

Editorial	3
Geistesblitze u. a. mit folgenden Themen: Auch Delfine benutzen Baby- sprache · Neue Therapie gegen Tinnitus · Intelligente Menschen denken mitunter langsamer · Psychedelika öffnen Lernzeit- fenster neu	6
Infografik So ticken die Menschen in Deutschland	26
Gute Frage Warum wiederholen wir oft negative Beziehungen?	46
Therapie kompakt Schlechter Schlaf, hartnäckige Zwänge · Der Klient, der mich liebte · Achtsames Pferdeflüstern gegen Traumatisierung	60
Bücher und mehr J. O. Morgan: Der Apparat · Chelsea Conaboy: Mutterhirn · Bernd Imgrun: Faul!	74
TV- & Radiotipps	78
Impressum	79
Vorschau	81
Fakt und Fiktion Gut und schlecht zugleich	82

Titelthema

Zügle deine Neugier!

12 Wissensdurst und Entdeckerfreude können mitunter auch hinderlich sein – etwa wenn sie uns dazu verleiten, Fake News und Verlockungen im Internet zu erliegen. Wie beugt man dem vor?

Von Dan Jones

20 **Persönlichkeit** Wie der Wohnort uns prägt

Geografische Psychologen untersuchen, warum in manchen Regionen mehr gewissenhafte und in anderen eher neurotische Menschen leben. Eine Geschichte von Migration, sozialer Ansteckung und Umweltmilieus.

Von Lukas Spatz

28 **Kognition** Zum Zählen geboren

Ein gewisses mathematisches Verständnis besitzen wir offenbar von Natur aus. Schon Kleinkinder und sogar Säuglinge zeigen ein erstaunliches Gespür für Zahlen.

Von Jakob Beck und Sam Clarke

36 **Selbstreflexion** Entdeckungsreise ins Ich

Sich mit seinem Leben und den eigenen Erfahrungen auseinanderzusetzen, kann heilsam sein und die Selbstwirksamkeit fördern. Grübeln sollte man jedoch vermeiden.

Von Stella Marie Hombach

40 **Emotionen** Wie das Gehirn Gefühle macht

Was wir empfinden, ist nicht angeboren, sondern abhängig von unserer Kultur und den Erfahrungen, die wir im Lauf des Lebens machen.

Von Lisa Feldman Barrett

48 **Assistierter Suizid** Selbstbestimmt sterben

Die Medizinethikerin *Claudia Bozzaro* und der Psychiater *Thomas Pollmächer* diskutieren im Interview die Folgen der Sterbehilfe in Deutschland.

54 **Sozialverhalten** Seelisches Leid

Serie Schmerz Teil 3 Laut einer verbreiteten These verarbeitet unser Gehirn negative soziale Erlebnisse ähnlich wie körperliche Schmerzen. Doch inzwischen mehrt sich die Kritik daran.

Von Frank Luerweg

62 **Diskonnektom** »Alles ist mehr oder weniger verbunden«

Eine neue Karte der Nervenfasern im Gehirn soll helfen, die Folgen von Schlaganfällen besser abzuschätzen. Wie das funktioniert, erklärt die Neurowissenschaftlerin *Stephanie Forkel* im Interview.

68 **Amygdala** Von wegen Angstzentrale

Lange galt der Mandelkern als oberstes Zentrum der Furcht. Angeblich liegt in ihm die Ursache der Psychopathie. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse nähren Zweifel an dieser Sicht.

Von Jan Schwenkenbecher

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo

TITELBILD: CHRISTIN LOLA / STOCK.ADOBE.COM



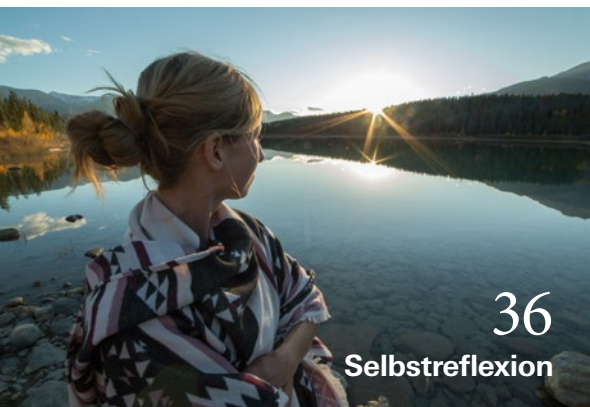
12
Titelthema
Neugier

RANGIZZ / STOCK.ADOBE.COM



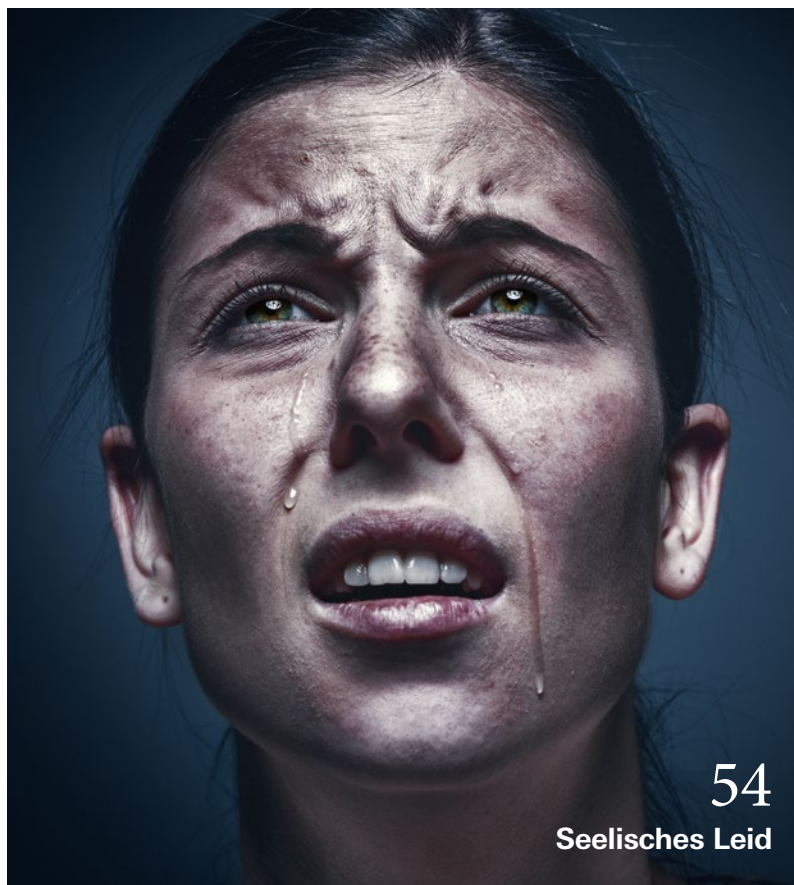
28
Gespür für Zahlen

RICKLORDPHOTOGRAPHY / GETTY IMAGES / ISTOCK



36
Selbstreflexion

SWISSMEDIAVISION / GETTY IMAGES / ISTOCK



54
Seelisches Leid

MASTRI1305 / GETTY IMAGES / ISTOCK (SYMBOLBILD MIT FOTOMODELL)