

AUF SENDUNG

DONNERSTAG, 17. NOVEMBER

Schwerpunkt: Hauptsache gesund!

Demenz – Hoffen auf Heilung?

Ein Film von Carla Hicks

Mehr als 70 verschiedene Faktoren, die Demenz fördern, sind heute bekannt. In rund zwei Dritteln der Diagnose handelt es sich um die gefürchtete Alzheimerkrankheit. Besonders im hohen Lebensalter sind viele Menschen von der Diag-

nose betroffen. Doch Mediziner sammeln immer mehr Erkenntnisse darüber, wie die Folgen der Erkrankung gemildert werden können.

Arte, 8 Uhr

SAMSTAG, 19. NOVEMBER

Verlorene Seelen auf Reisen

Rauschkult in Mexiko

Ein Film von Petra Spamer-Riether

Seit der Zeit der Azteken praktizieren Menschen im Hochland von Mexiko Heilrituale mit dem magischen Pilz Teonanacatl, dem »Fleisch Gottes«. Er wird bei religiösen Zeremonien eingesetzt und gilt als Fahrschein für eine Reise ins Unbewusste. Der Schamane tritt dabei als eine Art Coach in Aktion – heilen muss sich letztlich jeder selbst.

EinsFestival (ARD Digital), 8.30 Uhr

Radiotipps

MONTAG, 14. NOVEMBER

Doppel-Kopf

Am Tisch mit dem Traumforscher Michael Schredl

»Alles, was man vergessen hat, schreit im Traum um Hilfe«, formulierte Elias Canetti. Der Nobelpreisträger Francis Crick hält dagegen: »Wir träumen, um zu vergessen.« Wer hat Recht? Michael Schredl ist Psychologe und wissenschaftlicher Leiter des Schlaflabors am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim. Er sagt: »Was uns am Tag wichtig ist, taucht im Traum wieder auf.« Aber warum träumen wir überhaupt? Und können wir unsere nächtlichen Fantasiereisen auch aktiv steuern?

hr2 Kultur, 12.05 Uhr

Wdh. um 23.05 Uhr

SWR2 JetztMusik

Träumen, rechnen, konstruieren, würfeln

Von Schöpfungsprozessen und kreativen Strategien

Ein Klang, schillernd in sämtlichen Farben und Tönen – so beschreibt Sofia Gubaidulina die kurz aufblitzenden, akustisch-visuellen Initialzündungen ihrer Kompositionen. Der Rest sei harte Arbeit. Giacinto Scelsi meditierte und improvisierte, John Cage würfelte, um den Zufall entscheiden zu lassen. Kreativität funktioniert bei jedem Menschen anders. Manche Methoden haben scheinbar mehr mit experimenteller Physik, Malerei oder Kochkunst zu tun – und doch kommen mitunter geniale Klangerzeugnisse dabei heraus.

SWR2, 23.03 Uhr

FREITAG, 18. NOVEMBER

SWR2 Leben: Männer

Den Mann zur Sprache bringen

Björn Süfke ist sich sicher: Männer haben ganz andere Schwierigkeiten als Frauen. Vielen Männern bereite es beispielsweise Probleme, offen über ihre Gefühle zu sprechen. Deshalb sei auch das Prinzip »Psychotherapie« hauptsächlich auf Frauen zugeschnitten.

SWR2, 10.05 Uhr

FREITAG, 25. NOVEMBER

Doppel-Kopf

Am Tisch mit dem Paartherapeuten Arnold Retzer

Wir überfordern und gefährden die Ehe, wenn wir uns von ihr dauerhafte Liebe, völlige Gleichberechtigung und aufregenden Sex bis ins hohe Alter erhoffen – so das ernüchternde Urteil des Paartherapeuten Arnold Retzer. Der Arzt und Psychologe gehört zu den führenden Beziehungsexperten in Deutschland. Der Bund fürs Leben gelingt seiner Erfahrung nach dann, wenn wir uns von falschen Erwartungen lösen.

hr2 Kultur, 12.05 Uhr

MONTAG, 28. NOVEMBER

SWR2 Essay

Ich fühle, also bin ich – was können Emotionen »wissen«?

Wie Verstand und Gefühl einander bedingen, ist ein Dauerthema in der Psychologie. Aber auch die Neurowissenschaften und die Ethnologie beschäftigen sich mit dem Zusammenwirken von Kopf und Bauch – und mittlerweile sogar die Philosophie, die Gefühle lange Zeit als wirre Störfaktoren für klares Denken stigmatisierte. Eine Flut von Veröffentlichungen zum Thema lässt manchen sogar von der »Wiederentdeckung der Gefühle« sprechen.

SWR2, 22.05 Uhr

SAMSTAG, 3. DEZEMBER

SWR2 Wissen: Aula

Projekt Gesundheit: Wie verändere ich mein Verhalten?

Man trinkt einige Flaschen Bier zu viel und nimmt sich vor, künftig seine Leber zu schonen – doch schon ein paar Tage später folgt der nächste Exzess. Man nimmt sich vor, jeden Tag zu joggen – nach einer Woche sitzt man stattdessen wieder vor dem Fernseher, und der Enthusiasmus hat sich in Luft aufgelöst. Warum ist es so schwer, Routinen zu durchbrechen, und wie kann man sich dazu motivieren, gesund zu leben und fit zu bleiben? Antworten darauf gibt der Göttinger Neurobiologe Gerald Hüther.

SWR2, 8.30 Uhr

SONNTAG, 20. NOVEMBER

W wie Wissen

Alle Sinne beisammen!

Die Erfindung eines niederländischen Physikers lässt Blinde die Welt auf neue Art sehen. Eine Hörbrille übersetzt Bilder in Töne und ermöglicht es Menschen ohne Augenlicht, sich frei zu orientieren. Hirnforscher können dabei einen faszinierenden Effekt nachweisen: Nach einer Eingewöhnungsphase beginnen die Träger der Hörbrille wirklich zu »sehen«.

ARD, 17.03 Uhr

DIENSTAG, 22. NOVEMBER

Themenabend: Aktiv gesund

Die Heilkraft des inneren Arztes

Unzählige Male hat unser Körper im Lauf des Lebens eine Wunde geschlossen, einen Schaden repariert. Der Arzt kann diese Prozesse unterstützen, doch die Heilung bewerkstelligt der Körper selbst. Viele Mediziner unterschätzen diesen wichtigen Partner – den »inneren Arzt«. Was kann ein Patient selbst dazu beitragen, um wieder gesund zu werden?

Arte, 20.15 Uhr

Themenabend: Aktiv gesund

Gesund und glücklich durch Wellness?

Rund 50 Milliarden Euro im Jahr geben die Deutschen für Produkte aus, die Schönheit, Gesundheit und inneres Gleichgewicht versprechen. Dabei ist Wellness mehr als passiver Konsum. Ursprünglich bezeichnete der Begriff einen ganzheitlichen Lebensstil, der die Gesundheit fördert und auf Dauer zufrieden macht. Was ist aus diesem Ideal heute geworden?

Arte, 21.05 Uhr

In dir muss es brennen

Ein Dokumentarfilm von Katharina Pethke

Die modernen Gesellschaften sind von einem wachsenden Widerspruch geprägt. Mit Begriffen wie Freiheit und Flexibilität wird ein Arbeits- und Privatleben angepriesen, das Unabhängigkeit und Selbstverwirklichung verheißt. Gleichzeitig registrieren Ärzte, Krankenkassen und Arbeitgeber eine alarmierende Zunahme an Depressionen, Angstzuständen und Burnout-Syndromen.

ZDF Kultur, 21.15 Uhr

MITTWOCH, 23. NOVEMBER

Heute nicht, Schatz!

Lust und Frust im Fokus der Wissenschaft

Ein Film von Katja Herr und Henrike Sandner

Vor 50 Jahren wurde in Deutschland die Pille als Verhütungsmittel eingeführt. Damit war eine Trennung von Liebesakt und Fortpflanzung erreicht und die sexuelle Befreiung der Frau eingeleitet. Sex ohne Reue seit einem halben Jahrhundert – welche Folgen hat das für unseren Umgang mit der Lust?

EinsFestival (ARD Digital), 21.45 Uhr

DONNERSTAG, 24. NOVEMBER

Odyso – das will ich wissen!

Immer häufiger setzen Mediziner und Psychologen auf die Hilfe von tierischen Assistenten. Der Physiotherapeut Daan Vermeulen arbeitet in der Betreuung von Alzheimerpatienten mit Schweinen. Außerdem fragt Odyso: Tanzen gegen den Krebs – was bringt die Psychoonkologie? Lassen sich technische Geräte mit der Kraft der Gedanken steuern?

SWR, 22 Uhr

ANZEIGE

www.gehirn-und-geist.de/aboplus

Der Premiumbereich – exklusiv für Abonnenten von Gehirn&Geist



Abonnenten von **Gehirn&Geist** profitieren nicht nur von besonders günstigen Konditionen, exklusiv auf sie warten unter www.gehirn-und-geist.de/aboplus auch eine ganze Reihe weiterer hochwertiger Inhalte und Angebote, unter anderem:

■ Alle Gehirn&Geist-Ausgaben seit Ersterscheinung



◀ Ein Mitgliedsausweis, dessen Inhaber in zahlreichen Museen und wissenschaftlichen Einrichtungen Vergünstigungen erhält

▶ Ausgesuchte vergünstigte Sonderhefte, Gratisdownloads und das Produkt des Monats zum Spezialpreis



Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Wissenschaft aus erster Hand

www.gehirn-und-geist.de/aboplus

TERMINE

19. NOVEMBER, KÖLN

Symposium: Das Gewissen als Instanz zwischen Schuld und Schuldgefühlen

Ort: Forum Volkshochschule im Museum

Cäcilienstraße 29–33, 50667 Köln

Kontakt: Stephan Noesser

Telefon: +49 151 15250663

E-Mail: info@ipse-contact.de

www.ipse-contact.de

23.–26. NOVEMBER, BERLIN

Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde.

Motto: Personalisierte Psychiatrie und Psychotherapie

Ort: ICC Berlin, Haupteingang Neue Kantstraße/Ecke

Messedamm, 14057 Berlin

Kontakt: Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde e. V.

Telefon: +49 30 240477-212

E-Mail: sekretariat@dgppn.de

www.icc-berlin.de

24.–27. NOVEMBER, HEIDELBERG

4. Weltkongress für Ego-Therapie

Ort: Heidelberg, Kongresszentrum / Stadthalle,

Neckarstaden 24, 69117 Heidelberg

Kontakt: Trenkle Organisation GmbH, Bahnhofstraße 4, 78628 Rottweil

Telefon: +49 741 2068899-0

Fax: +49 741 2068899-9

www.teile-tagung.de

24. NOVEMBER 2011, HANNOVER

Fachtagung der DGVT-Fachgruppe Frauen in der psychosozialen Versorgung: Sexuelle Übergriffe in Therapie und Beratung – Kunstfehler! Und was folgt daraus?

Ort: Ärztekammer Niedersachsen, Großer Vortragssaal, Berliner Allee 20, 30175 Hannover

Kontakt: Dr. Ute Sonntag

E-Mail: ute.sonntag@gesundheits-nds.de

www.dgvt.de

26.–27. NOVEMBER, MÜNCHEN

Internationales und interdisziplinäres Symposium zu aktuellen Fragen der Sozialpädiatrie: Sprache, Kommunikation und soziale Entwicklung – Frühe Diagnostik und Therapie

Ort: Große Aula der Ludwig-Maximilians-Universität, Geschwister-Scholl-Platz 1, 80539 München

Kontakt: Internationale Akademie für Entwicklungsrehabilitation

Telefon: +49 89 72469040

Fax: +49 89 7193610

www.theodor-hellbruegge-stiftung.de

2.–4. DEZEMBER, BAD ORB

Tagung: Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Lebendigkeit – Wie wir Kinder durch Psychomotorik stärken

Kontakt: Evangelische Akademie Hofgeismar,

Postfach 1205, 34362 Hofgeismar

Telefon: +49 5671 881-0

E-Mail: ev.akademie.hofgeismar@ekkw.de

www.akademie-hofgeismar.de

2.–3. DEZEMBER, KASSEL

23. Symposium »Psychoanalyse und Altern«: Therapeutische Beziehungen mit alten Menschen – Aufbruch zu notwendigen Tabubrüchen

Ort: Mönchbergstraße 5, 34125 Kassel

Kontakt: Ehri Haas, Leuschnerstraße 55a, 34134 Kassel

Telefon: +49 561 448-77

E-Mail: ehri.haas@arcor.de

DIENSTAG, 29. NOVEMBER

Telekolleg Psychologie

Personalauswahl und Rechtspsychologie

Zwei auf den ersten Blick völlig unabhängige Forschungsfelder haben einiges gemeinsam: Ihr verbindendes Element ist die Diagnostik.

Bayern Alpha, 6 Uhr

Wdh. um 18 Uhr

DONNERSTAG, 1. DEZEMBER

Planet Wissen

Zwischen den Fronten – Reporter im Krieg

Gewaltsame Konflikte, Kriege, Katastrophen: Immer wenn auf der Welt etwas passiert, sind Journalisten, Kameraleute und Fotografen schnell vor Ort. Sie machen das Geschehen öffentlich – und haben damit einen der gefährlichsten Berufe der Welt. Allein im Jahr 2011 sind 35 Journalisten getötet worden. Warum begibt man sich als Reporter in eine solche Gefahr? Wie kann man sich physisch und psychisch darauf vorbereiten? Zu Gast: der Krisenreporter Christoph Reuter und die Psychologin Fee Rojas

WDR, 15 Uhr

Wdh. am 2.12. um 8.15 Uhr

Bewusst leben

Wie funktioniert Mensch-Sein? (1/13)

Wie lerne ich, Nein zu sagen? Wie führe ich schwierige Gespräche? Wie gehe ich mit Gefühlen um? Die Erkenntnisse der Psychologie lassen sich durchaus auf den Alltag anwenden und können die Lebensqualität erheblich verbessern. Der Psychologe George Pennington gibt Hilfestellungen.

Bayern Alpha, 19 Uhr

Wdh. am 2.12. um 9.30 Uhr

Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich.