

**TIPP  
DES  
MONATS**



Georg Northhoff  
**DAS DISZIPLINLOSE GEHIRN**  
Was nun, Herr Kant?  
[Irisiana, München 2012, 312 S., € 22,99]

## ZEITREISE ZUM BEWUSSTSEIN

*Aktuelle Hirnforschung im Licht  
traditioneller Philosophie*

Was wäre, wenn Immanuel Kant (1724–1804), einer der berühmtesten deutschen Philosophen, heute leben würde? Für den an der University of Ottawa (Kanada) tätigen Neuropilosophen Georg Northhoff besteht kein Zweifel daran, dass Kant eine Antwort auf eine der großen philosophischen Fragen suchen würde: Wie entsteht Bewusstsein? Deshalb würde sich der Doyen des deutschen Idealismus in der Jetztzeit wohl auch sehr für die Neurowissenschaften interessieren. Schließlich vermuten viele Hirnforscher den Sitz des Bewusstseins in den Windungen unseres Denkgorgans.

Northhoff nähert sich dem Thema in Form eines Gedankenexperiments: Im ersten Teil seines Buchs katapultiert er einen rastalockigen Studenten in einem grellen T-Shirt mit dem Aufdruck »Am I conscious?« in eine Vorlesung Kants in Königsberg Mitte des 18. Jahrhunderts. Der Leser wird so mit den Grundzügen von Kants Bewusstseinsphilosophie vertraut gemacht. Dieser sehe etwa das Ich ebenso wie Descartes als zentralen Ort des Bewusstseins, verahre sich aber dagegen, dass (wie der Franzose annahm) eine Seele als Sitz des Ichs existiert.

Dies beschreibt Northhoff durchaus witzig – zum Beispiel entdeckt Kant, als er abends leicht angetrunken nach Hause wankt, dass Wahrnehmung bistabil sein kann. So ist es auch bei den heute allseits bekannten Kippbildern, auf denen wir etwa mal eine Vase, mal Gesichter sehen.

Nicht die Objekte selbst, sondern unser Verstand sei für die einheitliche Wahrnehmung der Dinge verantwortlich, schließt der Philosoph daraus. An vielen Stellen wirkt die Einführung in das Denken des Königsberger Geistesheroen aber leider etwas redundant, der Humor ein wenig bemüht.

Nach einem guten Viertel des Buchs reist Kant dann in die Gegenwart und besucht mit seinem studentischen Gesprächspartner eine imaginäre Konferenz, auf der sich die Crème de la Crème der modernen Hirnforschung versammelt. Und hier kommt Northhoff erst so richtig in Fahrt. Student und Philosoph hören sich verschiedene Vorträge an, treffen auf dem Gang auch mal den ein oder anderen Neurowissenschaftler. Der Leser lernt auf diese Weise aktuelle Theorien zum Zusammenhang von Gehirn und Bewusstsein kennen, beispielsweise Wolf Singers »Binding by Synchronisation« oder Semir Zekis Theorie vom Mikro- und Makrobewusstsein.

Doch Northhoff begnügt sich nicht damit, die Theorien zu beschreiben. Er lässt Kant die Vorträge nicht nur hören, sondern kritisch hinterfragen: Gemeinsam mit dem Studenten, der stets auf der Seite der Hirnforscher steht, geht er den Untersuchungsergebnissen auf den Grund. Was bedeuten sie für das Bewusstsein? Und behandeln sie wirklich das »pure, reine Bewusstsein«, wie Kant es nennt, oder vielmehr nur die Beziehung zwischen äußeren Eindrücken und Gehirn? Dieses permanente Einordnen, das Herstellen von Verbindungen zwischen den verschiedenen Befunden ist es, was das Buch in besonderem Maß auszeichnet.

Natürlich spiegeln sich Northoffs eigene Ansichten in diesen Bezügen. Störend wirkt das jedoch nicht. Auch bleibt die Sprache immer anschaulich – der Autor findet wunderbare Metaphern, um abstrakte Sachverhalte bildlich darzustellen. Die Entstehung des Bewusstseins mit der Zubereitung eines Schmorbratens zu vergleichen – geht das? Und ob! Dieses Buch zeigt, wie.

**Christoph Böhmert** ist Diplompsychologe und G&G-Redakteur.



Jens Förster  
**UNSER AUTOPILOT**  
Wie wir Wünsche verwirklichen und Ziele erreichen können. Von der Motivationspsychologie lernen  
[DVA, München 2012, 336 S., € 19,99]

## WISSENSCHAFT FÜRS LEBEN

*Aus dem sozialpsychologischen  
Nähkästchen geplaudert*

Er greift ein, wenn es brenzlig wird, spart Energie und macht uns das Leben leichter: der Autopilot. Doch wenn der Psychologe Jens Förster von ihm spricht, meint er nicht etwa Kollege Technik am Steuer, sondern unser innerpsychisches Kontrollsystem, durch das wir viele Abläufe in unserem Alltag mit schlafwandlerischer Sicherheit bewältigen. So kämmen wir uns die Haare und essen unser Toastbrot, ohne bewusst darüber nachzudenken. Der Autopilot in uns kontrolliert zudem viele Impulse: Dank ihm lassen wir bei strahlendem Sonnenschein nicht einfach den Stift fallen und machen blau, sondern warten geduldig auf die Mittagspause.

Selbstkontrolle, sagt Jens Förster, ist eine Eigenschaft, mit der wir bestimmte Ziele verfolgen. Das höchste von allen sei der Wunsch, uns wertvoll zu fühlen. Da Tiere keine solch hehren Ziele hätten, folgten sie lediglich ihrem Instinkt. Deshalb sei der Mensch ihnen überlegen – der Autor verdeutlicht das anhand mancher skurriler Beispiele aus der Tierwelt. Ob allerdings wirklich alle Tiere so wenig anpassungsfähig sind wie die Schmetterlinge, die lieber verhungern, als ihren Geschmack auf eine andere Blütenfarbe zu verlagern, sei hier dahingestellt.

Zurück zu uns Menschen: Natürlich können wir, wenn nötig, unser Bewusstsein einschalten und den Automatismen Einhalt gebieten. Entscheidend sei ohnehin, den Autopiloten richtig zu programmieren – und zwar ganz individuell!



exzellent



solide



durchwachsen



mangelhaft

Förster will mit seinem Buch dabei behilflich sein.

Doch statt Ratschläge zu erteilen, möchte er dem Leser den »Zugang zu einer reichhaltigen Wissenschaft« ermöglichen – der Sozialpsychologie. In zehn Kapiteln stellt er die wichtigsten Prinzipien der Selbstregulation vor. Er berichtet von Motivation und Flow-Erleben, von der Macht alter Gewohnheiten und von Situationen, in denen wir die rosarote Brille besser absetzen sollten. In flottem Schreibstil verbindet Förster psychologische Erkenntnisse mit vergnüglichen Anekdoten, frei nach dem Motto: »Das kennen wir doch alle.«

Dazwischen finden sich Geschichten aus dem Alltag des Wissenschaftlers, teils ein bisschen sehr persönlich gefärbt, immer aber hilfreich, um die theoretischen Sachverhalte besser zu verstehen. Trocken ist die Lektüre daher an keiner Stelle; Fachausdrücke tauchen nur dort auf, wo es unbedingt nötig ist. Wie nebenbei bekommt der Leser so ein paar Häppchen Psychologie serviert.

Förster sieht im Menschen einen Künstler, der nach seinen Möglichkeiten sucht, ein »kleines Meisterwerk« aus seinem Leben zu machen. Die Psychologie liefert seiner Meinung nach das nötige Knowhow dazu. Und so bricht der Autor im letzten Kapitel dann doch mit seinen Prinzipien und erteilt ein paar gezielte Ratschläge – wie auch immer man zu diesen steht, man fühlt sich hinterher motivierter.

Das Buch liest sich flüssig und macht gute Laune, eignet sich allerdings eher für interessierte Laien. Wie der Autor selbst erklärt, ist es auch gar nicht für Fachleute gedacht – diese verweist er auf seine wissenschaftlichen Publikationen. Umso erfreulicher, dass der Psychologieprofessor Förster, der nebenher als Kabarettist und Chansonnier auftritt, gekonnt die Brücke schlägt zwischen Wissenschaft und Unterhaltung. So eignet sich das Buch sowohl als informative Einführung in die Sozial- und Motivationspsychologie wie auch als locker-leichte Urlaubslektüre.

*Miriam Berger ist Diplompsychologin und arbeitet als freie Journalistin in Köln.*



Peter Bartning

**AUF DEM WEG MIT DEM INNEREN KIND**

Leben im Einklang mit sich selbst

[Kreuz, Freiburg 2012, 178 S., € 14,99]

Das »Innere Kind« ist nach dem Heilpraktiker und Transaktionsanalytiker Bartning ein »symbolischer Ausdruck für den Teil unserer Psyche, in dem unsere tieferen Empfindungen, die Bauchgefühle sowie unsere Vergangenheit wohnen«. Das Problem: Wir Erwachsenen hätten verlernt, mit dem Inneren Kind zu kommunizieren – Abwehrmechanismen blockieren den Kontakt zu ihm. Doch der Autor hat die Lösung dazu parat. In seinem, wie er selbst sagt, »Praxisbuch« gibt er dem Leser zahlreiche Übungen an die Hand, um dem Kind-Ich wieder näherzukommen. In erster Linie solle man mit ihm sprechen oder ihm schreiben, nicht symbolisch, sondern ganz konkret. Das Ganze funktioniert nach Schema F: Auf die Frage, wie es ihm gehe, antwortet das Kind beispielsweise mit »Ich habe Angst!« oder »Ich fühle mich allein«. Im geschriebenen Dialog gilt es dann Trost zu spenden, etwa durch »Trauriges Kind, ich hab dich lieb«. Seinen Gefühlen mehr Beachtung zu schenken, ist sicherlich kein schlechtes Ziel. Aber ob sich das erreichen lässt, indem man mit sich selbst Zwiegespräche auf dem Niveau von Dreijährigen führt?



## G&G – BESTSELLERLISTE

1. Dobelli, R.: **DIE KUNST DES KLAREN DENKENS** 52 Denkfehler, die Sie besser anderen überlassen [Hanser, München 2011, 246 S., € 14,90]
2. Kahneman, D.: **SCHNELLES DENKEN, LANGSAMES DENKEN** [Siedler, München 2012, 621 S., € 26,99]
3. Riemann, F.: **GRUNDFORMEN DER ANGST** Eine tiefenpsychologische Studie [Reinhardt, München, 40. Auflage 2011, 244 S., € 14,90]
4. Baker, R.: **WENN PLÖTZLICH DIE ANGST KOMMT** Panikattacken verstehen und überwinden [SCM Brockhaus, Witten, 15. Auflage 2011, 192 S., € 9,95]
5. Mitscherlich, M.: **DIE RADIKALITÄT DES ALTERS** Einsichten einer Psychoanalytikerin [Fischer, Frankfurt am Main 2011, 267 S., € 9,99]
6. Kast, B.: **ICH WEISS NICHT, WAS ICH WOLLEN SOLL** Warum wir uns so schwer entscheiden können und wo das Glück zu finden ist [Fischer, Frankfurt am Main 2012, 284 S., € 18,99]
7. Türcke, C.: **HYPERAKTIV!** Kritik der Aufmerksamkeitsdefizitkultur. Wie Kinder unserer Gesellschaft den Spiegel vorhalten [C.H.Beck, München 2012, 122 S., € 9,95]
8. Reddemann, L.: **EINE REISE VON 1.000 MEILEN BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT** Seelische Kräfte entwickeln und fördern [Herder, Freiburg, 6. Auflage 2011, 160 S., € 8,99]
9. Dufour, D.: **DAS VERLASSENE KIND** Gefühlsverletzungen aus der Kindheit erkennen und heilen [Mankau, Murnau 2012, 163 S., € 14,95]
10. Maaz, H.-J.: **DIE NARZISSTISCHE GESELLSCHAFT** Ein Psychogramm [C.H.Beck, München 2012, 236 S., € 17,95]

Nach Verkaufszahlen des Buchgroßhändlers KNV in Stuttgart gelistet.

Mehr Informationen und Bestellmöglichkeiten:

[www.science-shop.de/bestsellerliste](http://www.science-shop.de/bestsellerliste)

# KOPFNUSS

## DAS G&G-GEWINNSPIEL

### HÄTTEN SIE'S GEWUSST?

Die Antworten auf die folgenden Fragen finden Sie in der aktuellen Ausgabe von **Gehirn&Geist**. Wenn Sie an unserem Gewinnspiel teilnehmen möchten, schicken Sie das Lösungswort bitte mit dem Betreff »Oktober« per E-Mail an: kopfnuss@gehirn-und-geist.de.

Unter allen korrekten Zuschriften verlosen wir drei Exemplare von:



Georg Northhoff  
**DAS DISZIPLINLOSE GEHIRN**  
 Was nun, Herr Kant?  
 [Irisiana, München 2012, 312 S., € 22,99]

Einsendeschluss ist der 15. Oktober 2012. Die Auflösung finden Sie in **G&G** 12/2012.

Ihre persönlichen Daten werden allein zur Gewinnbenachrichtigung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Name und Wohnort der Gewinner werden an dieser Stelle veröffentlicht. Eine Barauszahlung der Preise ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

### Auflösung der Kopfnuss 7-8/2012: 1b, 2c, 3b, 4c, 5a

Je ein Exemplar von Christophe André (Hg.): »Die Geheimnisse der Therapeuten« geht an: Helena Behrens (Hamburg), Olaf Harnisch (Bonn), Holger Sander (Hannover)

**1. Dass Geheimnisse zu einer körperlichen Stressreaktion führen, erkennen Forscher an ...**

- a) einem Zucken der Augen
- b) einer erhöhten Schweißabsonderung
- c) einem Zittern der Finger

**2. Was zeichnet oppositionell-aggressive Kinder häufig aus?**

- a) Sie werden von vielen Altersgenossen bewundert.
- b) Sie haben ein niedriges Selbstwertgefühl.
- c) Sie kennen keine Angst.

**3. Was beschreibt die »Dunbar-Zahl«?**

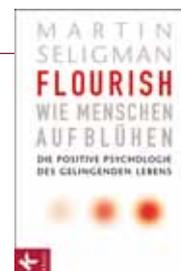
- a) die durchschnittliche Anzahl von Träumen in einer Nacht
- b) den optimalen Komplexitätsgrad von Großprojekten
- c) die maximale Anzahl an Menschen, die man persönlich kennt

**4. Wie heißen die langsamen Hirnwellen, die während des traumlosen Tiefschlafs vermehrt auftreten?**

- a) Deltawellen
- b) Thetawellen
- c) Alphawellen

**5. Auf dem Anstieg welches wichtigen Botenstoffs im Gehirn beruht laut Forschern die antidepressive Wirkung von Ketamin?**

- a) Serotonin
- b) Dopamin
- c) Glutamat



Martin Seligman  
**FLOURISH**  
 Wie Menschen aufblühen. Die Positive Psychologie des gelingenden Lebens  
 [Kösel, München 2012, 473 S., € 24,99]

## FALSCHER FÄHRTE

*Ein Wissenschaftsbuch im Ratgeberpelz*

»Dieses Buch wird Ihnen helfen aufzublühen«, verspricht der US-amerikanische Psychologe Martin Seligman gleich auf der ersten Seite. Seine These lautet dabei: Das Glück wird zu wichtig genommen! Entscheidender sei die Frage, was uns zu einem geglückten, das heißt gelungenen Leben ver helfe. Für den Mitbegründer der Positiven Psychologie ist Glück allein nicht der Schlüssel dazu. Echtes Wohlbefinden basiere auf fünf Säulen: positive Emotionen spüren; Engagement; Beziehungen und Verbundenheit mit anderen Menschen; Sinn im Leben erkennen; etwas leisten und Kompetenz entwickeln.

Anhand von Anekdoten aus seinem Leben schildert der Autor zunächst die Entwicklung der Positiven Psychologie. Ein Test individueller Charakterstärken und kleine praktische Übungen regen den Leser an dieser Stelle dazu an, sich seine eigenen Ressourcen bewusst zu machen – ganz im Sinne dieser Schule.

Im zweiten, deutlich längeren Teil berichtet der Autor von Inhalt und Erfolgen seiner Trainings zur Förderung psychischer Widerstandskraft. Nach wenigen Seiten wird klar, dass er dabei keine kleinen Brötchen backt. Seligmans Vision: Statt das vorhandene Leid zu bekämpfen und Symptome zu lindern (was Psychopharmaka oder auch Psychotherapie täten), will er die psychische Widerstandskraft der Menschen stärken. Ein eigenes Kapitel beschäftigt sich mit einem Training zur Förderung posttraumatischen Wachstums bei Soldaten. Es soll verhin-

dern, dass Symptome einer Traumafolgestörung überhaupt erst entstehen.

Zu guter Letzt wird es dann noch weltanschaulich. Seligman führt empirische Studien ins Feld, denen zufolge mehr Reichtum nicht zwingend zu größerem Wohlbefinden führt. Er spart nicht mit Kritik an Politik, Ökonomie und dem Streben nach stetig anhaltendem Wirtschaftswachstum. Dabei stützt er alle Aussagen auf wissenschaftliche Belege, die seine Thesen glaubhaft untermauern.

Dies führt allerdings dazu, dass sich der Leser während des gesamten zweiten Teils der Lektüre auf eine akademische Metaebene begeben muss. In Bezug auf das eigene Leben bringt einem die Lektüre wenig. Gemessen am anfänglichen Versprechen enttäuscht sie daher. Mit Aus-

nahme der wenigen Übungen – die allerdings in ähnlicher Form auch in jedem therapeutischen Buch zur Ressourcenförderung zu finden sind – gibt der Autor keine praktischen Tipps für den Alltag.

Am Ende des Buchs wird der Leser sich um einige wissenschaftliche Erkenntnisse reicher fühlen, keinesfalls aber »aufgeblüht« sein. Bleibt die Frage, an welche Leser sich Seligman in seinem Buch überhaupt wendet. Das Zitat aus seiner Dankagung ist da aufschlussreich: »Ich habe keine bestimmte Leserschaft im Sinn«, sagte ich zu Mandy [seiner Frau]. »Dann schreib es einfach für dich selbst«, antwortete sie.«

*Katharina König ist Diplompsychologin und arbeitet als freie Journalistin in Berlin.*



Linda Blair  
**GROSSER BRUDER,  
KLEINE SCHWESTER**  
Wie unsere Position in  
der Familie unseren  
Charakter prägt  
[Goldmann, München  
2012, 278 S., € 8,99]



Unsere Geschwister prägen uns ohne Zweifel. Wie genau, erklärt die Verhaltenstherapeutin Linda Blair anhand ihrer Erfahrungen aus 30 Jahren Berufspraxis. En détail nimmt sie die vier bekannten Geschwisterrollen unter die Lupe: Erstgeborener, Sandwichkind, Nesthäkchen und Einzelkind. Wer wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse zum Thema sucht, ist mit diesem Buch allerdings schlecht beraten. Blairs Ausführungen klingen meist plausibel und eingängig; teilweise driftet ihre Argumentation jedoch ins Diffuse. So kann wohl jeder sich und seine Geschwister in einem Rollenschema wiedererkennen, das etwa den Ältesten als nach Macht strebend beschreibt, ihn gleichzeitig aber als jemanden darstellt, der nicht gern delegiert. In weiteren Kapiteln zum Einfluss von Eltern, Großeltern oder den Erbanlagen regt die Autorin den Leser immer wieder an, über sich und seine Familie nachzudenken. Ein Anstoß, dem man getrost folgen mag.

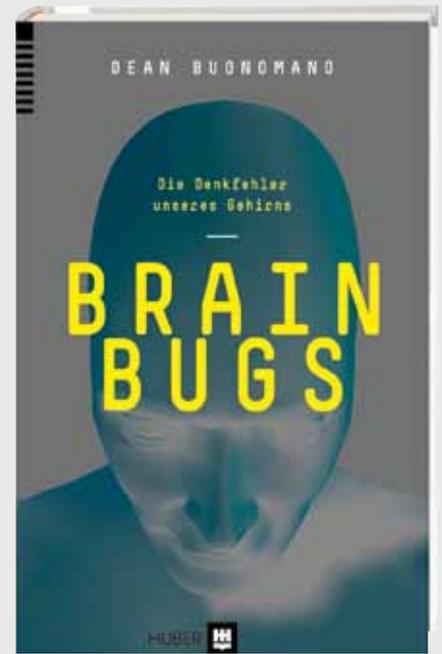


Michael Utsch (Hg.)  
**PATHOLOGISCHE  
RELIGIOSITÄT**  
Genese, Beispiele,  
Behandlungsansätze  
[Kohlhammer, Stuttgart  
2012, 150 S., € 34,90]



Ein wissenschaftlich anmutendes Herausgeberwerk mit zwei getrennten Schwerpunkten: Die erste Hälfte geht allgemein auf krank machende religiöse Phänomene und die Rolle von Glauben in der Psychotherapie ein. Leider enttäuscht gleich der erste Beitrag, indem er inhaltlich zusammenhangslos daherkommt. Passend dazu scheint der Herausgeber stellenweise schlicht geschludert zu haben – in zwei verschiedenen Kapiteln gleichen sich zehn Zeilen bis aufs Wort (S. 14 und S. 19). Der zweite Teil schildert den Fall der »Colonia Dignidad« – einer aus 300 Deutschen bestehenden »Auswanderersekte« in Chile. Ihr autoritärer Führer Paul Schäfer hatte zwischen 1961 und 1997 ein brutales Regime geführt. Die Psychotherapeutin Susanne Bauer analysiert die Mechanismen von Schäfers System und beschreibt, wie sie ehemalige Sektenmitglieder 2005 betreute. Das Fazit für diesen Beitrag lautet: schaurig, aber lesenswert.

# Wie uns unser Gehirn täglich austrickt



Mit seinen Billionen von neuronalen Verknüpfungen ist das menschliche Gehirn das komplexeste und faszinierendste Organ in unserem Körper. Obwohl wir noch weit davon entfernt sind, die Schaltpläne dieses Supercomputers in unserem Kopf komplett zu verstehen, lassen gerade seine Schwächen, die Bugs, interessante Einblicke in die Funktionsweise unseres Gehirns zu.

Dean Buonomano  
**Brain Bugs**  
Die Denkfehler unseres Gehirns  
Deutsche Erstausgabe 2012.  
320 S., Gb mit Schutzumschlag  
€ 24,95 / CHF 35,50  
ISBN 978-3-456-85151-8  
E-Book € 21,99 / CHF 29,99

[www.verlag-hanshuber.com](http://www.verlag-hanshuber.com)

## SCHAUFENSTER – WEITERE NEUERSCHEINUNGEN

### HIRNFORSCHUNG UND PHILOSOPHIE

- Caspary, R. (Hg.): **LERNEN UND GEHIRN** Der Weg zu einer neuen Pädagogik [Nikol, Hamburg 2012, 160 S., € 4,99]
- Hübl, P.: **FOLGE DEM WEISSEN KANNINCHEN ...** in die Welt der Philosophie [Rowohlt, Reinbek 2012, 352 S., € 11,99]
- Pfaller, R.: **WOFÜR ES SICH ZU LEBEN LOHNT** Elemente materialistischer Philosophie [Fischer, Frankfurt am Main 2012, 320 S., € 9,99]

### PSYCHOLOGIE UND GESELLSCHAFT

- Maier, M., Schneider, F., Retzbach, A.: **PSYCHOLOGIE DER INTERNEN ORGANISATIONSKOMMUNIKATION** [Hogrefe, Göttingen 2012, 257 S., € 39,95]
- Raithe, J., Widmer, A.: **DEVIANTES VERKEHRSVERHALTEN** Grundlagen, Diagnostik und verkehrspsychologische Therapie [Hogrefe, Göttingen 2012, 130 S., € 26,95]
- Schneider, W.: **DIE WAHRHEIT ÜBER DIE LÜGE** Warum wir den Irrtum brauchen und die Lüge lieben [Rowohlt, Reinbek 2012, 288 S., € 19,95]
- Straub, J. (Hg.): **DER SICH SELBST VERWIRKLICHENDE MENSCH** Über den Humanismus der Humanistischen Psychologie [Transcript, Bielefeld 2012, 263 S., € 29,80]

### MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

- Burian, W.: **DIE ABWEHR DES CHAOS** Herausforderungen der stationären Psychotherapie mit Borderlinestörungen und destruktivem Narzissmus [Mandelbaum, Wien 2012, 200 S., € 24,90]
- Gardner-Nix, J., Costin-Hall, L.: **DER ACHTSAME WEG DURCH DEN SCHMERZ** Das Praxisprogramm gegen chronische Schmerzen [Arbor, Freiburg 2012, 273 S., € 19,90]
- Henke, C., van de Loo, S., Voss, M., Rieger, J.: **DIE 50 WICHTIGSTEN FÄLLE NEUROLOGIE** [Urban & Fischer, München 2012, 224 S., € 19,99]
- Kircher, T.: **KOMPENDIUM DER PSYCHOTHERAPIE** Für Ärzte und Psychologen [Springer, Berlin 2012, 454 S., € 69,95]

### KINDER UND FAMILIE

- Czerny, S.: **WAS WIR UNSEREN KINDERN IN DER SCHULE ANTUN ...** und wie wir das ändern können [Heyne, München 2012, 400 S., € 9,99]
- Hyatt, M.: **UNGESTILLTE SEHNSUCHT** Wenn der Kinderwunsch uns umtreibt [Links, Berlin 2012, 224 S., € 14,90]
- Sit, M.: **SICHER, STARK & MUTIG** Kinder lernen Resilienz [Kreuz, Freiburg 2012, 160 S., € 14,99]

### RATGEBER UND LEBENSBERATUNG

- Kraemer, S.: **EXFREUNDIN ANGST** Wie ich die Panik in die Wüste schickte [Pazifik, Mönchengladbach 2012, 243 S., € 17,95]
- Rümke, A.: **BURNOUT-SPRECHSTUNDE: Fröhsymptome erkennen – wirksam vorbeugen – neu leben lernen** [Urachhaus, Stuttgart 2012, 438 S., € 25,-]
- Vogeley, K.: **ANDERS SEIN** Asperger-Syndrom und hochfunktionaler Autismus im Erwachsenenalter – ein Ratgeber [Beltz, Weinheim 2012, 192 S., € 26,95]
- Wiseman, R.: **WIE SIE IN 60 SEKUNDEN IHR LEBEN VERÄNDERN** [Fischer, Frankfurt am Main 2012, 368 S., € 9,95]



Herbert Schnädelbach  
**WAS PHILOSOPHEN WISSEN UND WAS  
MAN VON IHNEN LERNEN KANN**  
[C.H.Beck, München 2012, 237 S., € 19,95]

## ESSENZ DES DENKENS

*Bleibende Erkenntnisse der  
Philosophiegeschichte*

Es ist für viele Philosophiestudenten eine der frustrierendsten Erfahrungen: Man lernt, wie Descartes die neuere Philosophie begründete, welches gewaltige philosophische System Kant aus dem Boden stampfte und wie viele andere große Denker ihre Ansichten untermauerten. Doch welche Argumentationen und Theorien letztlich schlüssig sind, scheint eher eine Frage des Glaubens und persönlicher Vorlieben zu sein. Echte Erkenntnisse, verlässliches Wissen – offenbar Fehlanzeige in der Philosophie.

Herbert Schnädelbach, vor seiner Emeritierung unter anderem Professor für Philosophie an der Humboldt-Universität zu Berlin, versucht diesem Missstand zu begegnen. In 14 Kapiteln versucht er aus dem Streit der Meinungen »echtes« Wissen herauszufiltern. Dieses setzt er dabei gleich mit wahrer, gerechtfertigter Meinung – ähnlich wie in den anderen Wissenschaften könne es aber nicht über jeden Zweifel erhaben sein. Wissen sei nun einmal fehlbar.

Zu Beginn verweist der Autor darauf, dass auch in anderen Disziplinen immer wieder Meinungsverschiedenheiten herrschen. Außerdem zeigt Schnädelbach, dass auch Kontroversen in der Philosophie wie etwa die zwischen Rationalismus und Empirismus immer eine gemeinsame Basis haben müssen, ohne die die Philosophen vollkommen aneinander vorbeireden würden.

Entsprechend seiner eigenen Fachkompetenz konzentriert sich Schnädel-

bach in erster Linie auf Themen aus der Theoretischen Philosophie. So geht er der Frage nach, ob man ohne Sprache denken kann und ob es legitim ist, Erkenntnis als Beziehung von Subjekt und Objekt aufzufassen. Als überholten Irrtum stellt er zudem die zunächst einleuchtende Vorstellung dar, die Bedeutung eines sprachlichen Ausdrucks bestünde in dem Gegenstand, auf den er sich bezieht. Denn um beispielsweise den Sinn des Ausdrucks »Venus« zu verstehen, helfe es nicht, sich dem entsprechenden Gegenstand zuzuwenden. Schließlich ist der Begriff selbst mehrdeutig, es kann vom Planeten oder von der römischen Göttin der Liebe die Rede sein.

Man müsse umgekehrt erst einmal über den Kontext die konkrete Bedeutung herausfinden und sei nur danach in der Lage, sich mit dem gemeinten Gegenstand zu beschäftigen. Bedeutung und Gegenstand eines sprachlichen Ausdrucks seien also nicht dasselbe.

Mit einem anderen Beispiel für philosophisches Wissen betritt Schnädelbach den Bereich der Ethik. Philosophen wüssten, dass es nicht zulässig ist, von dem, was ist, auf das zu schließen, was sein sollte. So sei es nicht legitim, auf der Grundlage der Evolutionstheorie einen gesellschaftlichen Sozialdarwinismus zu propagieren und zum Beispiel das Ausmerzen fehlerhafter Erbanlagen zu veranlagen.

## Alle rezensierten Bücher, CD-ROMs und DVDs können Sie im **SCIENCE-SHOP** bestellen

Direkt unter:  
[www.science-shop.de](http://www.science-shop.de)  
 oder per E-Mail:  
[info@science-shop.de](mailto:info@science-shop.de)  
 Telefon: 06221 9126-841  
 Fax: 06221 9126-869

Ob das von Schnädelbach in seinem Buch angeführte Wissen tatsächlich so unumstritten ist, wie er meint, darf bezweifelt werden. Oft merkt man dem Autor allzu sehr an, welcher theoretischen Schule er anhängt – der analytischen Sprachphilosophie. Außerdem ist die Lektüre für Einsteiger wohl nur schwer verdaulich. Zu verschlungen erscheinen viele Gedankengänge, zu viel Vorwissen setzen sie voraus.

Mit der Leichtigkeit, mit der etwa ein Richard David Precht den Deutschen im Schnelldurchgang die Welt erklärt, darf der Leser hier nicht rechnen. Wer aber Vorkenntnisse hat und sich für die durch viele lehrreiche Irrtümer gewonnenen Erkenntnisse der Philosophie interessiert, dem sei das Buch wärmstens empfohlen.

*Christian Wolf ist promovierter Philosoph und freier Wissenschaftsjournalist in Berlin.*



Roland Depner

### ALLES NERVENSACHE?

Wie unser Nervensystem funktioniert – oder auch nicht [Schattauer, Stuttgart 2012, 197 S., € 19,95]

Medizinische Fachbücher können für Laien ganz schön anstrengend sein, denn nicht jedem ist die eigentümliche Fachsprache geläufig.

Anders das Buch des Neurologen Roland Depner: Allgemein verständlich und zum Teil mit anschaulichen Bildern garniert, erklärt es auf knapp 200 Seiten wichtige Kennzeichen, Ursachen und Therapiemöglichkeiten zentraler neurologischer Krankheitsbilder sowie psychiatrischer Störungen – von Schlaganfall über Tollwut bis Schizophrenie. Gut sortiert, eignet sich das Buch auch als Nachschlagewerk für Nichtmediziner, etwa für Betroffene oder Angehörige. Ein ausführliches Glossar und ein Stichwortverzeichnis erleichtern den Überblick. Anders als der Titel suggeriert, widmet sich Depner jedoch nur ganze 13 Seiten den Grundlagen der Neurobiologie. Wer also etwas darüber zu erfahren hofft, »wie unser Nervensystem funktioniert«, wird mit Sicherheit enttäuscht. Dennoch eine lohnende Lektüre.



## IMPRESSUM

**Chefredakteur:** Dr. Carsten Könneker (verantwortlich)

**Artdirector:** Karsten Kramarczik

**Redaktionsleiter:** Dipl.-Psych. Steve Ayan

**Redaktion:** Dr. Katja Gaschler (Koordination Sonderhefte), Dipl.-Psych. Christiane Gelitz, Dr. Anna von Hopffgarten, Dr. Andreas Jahn (Online-Koordinator), Dr. Frank Schubert

**Freie Mitarbeit:** Dipl.-Psych. Christoph Böhmert, Dipl.-Psych. Joachim Retzbach

**Schlussredaktion:** Christina Meyberg (Ltg.), Sigrid Spies, Katharina Werle

**Bildredaktion:** Alice Krüßmann (Ltg.), Anke Lingg, Gabriela Rabe

**Layout:** Karsten Kramarczik

**Redaktionsassistent:** Inga Merk

**Referentin des Chefredakteurs:** Kirsten Baumbusch

**Redaktionsanschrift:** Postfach 10 48 40, 69038 Heidelberg

Tel.: 06221 9126-776, Fax: 06221 9126-779

E-Mail: [redaktion@gehirn-und-geist.de](mailto:redaktion@gehirn-und-geist.de)

**Wissenschaftlicher Beirat:**

Prof. Dr. Manfred Cierpka, Institut für Psychosomatische Kooperationsforschung und Familientherapie, Universität Heidelberg;

Prof. Dr. Angela D. Friederici, Max-Planck-Institut für neuropsychologische Forschung, Leipzig; Prof. Dr. Jürgen Margraf, Arbeitseinheit für klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-

Universität Bochum; Prof. Dr. Michael Pauen, Institut für Philosophie der Humboldt-Universität zu Berlin; Prof. Dr. Frank Rösler, Fachbereich Psychologie, Universität Potsdam; Prof. Dr. Gerhard Roth, Institut für

Hirnforschung, Universität Bremen; Prof. Dr. Henning Scheich, Leibniz-Institut für Neurobiologie, Magdeburg; Prof. Dr. Wolf Singer, Max-

Planck-Institut für Hirnforschung, Frankfurt/Main; Prof. Dr. Elsbeth Stern, Institut für Lehr- und Lernforschung, ETH Zürich

**Übersetzung:** Alexandra Bakowski, Claudia Kryzstofiak

**Herstellung:** Natalie Schäfer, Tel.: 06221 9126-733

**Marketing:** Annette Baumbusch (Ltg.), Tel.: 06221 9126-741,

E-Mail: [service@spektrum.com](mailto:service@spektrum.com)

**Einzelverkauf:** Anke Walter (Ltg.), Tel.: 06221 9126-744

**Verlag:** Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH,

Postfach 10 48 40, 69038 Heidelberg, Hausanschrift:

Slevogtstraße 3–5, 69126 Heidelberg, Tel.: 06221 9126-600,

Fax: 06221 9126-751, Amtsgericht Mannheim, HRB 33814

**Verlagsleiter:** Richard Zinken

**Geschäftsleitung:** Markus Bossle, Thomas Bleck

**Leser- und Bestellservice:** Helga Emmerich, Sabine Häusser, Ute Park,

Tel.: 06221 9126-743, E-Mail: [service@spektrum.com](mailto:service@spektrum.com)

**Vertrieb und Abonnementsverwaltung:**

Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH, c/o ZENIT

Pressevertrieb GmbH, Postfach 81 06 80, 70523 Stuttgart,

Tel.: 0711 7252-192, Fax: 0711 7252-366, E-Mail: [spektrum@zenit-presse.de](mailto:spektrum@zenit-presse.de),

Vertretungsberechtigter: Uwe Bronn

**Bezugspreise:** Einzelheft: € 7,90, sFr. 15,40, Jahresabonnement Inland

(10 Ausgaben): € 68,-, Jahresabonnement Ausland: € 73,-,

Jahresabonnement Studenten Inland (gegen Nachweis): € 55,-,

Jahresabonnement Studenten Ausland (gegen Nachweis): € 60,-,

Zahlung sofort nach Rechnungserhalt.

Postbank Stuttgart, BLZ 600 100 70, Konto 22 706 708.

Die Mitglieder der DGPPN, des VBio, der GNP, der DGNC, der GfG, der

DGPs, der DPG, des DPTV, des BDP, der GkeV, der DGPT, der DGSL, der

DGKJP, der Turm der Sinne gGmbH sowie von Mensa in Deutschland

erhalten die Zeitschrift **G&G** zum gesonderten Mitgliedsbezugspreis.

**Anzeigen/Druckunterlagen:** Karin Schmidt, Tel.: 06826 5240-315,

Fax: 06826 5240-314, E-Mail: [schmidt@spektrum.com](mailto:schmidt@spektrum.com)

**Anzeigenpreise:**

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 11 vom 1. 11. 2011.

**Gesamtherstellung:** Vogel Druck und Medienservice GmbH, Hönberg

Sämtliche Nutzungsrechte an dem vorliegenden Werk liegen bei der Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH. Jegliche Nutzung des Werks, insbesondere die Vervielfältigung, Verbreitung, öffentliche Wiedergabe oder öffentliche Zugänglichmachung, ist ohne die vorherige schriftliche Einwilligung der Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH unzulässig. Jegliche unautorisierte Nutzung des Werks berechtigt die Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH zum Schadensersatz gegen den oder die jeweiligen Nutzer. Bei jeder autorisierten (oder gesetzlich gestatteten) Nutzung des Werks ist die folgende Quellenangabe an branchenüblicher Stelle vorzunehmen: © 2012 (Autor), Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH, Heidelberg. Jegliche Nutzung ohne die Quellenangabe in der vorstehenden Form berechtigt die Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH zum Schadensersatz gegen den oder die jeweiligen Nutzer. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Bücher übernimmt die Redaktion keine Haftung; sie behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen.

**Bildnachweise:** Wir haben uns bemüht, sämtliche Rechteinhaber von Abbildungen zu ermitteln. Sollte dem Verlag gegenüber dennoch der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

ISSN 1618-8519

[www.gehirn-und-geist.de](http://www.gehirn-und-geist.de)

# Bücher und mehr



NEU

## DAS PSYCHOLOGIE-BUCH Wichtige Theorien einfach erklärt

2012, 352 S., über 300 Fotografien und Illustrationen, geb., Dorling Kindersley

Bestell-Nr. 3690  
€ 24,95 (D), € 25,70 (A)

Das Psychologie-Buch erklärt auf spannende, moderne und leicht verständliche Weise über 100 wichtige psychologische Theorien und Konzepte, die helfen, unser Erleben und Verhalten in der Welt sowie das unserer Mitmenschen zu verstehen. Porträts wichtiger Psychologen und Biografie-Kästen liefern umfassende Informationen zum Leben und ihren Hauptwerken. Außerdem wird jede Theorie durch übersichtliche Querverweise in einen historischen Zusammenhang gestellt und einem speziellen Ansatz zugeordnet. So entsteht eine spannende Einführung in die Psychologie und ihre unterschiedlichen Fachbereiche.



NEU

## WARUM ICH WEISS, WAS DU DENKST

2012, 224 S., geb., Galila

Bestell-Nr. 3693  
€ 21,90 (D), € 22,60 (A)

Warum wissen wir, was andere Menschen denken? Genauer: Warum glauben wir zu wissen,

was im Kopf anderer vor sich geht? Oder zählen Sie zu jenen Skeptikern, die das Gedankenlesen ohnedies für Hokuspokus, ja für Scharlatanerie halten? Der Psychologe und Hirnforscher Rainer Bösel beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit dem »Gedankenlesen«. Seine Erkenntnisse fasst er in diesem unterhaltsamen Sachbuch erstmals für ein breites Publikum zusammen.



NEU

## VON NATUR AUS KREATIV Die Potenziale des Gehirns entfalten

2012, 256 S., geb., Hanser

Bestell-Nr. 3692  
€ 18,90 (D), € 19,50 (A)

Im Alltag sind wir selten kreativ. Wir passen uns an, erfüllen Pflichten, werden Normen ge-

recht. Für das Entdecken von persönlichen Potenzialen ist wenig Raum. Dabei befähigt uns das Gehirn zu so viel mehr. Ernst Pöppel und Beatrice Wagner präsentieren eine befreiende Sicht auf den Menschen: Wir sind biologisch und neurologisch auf kreative Entfaltung angelegt – in allen Bereichen unseres Lebens, von der Bewegung bis zur Erinnerung. Ein Buch, das mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen Mut macht, die eigene Kreativität zu entdecken und auszuleben.



Sandra Aamodt, Samuel Wang

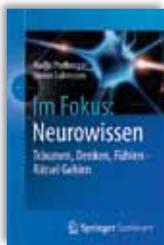
## WELCOME TO YOUR CHILD'S BRAIN Die Entwicklung des kindlichen Gehirns von der Zeugung bis zum Reifezeugnis

2012, 368 S. m. Illustr., geb., Beck

Bestell-Nr. 3664  
€ 19,95 (D), € 20,60 (A)

Ein wunderbares Buch über die Entwicklung des Geistes mit praktischen Ratschlägen für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 21.

Es erklärt Ihnen, wann wirklich Anlass zur Sorge besteht, wie Sie reagieren und vor allem, wann Sie sich in Ruhe zurücklehnen können. Um ihre Kinder klüger, glücklicher, stärker und besser zu machen, lassen Eltern nichts unversucht, von Vitaminen über Spielzeug bis hin zu DVDs. Dabei vergessen sie eines: Gehirne erledigen die meiste Arbeit von selbst. Wenn wir wissen, wie sie das tun, müssen wir uns weniger Sorgen machen, können an unseren Kindern mehr Freude haben und die richtige Rolle in ihrem Leben spielen – vom Säuglingsalter über die Kindheit bis zu dem Zeitpunkt, an dem sie das Elternhaus verlassen.



Nadja Podbregar, Dieter Lohmann

## IM FOKUS: NEUROWISSEN Träumen, Denken, Fühlen – Rätsel Gehirn.

Naturwissenschaften im Fokus

2012, 140 S., 20 Farbbabb., geb., Springer-Spektrum

Bestell-Nr. 3550  
€ 19,95 (D), € 20,60 (A)

Können wir im Schlaf lernen? Wie weit reicht der Einfluss der Hormone? Was bestimmt, ob wir hochbegabt oder nur Durchschnitt sind? Im Zentrum all dieser Fragen steht unser Gehirn, die Schaltzentrale unserer Persönlichkeit und unseres Menschseins.

In den letzten Jahren sind Neurowissenschaftler immer tiefer in die Struktur und Physiologie des Gehirns vorgedrungen. Wieder und wieder entdeckten sie neue, überraschende Zusammenhänge und Wechselwirkungen, die auch unser Bild von uns selbst ständig verändern. Doch noch sind längst nicht alle Mitspieler im Konzert unseres Bewusstseins bekannt. Dieses Buch nimmt Sie mit auf eine Erkundungsreise zu faszinierenden, rätselhaften und beeindruckenden Phänomenen unseres Denkens, Fühlens und Bewusstseins.



NEU

## DIGITALE DEMENZ Wie wir uns und unsere Kinder um den Verstand bringen

2012, 368 S. m. 40 Duoton-Abb., geb., Droemer/Knaur

Bestell-Nr. 3694  
€ 19,99 (D), € 20,60 (A)

Digitale Medien nehmen uns geistige Arbeit ab. Was wir früher einfach mit dem Kopf gemacht haben, wird heute von Computern, Smartphones, Organismen und Navis erledigt. Das birgt immense Gefahren, so der renommierte Gehirnforscher Manfred Spitzer.

Die von ihm diskutierten Forschungsergebnisse sind alarmierend: Digitale Medien machen süchtig. Sie schaden langfristig dem Körper und vor allem dem Geist. Wenn wir unsere Hirnarbeit auslagern, lässt das Gedächtnis nach. Nervenzellen sterben ab, und nachwachsende Zellen überleben nicht, weil sie nicht gebraucht werden.



Heinz Böker u. Ulrich Seifritz (Hg.)

## PSYCHOTHERAPIE UND NEUROWISSENSCHAFTEN

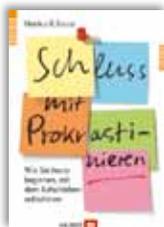
Integration – Kritik –  
Zukunftsaussichten

2012, 656 S. m. z. Tl. farb. Abb. u. Tab., geb., Huber

Bestell-Nr. 3615 € 64,95 (D), € 66,80 (A)

Die beeindruckenden Erkenntnisse der Neurowissenschaften ermöglichen einen vertieften Einblick in das Gehirn und beleuchten insbesondere zunehmend die Funktionsweise der Psychotherapie. Dieses Buch vermittelt einen Überblick über den aktuellen Dialog zwischen Psychotherapie und Neurowissenschaften. International anerkannte Experten stellen den Stand der bisherigen Forschung zu verschiedenen Psychotherapieverfahren vor und überprüfen die Ergebnisse im Hinblick auf ihre klinische Relevanz.

## Portofreie Lieferung nach Deutschland und Österreich



Monica Ramirez Basco

## SCHLUSS MIT PROKRASTINIEREN Wie Sie heute beginnen, mit dem Aufschieben aufzuhören

2012, 184 S. m. Abb. u. Tab., kart., Huber

Bestell-Nr. 3614  
€ 19,95 (D), € 20,60 (A)

Sind Sie frustriert davon, dass Sie immer alles aufschieben? Dr. Monica R. Basco, selbst »geheilte Prokrastiniererin« und Expertin für Kognitive Verhaltenstherapie, zeigt Ihnen mit anschaulichen Beispielen, kurzweiligen Selbsttests und praktischen Übungen, wie Sie heute mit dem Aufschieben aufhören können.



Carsten Könneker

## WISSENSCHAFT KOMMUNIZIEREN Ein Handbuch mit vielen praktischen Beispielen

2012, XII, 204 S. m. 30 SW- u. 50 Farbbabb., kart., Wiley-VCH

Bestell-Nr. 3612  
€ 24,90 (D), € 25,60 (A)

Dieses Buch ist eine unverzichtbare Hilfe für alle Naturwissenschaftler und Studenten, die ihre Arbeit gegenüber verschiedenen Zielgruppen besser kommunizieren wollen; seien dies Laien, Medien, Drittmittelgeber oder Kollegen anderer Fachbereiche. Das Buch erklärt die gute Praxis von Meldungen, Pressemitteilungen, Artikeln, Kommentaren, Vorträgen, Drittmittelanträgen, Weblogs usw. anhand von vielen Beispielen aus dem medialen Alltag.

Bequem  
bestellen:

→ direkt bei  
www.science-shop.de

→ per E-Mail  
info@science-shop.de

→ telefonisch  
+49 6221 9126-841

→ per Fax  
+49 711 7252-366

→ per Post  
Postfach 810680 • 70523 Stuttgart

**NEU** Steve Ayan  
**HILFE, WIR MACHEN UNS VERRÜCKT!**  
**Der Psychokult und die Folgen**  
 2012, 256 S., geb., Pendo  
**Bestell-Nr. 3696**  
**€ 17,99 (D), € 18,50 (A)**

Wieso dreht sich das Denken vieler Menschen heute nur noch um das eigene Ich? Weshalb sind Diagnosen wie Burn-out oder ADHS schick? Warum tanzen wir den Therapeuten und Coachs nach der Pfeife? Hinter dem Psychoboom verbirgt sich eine kollektive Beunruhigung, die mehr Probleme schafft, als sie zu lösen vermag, sagt Psychologe und Wissenschaftsjournalist Steve Ayan.

**Bestellen** ☎ +49 6221 9126-841  
**Sie direkt:** @ info@science-shop.de

**NEU** Pascale Michelon  
**GEDÄCHTNISTRAINING**  
**Das Fitnessprogramm mit 200 Übungen**  
 2012, 192 S. m. 300 Farbbabb., kart., Dorling Kindersley  
**Bestell-Nr. 3691**  
**€ 16,95 (D), € 17,50 (A)**

In jedem Kapitel werden zunächst nützliche Informationen über das Gehirn vermittelt sowie effektive Trainingsmethoden und Strategien erläutert. Diese kann der Leser in den nachfolgenden 200 Übungen anwenden. Tests führen den Status quo und die Fortschritte vor Augen. Die Mischung aus verständlich geschriebenem Text und über 300 Farbillustrationen unterstützt die Gehirnleistung unterbewusst.

Katja Gaschler, Anna Buchheim (Hg.)  
**KINDER BRAUCHEN NÄHE**  
**Sichere Bindungen aufbauen und erhalten**  
 2012, 148 S. m. 27 farb. Abb., kart., Schattauer  
**Bestell-Nr. 3468**  
**€ 19,95 (D), € 20,60 (A)**

Dieses Buch ist kein Erziehungsratgeber im üblichen Sinn. Vielmehr präsentiert es wichtige Ergebnisse der Bindungsforschung und leitet daraus ab, wie sich eine vertrauensvolle Beziehung zu Kindern aufbauen lässt. Denn eine sichere Bindung fördert nachweislich die seelische Gesundheit und den sozialen Erfolg im späteren Leben.

Vor diesem Hintergrund bietet *Kinder brauchen Nähe* profunde Einblicke in Themen wie kindliche Schlafprobleme, Schreibabys, Trotzverhalten und Scheidungskinder. Pädagogen, Psychologen und Psychotherapeuten zeigen in forschungsbasierten und zugleich unterhaltsamen Beiträgen, wie prägend die Qualität der Bindungen eines Kindes für seine Entwicklung ist.

**NEU** Hrsg. v. Sabine Andresen, Micha Brumlik u. Claus Koch  
**DAS ELTERNBUCH**  
**Wie unsere Kinder geborgen aufwachsen und stark werden. 0-18 Jahre**  
 2. Aufl. 2011, 635 S., geb., Beltz  
**Bestell-Nr. 3687 Früher € 29,95, jetzt nur € 15,- (D), € 15,50 (A)**

Das umfassende Handbuch für Eltern! Erziehungswissenschaftler, Bindungsforscher, Kinderärzte, Psychologen, Biologen, Neurologen, Ernährungswissenschaftler, Gesundheitsforscher und Suchtexperten geben Antwort auf alle Fragen, die Väter und Mütter bewegen.

**NEU** Anne-Ev Ustorf  
**ALLERERSTE LIEBE**  
**Wie Babys Glück und Gesundheit lernen**  
 1. Aufl. 2012, 220 S., geb., Klett-Cotta  
**Bestell-Nr. 3695**  
**€ 18,95 (D), € 19,50 (A)**

Der Anfang des Lebens ist entscheidend: Denn das Fundament für seelische Gesundheit und Wohlbefinden wird bereits in der Schwangerschaft und den ersten beiden Lebensjahren gelegt. Neueste Forschungen bestätigen: Das Wichtigste, was Eltern ihrem Kind mitgeben können, ist liebevolle Aufmerksamkeit und Zuwendung. Anne-Ev Ustorf macht in ihrem Buch die aktuellsten Erkenntnisse aus Bindungsforschung, Psychoanalyse und Hirnforschung zugänglich. Sie erklärt, wie elterliche Zuwendung das Gehirnwachstum des Kindes fördert, warum Depressionen schon in frühesten Kindheit angelegt werden können und weshalb Frühförderung nur dann funktioniert, wenn Kinder sich geborgen fühlen.

Bas Kast  
**ICH WEISS NICHT, WAS ICH WOLLEN SOLL**  
**Warum wir uns so schwer entscheiden können und wo das Glück zu finden ist**  
 2012, 284 S. m. Abb., geb., Fischer  
**Bestell-Nr. 3613**  
**€ 18,99 (D), € 19,60 (A)**

Wir haben alle Chancen der Welt, wir können leben, mit wem wir wollen, wo wir wollen und wie wir wollen, wir können unseren Neigungen nachgehen und an der Erfüllung unserer Wünsche arbeiten – aber warum tun sich viele von uns so schwer mit der Liebe und dem Leben? Ist es »nur« das Luxus-Problem einer bestimmten Generation, die mit sich und ihren Lebensentwürfen hadert, oder steckt mehr dahinter? Bas Kast fügt zusammen, was unterschiedlichste wissenschaftliche Disziplinen – wie Psychologie, Hirnforschung, Politik- und Wirtschaftswissenschaften – zur Qual der Wahl und unserer rasenden Wohlstandsgesellschaft herausgefunden haben. Denn erstmals lassen sich die Fragen nach Glück und Zufriedenheit empirisch beantworten. Ein Buch voller überraschender Analysen und Einsichten über uns und den Zustand der Welt, in der wir leben.

## % Schnäppchen

**ATKINSONS UND HILGARDS EINFÜHRUNG IN DIE PSYCHOLOGIE**  
 14. Aufl. 2007, 960 S. m. 960 Farbbabb., geb., Spektrum  
**Bestell-Nr. 3416 Früher € 49,95, jetzt nur € 19,95 (D), € 20,60 (A)**

Alle Disziplinen – von Wahrnehmung und Kognition über Sprache und Denken, Emotion und Motivation, Persönlichkeit und sozialer Interaktion bis hin zu Entwicklung, Erziehung und psychischen Störungen – sind in diesem Buch versammelt.



Werner Bils  
**BIOLOGISCHES WISSEN IN FRAGE UND ANTWORT, 4 BÄNDE MIT CD-ROM**  
**899 Aufgaben und Lösungen zu Zoologie und Botanik, Zellbiologie und Genetik, Evolution, Ökologie und Verhalten, Humanbiologie und Tierphysiologie**  
 2012, 1056 S. m. zahlr. farb. Abb., kart., Quelle & Meyer  
**Bestell-Nr. 3619 Früher € 79,80, jetzt nur € 39,95 (D), € 41,10 (A)**

Die Vermittlung biologischen Wissens ist sowohl an allgemeinbildenden Schulen als auch in außerschulischen Bildungseinrichtungen eine komplexe und daher schwierige Aufgabe. Aber was ist mit der Überprüfung des erlernten Stoffes? Welche Fragen sollen diese und, vor allem, die richtigen Antworten zur Kontrolle? Ganz einfach: aus der vierbändigen Reihe »Biologisches Wissen in Frage und Antwort«!

**KOMPAKTLEXIKON MEDIZIN**  
 3., neu bearb. u. erw. Aufl. 2004, 934 S. m. 520 Farbbabb. u. 80 Tab., kart., Elsevier  
**Die handliche Sonderausgabe – jetzt zum günstigen Preis!**  
**Bestell-Nr. 3625 früher € 24,95, jetzt nur € 9,99 (D), € 10,30 (A)**

Die Sonderausgabe der Auflage 2004 ist ein kompaktes, handliches Medizinlexikon mit über 23.000 Stichwörtern, 520 farbigen Abbildungen und 80 Tabellen. Der praktische Anhang informiert Sie über Indikations- und Auffrischimpfungen, Inkubationszeiten, die Meldepflicht nach dem Infektionsschutzgesetz, die Berufskrankheiten-Verordnung sowie über das Verhalten bei Notfällen.

**Besuchen Sie uns im Internet unter:**  
**www.science-shop.de**