

TIPP
DES MONATS



STOCKVISUAL / GETTY IMAGES / ISTOCK

Die Macht der Gewohnheit – So gelingen gute Vorsätze trotzdem

Freitag, 16. März

Planet Wissen, Magazin, SWR, 11.15 Uhr und WDR, 13 Uhr

Viele von uns nehmen sich im Frühling vor, gesünder zu leben, abzunehmen und mehr Sport zu treiben. Doch nur wenige halten ihre guten Vorsätze durch. Liegt es an der Willensschwäche? Oder sind es die allgegenwärtigen Versuchungen, denen wir ausgesetzt

sind? Diesen Fragen ging der Kognitionspsychologe Wilhelm Hofmann von der Universität Köln in einer Studie mit mehr als 200 Personen nach. In der Sendung erklärt der Motivationsexperte zudem, wie man seinen Lebensstil auf Dauer erfolgreich verändern kann.

TV

Sonntag, 11. März **Einstein: Das Gehirn** **hinter dem Genie**

Dokumentation, History Channel, 13.55 Uhr

Nach Albert Einsteins Tod stahl der Pathologe Thomas Harvey kurzerhand dessen Gehirn. Um darin die Ursache für die Genialität des Physikers zu erkennen, zerschnitt er das Organ in Hunderte von Einzelteilen.

Montag, 12. März **Unser Gehirn – Sind Gedanken wirklich frei?**

Planet Wissen, Magazin, SWR, 11.15 und WDR, 13 Uhr

Der Biopsychologe Onur Güntürkün von der Universität Bochum möchte herausfinden, wie Gedanken entstehen. Sind sie wirklich frei? Oder werden sie von den Hormonen und sogar den Erbanlagen beeinflusst? In der

Sendung spricht der Forscher auch darüber, worin sich die linke und rechte Hirnhälfte unterscheiden.

Donnerstag, 15. März **Mein genetisches Ich**

Dokumentation, arte, 6.15 Uhr

Liegt die Basis für Persönlichkeit und Verhalten in den Genen? Die dänische Journalistin und Neurobiologin Lone Frank versucht dies mit Hilfe ihrer Genkarte und

der eigenen Familiengeschichte zu ergründen.

Freitag, 16. März **In der Gutachterfalle:** **Wenn die Justiz am Ende ist**

Dokumentation, 3sat, 20.15 Uhr

Tausende Menschen sitzen in geschlossenen Anstalten, weil man sie als gefährlich eingestuft hat. Aber auf welcher Grundlage werden psychiatrische Gutachten

überhaupt in Auftrag gegeben, und wie werden sie überprüft?

Die Gesten der Mächtigen: Was die Körpersprache von Trump, Putin und Merkel verrät

Film, Phoenix, 22.30 Uhr
Eine überzeugende Körpersprache ist für Politiker ein wichtiger Erfolgsfaktor. Der Film analysiert die mediale Wirkung von Gesten am Beispiel der Staatsführer Donald Trump, Wladimir Putin und Angela Merkel.

Samstag, 17. März Brauchen wir Feindbilder?

Mysterien des Weltalls, Doku-Serie, ZDFinfo, 1.15 Uhr (Nacht auf Samstag)
Die Psychologin Mina Cikara von der Harvard University erforscht, wie sich verschiedene Gruppen formieren. Vorurteile und Konkurrenzdenken haben einen Einfluss darauf, ob es zwischen ihnen zu Konflikten kommt.

Warum lügen wir?

Mysterien des Weltalls, Doku-Serie, ZDFinfo, 2 Uhr (Nacht auf Samstag)
Im Stirnhirn von pathologischen Lügern findet sich auffällig viel weiße Substanz, erklärt die Psychologin Yaling Yang von der University of Southern California. Ist dies die Ursache des Verhaltens, oder hat sich das Gehirn an die kognitive Herausforderung des Lügens angepasst?

Gibt es Glück?

Mysterien des Weltalls, Doku-Serie, ZDFinfo, 2.45 Uhr (Nacht auf Samstag)

Für Statistiker mag eine Glückssträhne nur einen zu kleinen Ausschnitt aus der Realität darstellen. Allerdings macht der Glaube an das eigene Glück Menschen tatsächlich erfolgreicher, sagt die Psychologin Sally Linkenauer von der britischen Lancaster University.

Montag, 26. März Nach dem Anschlag: Terroropfer auf ihrem Weg zurück ins Leben

37 Grad, Film, 3sat, 23.50 Uhr
Viele Zeugen blutiger Attentate erlebten dabei starke Todesangst. Wie finden sie den Weg zurück in den Alltag?

Donnerstag, 29. März Kann man Gefühle vermessen?

Xenius, Wissenschaftsmagazin, arte, 16.45 Uhr
Lässt sich wissenschaftlich messen, was uns fasziniert, ängstigt, begeistert oder stresst? Interesse an dieser Forschung zeigen vor allem Werbetreibende und Stadtentwickler.

Radio

Donnerstag, 15. März Energiebahnen – Nerven: Das Kommunikationssystem des Körpers

radioWissen am Nachmittag, Bayern2, 15.05 Uhr
Müssten wir alle Funktionen des Nervensystems

eines einzigen Menschen auslagern, bräuchte es dazu wohl ein ganzes Rechenzentrum.

Freitag, 16. März »Ich habe niemanden«

Lebenszeit, Ressort Wissen, Deutschlandfunk, 10.10 Uhr

Knapp 17 Millionen Einpersonenhaushalte gibt es in Deutschland – Tendenz steigend. Viele der Singles leben freiwillig und gern allein, andere jedoch leiden darunter. Was hilft gegen die Vereinsamung?

Sonntag, 18. März Wie die Neurowissenschaft das ökonomische Denken verändert

Katholische Welt, Bayern2, 8.05 Uhr

Die Hirnforscherin Tania Singer vom Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften in Leipzig fand heraus, dass Empathie und Altruismus zu den natürlichen Anlagen des Menschen gehören. Aber wie verträgt sich das mit der kapitalistischen Wirtschaftsordnung, in der Egoismus und Wettbewerb Erfolg versprechen?

Mittwoch, 21. März Vorbilder und charismatische Personen

radioWissen, Bayern2, 9.05 Uhr
In der Antike betrachtete man Charisma als göttliche Gabe, die nur Ausgewählten zufiel. Heute gilt charismatisches Verhalten als erlernbar, und Coaches helfen Managern, es zu entfalten.

Freitag, 23. März Schmecken und Riechen

radioWissen, Bayern2, 9.05 Uhr

Schmecken ist ein komplexer Vorgang. Zusammen mit der Zunge sind auch Nase, Augen, Ohren und Lippen beteiligt. So beeinflusst es das Geschmackserlebnis, wie das Essen riecht, aussieht oder sich anfühlt.

»Alexa« ist erst der Anfang

Lebenszeit, Ressort Wissen, Deutschlandfunk, 10.10 Uhr

Der internetbasierte persönliche Assistent Alexa steht wegen mangelnder IT-Sicherheit in der Kritik.

Montag, 26. März Psychisch Kranke in Entwicklungsländern

Zeitfragen, Feature, Deutschlandfunk Kultur, 19.30 Uhr
Die Regierungen armer Länder widmen den psychischen Erkrankungen kaum ein Prozent ihres Gesundheitsbudgets. Für eine Million Menschen gibt es häufig nur einen Psychiater.

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich. Zum Zeitpunkt der Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese finden Sie ab dem 6. 4. 2018 in der neuesten Ausgabe, kostenlos abzurufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/