

Editorial	3
Infografik Was das Schmerzempfinden beeinflusst	32
Impressum	41

Schmerz

6 **Gendermedizin** **Zwei Wege zum Schmerz**

Lange Zeit glaubten Mediziner, Schmerzen entstünden bei Männern und Frauen auf die gleiche Weise. Mittlerweile weiß man: Das ist ein Irrtum!

Von Amber Dance

12 **Neonatologie** **Wie viel Schmerzen spüren Babys?**

Selbst das unausgereifte Nervensystem Neugeborener kann Schmerzreize verarbeiten. Die Erkenntnis hat Folgen für die medizinische Betreuung der Kleinen.

Von Nele Langosch

18 **Sozialverhalten** **Verletzte Gefühle**

Negative soziale Erlebnisse tun ähnlich weh wie körperliche Schmerzen, so eine These. An ihr mehren sich jedoch inzwischen Zweifel.

Von Frank Luerweg

24 **Individuelle Qual** **Mein Schmerz, dein Schmerz**

Wenn zwei Menschen sich dieselbe Verletzung zuziehen, kann sich das für sie ganz unterschiedlich anfühlen. Zahlreiche Faktoren tragen dazu bei.

Von Sina Horsthemke

34 **Wahrnehmung** **Schöner Schmerz**

Bestimmte Schmerzen empfinden wir nicht als unangenehm, sondern geradezu als beglückend. Wieso tut manches so wohltuend weh?

Von Frank Luerweg

42 **Noceboeffekt** **Wenn der Beipackzettel krank macht**

Wer sich vor Nebenwirkungen sorgt, leidet eher unter diesen. Das ist nicht nur unangenehm, sondern kann sogar gefährlich werden.

Von Helena Hartmann und Ulrike Bingel

48 **Migräne** **Schmerzen durch Schmerzmittel**

Wer häufig zu bestimmten Arzneien greift, entwickelt mitunter gerade dadurch chronische Kopfschmerzen.

Von Hans-Christoph Diener, Dagny Holle-Lee und Charly Gaul

54 **Hypnose** **Behandlung unter Trance**

Schmerzen und Ängste lassen sich unter Hypnose bekämpfen. Und zwar so effektiv, dass dies bei Operationen sogar die Narkose ersparen kann.

Von Fanny Jimenez

62 **Chronische Schmerzen** **Leben mit ständiger Qual**

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse werden in der Schmerztherapie noch zu wenig berücksichtigt.

Von Lucy Odling-Smee

72 **Therapieforschung** **Das Leiden in den Griff bekommen**

Chronische Schmerzen halten sich trotz medikamentöser Therapie oft hartnäckig. Um gute Ergebnisse zu erzielen, muss die Behandlung auch psychische Faktoren berücksichtigen.

Von Ulrike Gebhardt

79 **Schmerzgedächtnis** **»Die Psyche spielt immer eine große Rolle«**

Der Arzt Volker Busch erklärt im Interview, was gegen chronische Schmerzen hilft.

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo

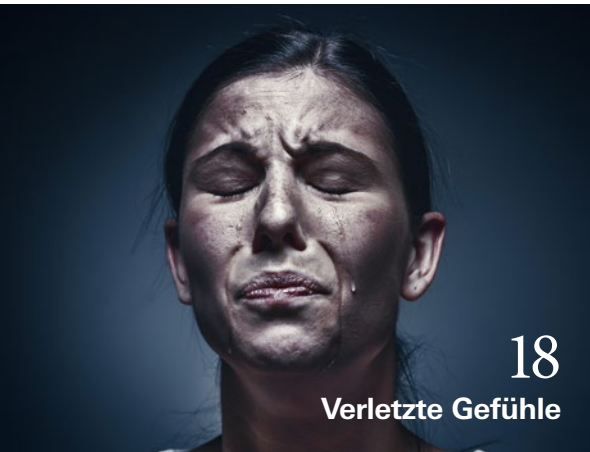
TITELBILD: LUSTRE / STOCK.ADOBE.COM



12

Wie viel Schmerzen spüren Babys?

PEOPLEIMAGES / GETTY IMAGES / ISTOCK



18

Verletzte Gefühle

MASTERT1205 / GETTY IMAGES / ISTOCK (SYMBOLBILD MIT FOTOMODELL)



54

Behandlung unter Trance

GESICHT: GPOINTSTUDIO / GETTY IMAGES / ISTOCK; SPIRALE: DIMITRIS667 / GETTY IMAGES / ISTOCK; COMPOSING: GEHIRN&GEIST



34

Schöner Schmerz

ALAMY / VERONIKA DVORAKOVA