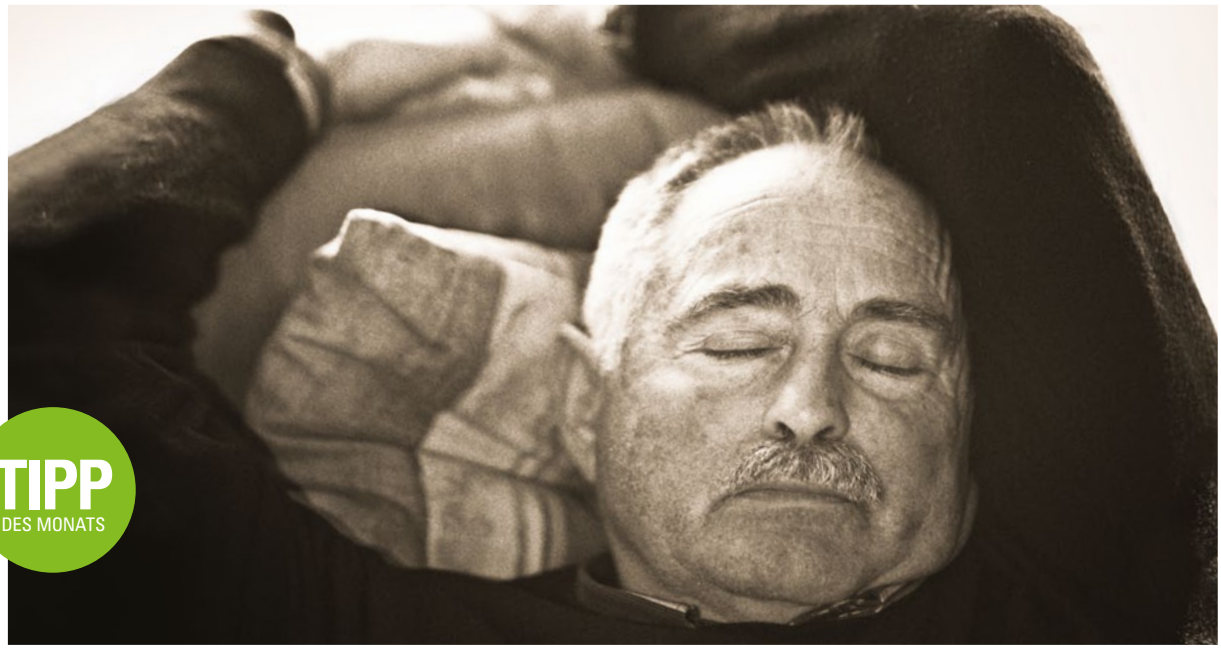

TIPP DES MONATS

ISTOCK / XAVIER ARNAU

# Einschlafen – Was passiert im Hirn?

**Freitag, 19. Februar**

Xenius, Magazin, arte, 8.25 Uhr

Vielen Menschen fällt es abends schwer, zur Ruhe zu kommen und schließlich in Morpheus' Arme zu sinken. Der Griff zum Schlafmittel liegt nahe – doch etliche Medikamente machen schnell abhängig oder haben beträchtliche Nebenwirkungen. Um Menschen mit Schlafproblemen besser helfen zu können, versuchen Wissenschaftler dem rätselhaften Vorgang des Einschlafens auf die Spur zu kommen. Forscher am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München wollen zum Beispiel beobachten, was währenddessen im Gehirn passiert. Xenius-Moderatorin Carolin Matzko stellt sich als Versuchsperson zur Verfügung. Ob es ihr gelingt, in der Röhre des Kernspintomografen in den Schlaf zu finden?

## TV

**Sonntag, 14. Februar**

### Hirnstimulation – Hilfe bei Zwangsstörungen?

*Dokumentation, arte, 5.55 Uhr*

Für eine »Tiefe Hirnstimulation« werden Patienten Elektroden ins Gehirn implantiert. Zur Behandlung der Parkinsonkrankheit hat sich die Methode bewährt; inzwischen ist sie auch zur Therapie von Zwangsstörungen zugelassen. Die Gehirnmanipulation ist allerdings ethisch umstritten.

### Kreativität als Lebenssinn

*Tele-Akademie, Vortrag, 3sat, 6.45 Uhr*

Die Suche nach Sinn ist eine Lebensaufgabe, meint der Psychotherapeut Wolfgang Schmidbauer. Denn das Gefühl der Sinnhaftigkeit müsse in einem schöpferischen Prozess immer wieder neu erzeugt werden.

### Supertalent Mensch

*Terra X, Dokumentation, ZDFneo, 12.35 Uhr*

Lukas Irmler balanciert auf der Slackline über jeden Abgrund. Gert Mittring und Rüdiger Gamm verblüffen mit unglaublichen Rechenkünsten; Jan Becker erkennt die Wahrheit besser als ein Lügendetektor. Terra X porträtiert Menschen mit außergewöhnlichen Fähigkeiten und sucht nach wissenschaftlichen Erklärungen.

**Mittwoch, 17. Februar**

### Domian und die Kraft des Zuhörens

*Planet Wissen, Magazin, WDR, 12.45 Uhr*

Seit 20 Jahren telefoniert Jürgen Domian Nacht für Nacht mit Hilfe suchenden Anrufern, und tausende Menschen hören während der Live-Sendung gebannt zu. Der Moderator erzählt, wie die allnächtliche seelsorgerische Aufgabe sein Leben bestimmt.

**Donnerstag, 18. Februar**

### Mein Kind ist süchtig

*Planet Wissen, Magazin, WDR, 12.45 Uhr*

Was tun, wenn das eigene Kind zur Flasche greift, Gras oder Ecstasy konsumiert? Zu Gast in der Sendung ist unter anderem der Psychologe Dogan Kaya-Heinlein, therapeutischer Leiter der

Drogenentwöhnungsstation an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Hamm.

**Freitag, 19. Februar**

**Drogen im Visier: Halluzinogene**

*Dokumentation, National Geographic Channel, 23.30 Uhr*

Können Halluzinogene wie LSD die Behandlung von Depressionen und Schmerzen unterstützen? In Studien mit todkranken Patienten wird das derzeit geprüft. Chancen und Risiken einer umstrittenen medizinischen Option.

**Samstag, 20. Februar**

**Die Evolution des Auges**

*Explorer, Dokumentation, National Geographic Channel, 21 Uhr*

Die Augen gehören wohl zu den kompliziertesten Organen von Mensch und Tier. Dennoch spielen sie unserer Wahrnehmung allzu oft einen Streich.

**Montag, 22. Februar**

**Wie viel Salz darf in die Suppe?**

*Faszination Wissen, Wissenschaftsmagazin, Bayerisches Fernsehen, 22 Uhr*

Ein hoher Salzkonsum soll Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen fördern. Weg mit dem Salzstreuer, raten daher Ernährungsexperten. Leichter gesagt als getan: US-amerikanische Forscher fanden heraus, dass das Gewürz ähnliche Gehirnregionen anregt wie Drogen.

**Mittwoch, 24. Februar**

**Keine Angst vor der Angst**

*Gefühlswelten, Teil 1, Dokumentation, 3sat, 11.15 Uhr*

Die erste Folge der elfteiligen Reihe analysiert das Gefühl der Angst: Phobien können viel Leid erzeugen. Angst ist aber auch einer der wichtigsten Verbündeten im Kampf ums Überleben. Beim wohligen Gruseln oder dem erregenden »Thrill« dagegen kommen Angst und Lust zusammen.

**Freitag, 26. Februar**

**Bin ich noch ich? Der Versuch, nach einer Hirnverletzung sich selbst zu finden**

*Reportage, Bayerisches Fernsehen, 17 Uhr*

Bei einem Ausflug rutschte der Reporter Nils Kopp aus und verlor durch ein lebensgefährliches Schädel-Hirn-Trauma zeitweilig die Sprache. Erst viele Monate später konnte er wieder arbeiten. Doch auch nach sieben Jahren fragt er sich: »Bin ich noch ich? Und: Bin ich nach wie vor ein guter Journalist?«

**Die Revolution der Selbstlosen**

*Dokumentarfilm, arte, 21.45 Uhr*

Neurowissenschaftler und Primatenforscher halten die Fähigkeit zur Kooperation für einen grundlegenden Wesenszug des Menschen. Darauf setzen Wirtschaftsexperten mit ihrem Modell von der »mitfühlenden Wirtschaft«.



Generation Online zwischen Allmacht und Ohnmacht

Originalausgabe 352 Seiten € 16,90
Auch als eBook

Das Internet ist zu einer realen Lebenswelt für uns geworden. Das hat Auswirkungen im Guten wie im Bösen.

Um der digitalen Zukunft gewachsen zu sein, müssen wir mehr über unsere »Cyberpsychologie« wissen.

dtv premium

www.dtv.de

# Veranstaltungen

**9. März 2016, Bad Kissingen**
**Symposium »MITeinander in der Schule«**
Teamarbeit im Lehrerberuf
Ort: Parkklinik Heiligenfeld, Bismarckstraße 38, 97688 Bad Kissingen
Kontakt: Akademie Heiligenfeld, Stefanie Kaiser,
Telefon: +49 971 84-4600,
E-Mail: akademie@heiligenfeld.de
www.akademie-heiligenfeld.de

**17.–29. April, Lindau**
**66. Lindauer Psychotherapiewochen 2016**
1. Woche: Schema und Konflikt,
2. Woche: Struktur und Fertigkeiten
Ort: Vortragszelt auf dem hinteren Inselparkplatz
Kontakt: Lindauer Psychotherapiewochen, Platzl 4 a, 80331 München,
Telefon: +49 89 2916-3855,
E-Mail: info@lptw.de
www.lptw.de

**21.–24. April 2016, Bochum**
**42. Jahrestagung der Gesellschaft für Neuropädiatrie**
Neonatale Neurologie, neuromuskuläre und neurometabolische Erkrankungen
Ort: RuhrCongress Bochum, Stadionring 20, 44791 Bochum
Kontakt: Wikonect GmbH,
Telefon: +49 611 204809-0,
E-Mail: info@wikonect.de
http://gnp-kongress.de

**21.–23. April 2016, Weimar**
**Sonderpädagogischer Kongress 2016 »Respekt – Relevanz – Ressourcen«**
Ort: Congress-Centrum Neue Weimarhalle, UNESCO-Platz 1, 99423 Weimar
Kontakt: Telefon +49 931 24020,
E-Mail: post@verband-sonderpaedagogik.de
www.verband-sonderpaedagogik.de/termine/

# Radio

**Dienstag, 16. Februar**
**Völkerpsychologie 2.0**
*Das Leid mit der Leitkultur, Nachtstudio, Bayern2, 20.03 Uhr*
Menschen aus anderen Ländern werden oft verallgemeinernd etikettiert: »die Griechen«, »die Araber« … Selbst in den Medien werde wieder verstärkt völkerpsychologisch argumentiert, sagt der Journalist Thomas Kernert, auch wenn nicht mehr von »Rasse«, sondern von »kultureller Identität« die Rede sei.

**Mittwoch, 17. Februar**
**Unerträgliche Klänge. Wenn Geräusche zur Belastung werden**
*Dimensionen – Die Welt der Wissenschaft, Ö1, 19.05 Uhr*
Nur wenige Menschen dürften Schmatzen, Schlürfen oder Zähneknirschen als angenehme Geräusche bezeichnen. Manche jedoch empfinden sie als unerträglich. Psychologen bezeichnen das als Misophonie.

**Vom Anfang des Denkens und Ende des Verstandes**
*Salzburger Nachtstudio, Ö1, 21 Uhr*
Wie kann etwas rein Materielles wie das Gehirn den menschlichen Geist formen? Hirnforscher, Psychologen, Neurologen und andere Wissenschaftler arbeiten zusammen, um zu erkennen, was Bewusstsein ist und wie es sich evolutionär entwickelt hat.

**Samstag, 20. Februar**
**Depressionen bei Kindern**
*SWR2 Wissen, SWR2, 8.30 Uhr*
Kai von Klitzing, Direktor der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Universitätsklinik Leipzig, will die Früherkennung von Depression bei Kindern etablieren. Das Feature begleitet einen betroffenen Jungen und erörtert Ursachen sowie Therapien der Erkrankung.

**Samstag, 27. Februar**
**Jenseits der Trivialisierung des Tötens**
*Über Krieg, Geschichte und Trauma, Feature, Deutschlandradio Kultur, 18.05 Uhr*
Das Miterleben extremer Gewalt verändert den Menschen – das hat die langjährige Kriegsreporterin Janine di Giovanni an sich selbst erfahren. Die Psychoanalytiker Françoise Davoine und Jean-Max Gaudillière verfolgten die Weitergabe von Traumata über Generationen hinweg.

**Dienstag, 1. März**
**Wenn das Leben im Rausch versinkt**
*Alkoholismus und Entzug, Sprechstunde, Deutschlandfunk, 10.10 Uhr*
Die Folgen von andauerndem Alkoholmissbrauch sind für Körper und Psyche verheerend. Zu Gast im Studio ist unter anderem der Arzt und Suchtexperte Hubert Buschmann von der AHG-Klinik Tönisstein.

**Freitag, 4. März**
**Siri Hustvedt – Reading, Thinking, Looking**
*Das Feature, Deutschlandfunk, 20.10 Uhr*
Die Schriftstellerin Siri Hustvedt hat sich in ihrem essayistischen Werk »Leben, Denken, Schauen« eingehend mit den Neurowissenschaften, der Philosophie und der Psychoanalyse auseinandergesetzt.

*Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich. Zum Zeitpunkt der Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 11. 3. 2016 aus der neuesten Ausgabe kostenlos abrufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/*