

Lieder gegen Leiden

Es macht Spaß, stiftet Gemeinschaftsgefühl und hält sogar fit: Singen. Doch erst allmählich erkennen auch Psychologen und Mediziner die Heilkraft der Stimme. Inzwischen entstehen an immer mehr Kliniken Gesangsgruppen, die die Therapie unterstützen sollen – bei Depressionen, Ängsten und anderen Leiden. Doch was genau macht das Singen mit Körper und Psyche?



ISTOCKPHOTO / GLOBAL STOCK

Im Kopf des Programmierers

Während Laien im Quelltext von Computerprogrammen meist nur kryptische Zeichen sehen, entschlüsseln Informatiker im Handumdrehen die Bedeutung des Codes. Dabei nutzen sie unter anderem Hirnareale, die für Sprache und räumliches Verständnis wichtig sind, fanden Forscher heraus.

Therapie in Afrika

Die Behandlung seelischer Störungen hat in vielen Teilen der Welt immer noch gegen Mythen und Vorurteile zu kämpfen. Psychisch Kranke in Afrika gelten oft als vom Teufel besessen, die Ausbildung der Mediziner ist unzureichend. Eine Reportage aus Madagaskar – über die einzige Psychiatrische Klinik für 22 Millionen Einwohner.

Streit um die Schule

Wie früh sollten Kinder eine Fremdsprache lernen? Unterricht ohne Noten – geht das überhaupt? Und soll man Abc-Schützen erst einmal schreiben lassen, wie sie mögen? An solchen Fragen erhitzen sich die Gemüter von Eltern, Lehrern und Bildungsexperten. GuG sichtete die aktuelle Studienlage.



DREAMTIME / TYLER OLSON

GEHIRN UND GEIST Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter: www.spektrum.de/gug-newsletter