IN DIESER AUSGABE

Editorial 3

Geistesblitze
u. a. mit folgenden Themen: Muskelsucht verrät verletzliches Ego · Das Nervensystem entstand zweimal in der Evolution · Neuer Frühtest für Parkinson? · Mäusegehirn – so scharf abgebildet wie niemals zuvor **6**

Gute Frage
Werden wir im Alter ängstlicher? **42**

Therapie kompakt
Ein Foto am Tag erspart den Psychiater · Wer hat Angst vor guten Gefühlen? · Training gegen Einsamkeit **50**

Bücher und mehr
u. a.: Ella Al-Shamahi: Der Handschlag · Boris Cyrulnik: Die mit den Wölfen heulen · Galit Atlas: Emotionales Erbe · Helmut Fink, Rainer Rosenzweig (Hg.): Wo sitzt der Geist? · Luise Walther: Schmerzzentrale Gehirn **72**

TV- & Radiotipps **79**

Impressum **80**

Vorschau **81**

Fakt und Fiktion
Gute Nacht, Falter! **82**

Gehirn&Geist
Verpassen Sie keine Ausgabe!
www.gehirn-und-geist.de/abo

TITELBILD: CREATIVE CLICKS / STOCK.ADOBE.COM; BEARBEITUNG: GEHIRN&GEIST

Titelthema

Die Macht der Farben

12 Fördert Blau die Konzentration, macht Rosa sanft und kann Grün wirklich heilen? Die farbpsychologische Forschung kämpft noch mit methodischen Schwierigkeiten. Aber dass wir die Welt so bunt wahrnehmen, ist wohl kein Zufall.
Von Esther Megbel

Infografik

Wie wir Farben sehen

20 Dass wir einen roten von einem grünen Apfel unterscheiden können, verdanken wir einem höchst raffinierten Vorgang in unserer Netzhaut.

Im Auge des Betrachters

22 Das visuelle System unterscheidet sich überraschend stark von Mensch zu Mensch. Was bedeutet das für die individuelle Farbwahrnehmung?
Von Frank Luerweg

28 Lebensführung **Machen Haustiere glücklich?**
Das Zusammenleben mit Bello & Co. kann sich positiv auf die seelische Gesundheit auswirken. Wovon hängt das ab?
Von Katja Gaschler

36 Entwicklungsstörungen **Gaben der Götter?**
Menschen mit ADHS, Legasthenie und Autismus werden oft besondere Fähigkeiten nachgesagt. Forscher gehen diesen angeblichen Talenten auf den Grund.
Von Christian Wolf

44 Pädiatrie **Kleine Leute, große Obsessionen**
Häufig äußern sich Zwangsstörungen bereits im Kindesalter. Welche Warnzeichen man ernst nehmen sollte und was dann hilft.
Von Francesco Cro

52 Noceboeffekt **Wenn der Beipackzettel krank macht**
Wer sich vor Nebenwirkungen sorgt, leidet eher unter diesen. Das ist nicht nur unangenehm, sondern mitunter auch gefährlich.
Von Helena Hartmann und Ulrike Bingel

58 Wahrnehmung **Mein Schmerz, dein Schmerz**
Wenn zwei Menschen sich dieselbe Verletzung zuziehen, können sie das ganz unterschiedlich empfinden. Zahlreiche Faktoren tragen dazu bei.
Von Sina Horsthemke

66 Immunantwort **Gesundmacher Gehirn**
Gehirn und Immunsystem arbeiten eng zusammen. Noch ist man dabei, die genauen Mechanismen zu entschlüsseln. Aber die Hoffnung ist groß, durch das Wissen völlig neue Therapien entwickeln zu können.
Von Diana Kwon

12
Titelthema
Farbensehen

YASH / STOCK.ADOBE.COM

28
Einfluss von Haustieren

BYMURATDENIZ / GETTY IMAGES / ISTOCK

44
Zwänge bei Kindern

OLGA NOVIK / GETTY IMAGES / ISTOCK

58
Individuelles Schmerzempfinden

SPUKKATO / GETTY IMAGES / ISTOCK