



ORBON ALLIA / GETTY IMAGES / ISTOCK (SYMBOLBILD MIT FOTOMODELL)

No More Boys and Girls

Samstag, 11. Februar

Zweiteilige Realitätsfernsehserie, ZDFneo, 12.15 Uhr

Im Rahmen ihres einwöchigen »Experiments« an einer Grundschule ist Collien Ulmen-Fernandes überrascht, wie stark bereits Siebenjährige konservative Geschlechterklischees verinnerlicht haben. Viele Interessens- und Verhaltensunterschiede zwischen Mädchen und Jungen sind gesellschaftlich und nicht biologisch bedingt, davon ist die Moderatorin überzeugt. Deshalb konfrontiert sie die Kinder mit ungewöhnlichen

Rollenmodellen: Bei einem coolen Floristen entdecken manche Jungs ihre Liebe für Blumen, während sich die Mädchen von einer Kfz-Mechanikerin für Automotoren begeistern lassen. Begleitet wird Ulmen-Fernandez bei der Auswertung ihrer Beobachtungen unter anderem von der Genderforscherin Stevie Meriel Schmiedel, der Erziehungswissenschaftlerin Petra Focks und dem Schulsport-Experten Sebastian Ruin.

TV

Samstag, 4. Februar **Mensch Papa!** **Die Wissenschaft vom Vatersein**

Dokumentation, arte, 22.50 Uhr

Auch Männer verändern sich, während ihre Partnerin schwanger ist – physisch wie psychisch.

Sonntag, 5. Februar **Warum sind wir so farbgesteuert?**

Wissensmagazin, arte, 8.30 Uhr

Frisches Grün oder das Rot reifer Früchte zu erkennen, mag einmal überlebenswichtig gewesen sein. Aber warum haben andere Farbtöne eine so starke Wirkung auf uns?

Dienstag, 7. Februar **Mir platzt der Kopf**

Dokumentation, 3sat, 0 Uhr (Nacht auf Dienstag)

Am schlimmsten empfinden manche Migräniker nicht die Erkrankung, sondern die ihnen entgegengebrachten Vorurteile.

Mittwoch, 8. Februar **Wer wir waren**

Dokumentarfilm, arte, 23 Uhr

Wie werden zukünftige Generationen über uns urteilen? Sechs zeitgenössische Denkerinnen und Denker wagen eine Prognose.

Samstag, 11. Februar **Spatzenhirne und Intelligenzbestien**

Terra X, Dokumentation, ZDFneo, 9.20 Uhr

Einige Tiere sind so schlau, dass sie dem

Menschen eigentlich überlegen sind – zumindest in ihrem eigenen Lebensraum.

Ich, autistisch

Psycho, mehrteilige Dokuserie (1/10), arte, 22.40 Uhr

Mein Gehirn kennt nur an oder aus, Sinneseindrücke filtern kann es nicht, erklärt die Autistin Christine. Charlotte dagegen stolpert über soziale Normen: Weshalb jemanden fragen, wie es ihm geht, wenn einen die

Antwort eigentlich nicht interessiert?

Sonntag, 12. Februar **Unser Gehirn:**

Faszination und Rätsel
Quarks, Wissensmagazin, ARD-alpha, 18.15 Uhr
Ist wirklich die eine Hirnhälfte für die Logik zuständig und die andere für Kreativität? Gibt es »männliche« und »weibliche« Gehirne?

Dienstag, 14. Februar **Konsum –**

aber richtig!
Reportage, ARD-alpha, 14.30 Uhr
Shoppen macht Spaß, denn es aktiviert das Belohnungszentrum im Gehirn. Kann man mit

weniger Konsum genauso glücklich sein?

Welche Macht haben Gedanken?

Wissenschaftsmagazin, ARD-alpha, 18.15 Uhr
Seit der Antike ist bekannt, dass Gedanken die Gesundheit beeinflussen. Für die Psychologin Ellen Langer sind sie sogar die stärkste Medizin.

Mittwoch, 15. Februar **Faszination Universum**

Terra X, Dokumentation, ZDFinfo, 20.15 Uhr
Viele fühlen sich von der technischen Entwicklung abgehängt. Was muss ein Mensch wissen, damit er die Maschine beherrscht und nicht sie ihn?

Radio

Donnerstag, 9. Februar **Nostalgie – Über ein ambivalentes Gefühl**

Feature, Deutschlandfunk Kultur, 19.30 Uhr
Die Psychologie kennt das »nostalgische Erinnern«: Wie schön es damals doch war! Ist heute dann alles schlechter?

Freitag, 10. Februar **Wen dürfen wir essen?**

Reportage, Deutschlandfunk, 19.15 Uhr
Warum essen wir Kühe, aber keine Hunde? Eine Sendung über die kulturellen und psychologischen Wurzeln des Fleischkonsums.

Freitag, 17. Februar **Kummer aller Art**

Gespräch, SWR2, 22.05 Uhr
Schlaflosigkeit, Angst und Panik – angestoßen von banalen Ereignissen: Mariana Leky schreibt in ihrem neuen Buch über zwischenmenschlichen Zwist und über Probleme, die man mit sich selbst haben kann.

Programmänderungen sind möglich. Zur Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 3.3. 2023 kostenlos aus dem Inhaltsverzeichnis der nächsten Ausgabe abrufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/

Spektrum PLUS+

IHRE VORTEILE EINES GEHIRN&GEIST-ABONNEMENTS



Im Januar erhalten alle Abonnentinnen und Abonnenten das **Kompakt »Atmen«** kostenfrei zum Download

Weitere Vorteile und Download:

Spektrum.de/plus