fördert • Islamismus: Wie man Dschihadisten zurückgewinnt • € 8,90



Dissoziation: Wenn sich das Ich fremd anfühlt • Stress: Die Folgen für Haut und Herz • Therapie: Mit Neurofeedback Schmerzen lindern • Ernährung: Wie der Darm die Psyche stärkt • € 8,90



Lärmschäden: Versteckter Hörverlust • Magnetsinn: Biologische Kompassnadel entdeckt? • Gleichgewichtssinn: Zurück zur Balance • Synästhesie: Mit den Ohren sehen • Wahrnehmung im Schlaf: Der Duft der Träume • € 8,90

www.gehirn-und-geist.de/themen

