

**Gehirn&Geist 5/2017 erscheint am 7. April**



ISTOCK / DEANDROBOT

## Ich bin gut so, wie ich bin!

Es betrifft die Karriere, die Partnerschaft und das allgemeine Wohlbefinden: Wie erfolgreich und zufrieden wir sind, hängt in hohem Maß von unserem Selbstwertgefühl ab. Psychologen ergründen, welche zentrale Rolle es für unseren Lebensweg spielt, und fördern dabei manche Überraschung zu Tage. Ein allzu großes Ego kann demnach durchaus hinderlich sein – und das Selbstwertgefühl eines Menschen erreicht meist erst jenseits des 50. Lebensjahres seinen Höhepunkt!



ISTOCK / XAVIERARNAU

## Das Büro-Experiment

Telefonklingeln, Tastaturgeklapper, muffige Luft: Im Hightech-Forschungsbüro der Mayo Clinic in Rochester (USA) müssen sich Probanden an diese und andere Arbeitsbedingungen gewöhnen. Forscher machen ihnen den Aufenthalt mit Hilfsmitteln wie verstellbaren Wänden, abtönbaren Fenstern und Lautsprechern so angenehm – oder unangenehm – wie möglich. Damit wollen sie eine Frage klären: Wie sieht der perfekte Arbeitsplatz aus?

## Die Tricks der Seelenfänger

Der Systemische Therapeut Stefan Junker behandelt Sektenopfer und unterstützt Ausstiegswillige. Hier erzählt er, wie Menschen in die Fänge solcher Organisationen geraten – und warum die meisten von uns irgendwann in ihrem Leben einmal anfällig dafür sind. Sektenführer wissen diese Phasen zu nutzen und wenden geschickt psychologische Strategien an, um Menschen für sich zu gewinnen.

## Eine neuronale Zeitmaschine

Das episodische Gedächtnis erlaubt es uns, vergangene Ereignisse, Gefühle und Gedanken oft sehr detailgetreu und manchmal noch nach sehr langer Zeit wiederzuerleben. Was passiert dabei im Gehirn? Wissenschaftler verfolgen die neuronalen Spuren der Erinnerung.

## Newsletter

Lassen Sie sich jeden Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren! Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter:

[www.spektrum.de/gug-newsletter](http://www.spektrum.de/gug-newsletter)