

NEUE SERIE »Faszination Sprache«

Teil 1: Abc des Denkens



Prägt unsere Muttersprache die Art, wie wir denken? Begreifen wir gar nur das, was wir auch in Worte fassen können? Unter Sprachwissenschaftlern galten diese Annahmen lange als widerlegt. Doch neue Studien zeigen, dass etwa die Grammatik Denkprozesse beeinflusst. Dazu offenbaren alltägliche sprachliche Metaphern, wie der Geist arbeitet. Zum Start der neuen fünfteiligen G&G-Serie »Faszination Sprache« gibt Angela Friederici vom Leipziger Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften Auskunft über den aktuellen Stand der psycholinguistischen Forschung

FOTOLIA / ROBERT KANESCHKE

AUSGETRETENE PFADE VERLASSEN

Wer stets allen gerecht werden und jede Pflicht perfekt erledigen will, ist gefährdet: Menschen mit solchen Denkschablonen bilden besonders häufig eine Depression oder Persönlichkeitsstörung aus. Damit Patienten ihre Grundannahmen verändern und neue Erfahrungen machen, spüren Schematherapeuten mit ihnen problematische Muster im Denken, Fühlen und Handeln auf

DIE LAST DES LÄRMS

Ob im Büro, auf der Straße oder im heimischen Garten: Lärm ist heute fast allgegenwärtig. Aktuelle Studien zeigen, welche Geräuschkulissen unser Wohlbefinden und die mentale Leistungsfähigkeit besonders beeinträchtigen – und was dagegen hilft



DREAMTIME / BRICHT

LACH DICH GESUND

Die heilsame Wirkung des Lachens ist hinlänglich bekannt, doch ihre physiologischen Wurzeln lagen lange Zeit im Dunkeln. Inzwischen wissen Forscher sehr gut darüber Bescheid, was Humor in Körper und Gehirn bewirkt. Diese Erkenntnisse helfen Klinikern, ihren Patienten noch gezielter Späße zu »verabreichen«

ZUR SYNAPSE, BITTE!

Nervensignale übertragen sich mittels chemischer Boten, der Neurotransmitter, von einer Zelle auf die nächste. Die kleinen Partikel wandern in Kügelchen verpackt zur Synapse und werden dort auf Kommando aus dem Neuron geschleust. Seit Neuestem kennen Forscher den ausgeklügelten Transportmechanismus, über den die Botenmoleküle in den Hirnzellen zu ihrem Ziel gelangen

G&G-Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern auf dem Laufenden: per E-Mail – und natürlich kostenlos. Registrierung unter www.gehirn-und-geist.de/newsletter