

TV- UND RADIOTIPPS



ANTONIOGUILLEM / STOCK.ADOBE.COM (SYMBOLBILD MIT FOTOMODELLEN)

Eifersucht: Urgefühl oder Beziehungskiller

Donnerstag, 11. Mai

WissenHoch2, Dokumentation, 3sat, 20.15 Uhr

In einer von 3sat beauftragten Onlineumfrage unter rund 5000 Personen erklärte jeder Fünfte, grundsätzlich eifersüchtig zu sein; bei den 18- bis 29-Jährigen war es sogar jeder Dritte. Vermutlich kennen die meisten Menschen das nagende Gefühl. Nur gibt es keiner gern zu, um nicht als charakterschwach zu gelten. Dabei zeigen schon sechs Monate alte Säuglinge eifersüchtiges Verhalten und selbst Tiere sind davor nicht gefeit, wie ein Experiment im Wiener »Clever Dog Lab« beweist.

Wenn es um Beziehungen geht, ist Eifersucht eigentlich das Salz in der Suppe – so sieht es der Psychiater Harald Oberbauer, der eine Sprechstunde für Betroffene in den Tirol Kliniken in Innsbruck anbietet. In gewissem Maß könne sie förderlich sein, weil sie uns anspornt, darüber nachzudenken, was in der Freund- oder Partnerschaft gerade nicht stimmt. In übersteigerter Form aber wirkt sich die Emotion kontraproduktiv auf jede Art des sozialen Miteinanders aus.

TV

Samstag, 6. Mai Wie viel Krankheit ist gesund?

Planet Wissen, Magazin, hr fernsehen, 6.45 Uhr
Infektionen, Entzündungen oder Stress können die Widerstandsfähigkeit des Körpers verbessern. Zu Gast im Studio ist die Psychoneuroimmunologin Eva Peters von der Uniklinik Gießen.

Sonntag, 7. Mai Die unausgeschlafene Gesellschaft

Leschs Kosmos, Dokumentation, ZDFinfo, 7 Uhr

Bereits ein, zwei Tage zu wenig Schlaf beeinträchtigen das Immunsystem und die geistige Leistungsfähigkeit. Denn während der Ruhephase findet eine »Gehirnwäsche« statt, bei der schädliche Abfallstoffe entsorgt werden.

Leben mit ME/CFS

Dokumentation, arte, 7 Uhr
Am myalgischen Enzephalomyelitis/Chronischem Fatigue-Syndrom leiden allein in Deutschland rund 300 000 Menschen. Weltweit versuchen Forschungsgruppen, die rätselhafte Krankheit zu verstehen.

Aphasie: Wenn die Sprache plötzlich weg ist

Reportage, MDR Fernsehen, 8 Uhr
Eine Folge eines Schlaganfalls können Probleme beim Sprechen sein. Je stärker die Störung, desto aufwändiger die Therapie.

Endlich wieder schlafen

Die Gesundheitsmacher, Reportage, hr fernsehen, 17.45 Uhr
Die Sendung begleitet den Schlafexperten Werner Cassel vom Schlaflabor des Uniklinikums Gießen/Marburg und einige seiner Patienten, die die richtige Diagnose und Behand-

lung für ihre Schlafstörung suchen.

Digital Life – bin das noch ich?

Terra Xplore, Dokumentation, ZDF, 18.30 Uhr
Leon von Joey, früher einer der erfolgreichsten YouTuber Deutschlands, hatte sein »Ich« in der digitalen Welt verloren. Was Letzere so anziehend macht, erklärt der Psychologe und Webdesigner Christian Montag.

Psychische Gesundheit und Social Media

Maithink X – Die Show, ZDFneo, 21.55 Uhr

Gehirn&Geist

Chefredakteur: Dr. Daniel Lingenhöhl (v.i.S.d.P.)

Artdirector: Karsten Kramarczik

Redaktionsleitung: Dr. Hartwig Hanser

Redaktion: Dipl.-Psych. Steve Ayan (stv. Redaktionsleitung, Ressortleitung Psychologie), Dipl.-Psych. Liesa Bauer, Dr. Katja Gaschler (Koordination Sonderhefte), Dr. Anna von Hopffgarten (Ressortleitung Hirnforschung), Dr. Anna Lorenzen, Dr. Michaela Maya-Mrshtik (Ressortleitung Medizin), Claudia Wolf (M. Sc. Biol.)

Redaktionsassistent: Andrea Roth

Schlussredaktion: Christina Meyberg (Ltg.), Sigrid Spies, Katharina Werle

Bildredaktion: Alice Krüßmann (Ltg.), Anke Lingg, Gabriela Rabe

Layout: Anke Heinzlmann, Karsten Kramarczik

Wissenschaftlicher Beirat: Prof. Dr. Angela D. Friederici, Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften, Leipzig; Prof. Dr. Jürgen Margraf, Arbeitsinheit für klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum; Prof. Dr. Michael Pauen, Institut für Philosophie der Humboldt-Universität zu Berlin; Prof. Dr. Frank Rösler, Institut für Psychologie, Universität Hamburg; Prof. Dr. Gerhard Roth, Institut für Hirnforschung, Universität Bremen; Prof. Dr. Henning Scheich, Leibniz-Institut für Neurobiologie, Magdeburg; Prof. Dr. Wolf Singer, Max-Planck-Institut für Hirnforschung, Frankfurt am Main; Prof. Dr. Elsbeth Stern, Institut für Lehr- und Lernforschung, ETH Zürich

Herstellung: Natalie Schäfer

Marketing: Annette Baumbusch (Ltg.), Tel.: 06221 9126-741,

E-Mail: service@spektrum.de

Einzelverkauf: Anke Walter (Ltg.), Tel.: 06221 9126-744

Verlag: Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH,

Postfach 10 48 40, 69038 Heidelberg, Tel.: 06221 9126-712,

E-Mail: gehirn-und-geist@spektrum.de; Hausanschrift: Tiergartenstraße

15-17, 69121 Heidelberg, Tel.: 06221 9126-600, Fax: 06221 9126-751,

Amtsgericht Mannheim, HRB 33814

Geschäftsleitung: Markus Bossle

Assistenz Geschäftsleitung: Stefanie Lacher

Leser- und Bestellservice: Helga Emmerich, Estefanny Espinosa de Rojas,

Sabine Häusser, Tel.: 06221 9126-743, E-Mail: service@spektrum.de

Vertrieb und Abonnementsverwaltung: Spektrum der Wissenschaft

Verlagsgesellschaft mbH, c/o ZENIT Pressevertrieb GmbH,

Postfach 81 06 80, 70523 Stuttgart, Tel.: 0711 7252-192, Fax: 0711 7252-366,

E-Mail: spektrum@zenit-presse.de, Vertretungsberechtigter: Uwe Bronn

Bezugspreise: Einzelheft: € 8,20 (D, A, L), sFr. 15,40 zzgl. Versandkosten, Jahresabonnement (12 Ausgaben) Inland: € 90,60, ermäßigt gegen Nachweis € 73,80. Bei Versand ins Ausland werden Mehrkosten berechnet. PDF-Abonnement € 63,00, ermäßigt € 48,00. Alle Preise verstehen sich inkl. Umsatzsteuer.

Zahlung sofort nach Rechnungserhalt. Postbank Stuttgart,

IBAN: DE52 6001 0070 0022 7067 08, BIC: PBNKDEFF

Die Mitglieder von ABSOLVENTUM MANNHEIM e. V., der DGPPN, des VBio, der GNP, der DGNC, der GfG, der DGPs, der DPG, des DPTV, des BDP, der GkeV, der DGPT, der DGSL, der DGKJP, der DGSF, der ECA, der Turm der Sinne gGmbH, der NOS (Neurofeedback Organisation Schweiz), von KORTIZES Institut für populärwissenschaftlichen Diskurs sowie von Mensa in Deutschland erhalten die Zeitschrift »Gehirn&Geist« zum gesonderten Mitgliedsbezugspreis.

Anzeigen: E-Mail: anzeigen@spektrum.de, Tel.: 06221 9126-600

Druckunterlagen an: Natalie Schäfer, E-Mail: schaefer@spektrum.de

Anzeigenpreise: Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 22 vom 1.1. 2023. Ein Teil dieser Auflage beinhaltet Werbung der Firma RSD – Reise Service Deutschland GmbH.

Gesamtherstellung: Vogel Druck und Medienservice GmbH, Hönberg

Sämtliche Nutzungsrechte an dem vorliegenden Werk liegen bei der Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH. Jegliche Nutzung des Werks, insbesondere die Vervielfältigung, Verbreitung, öffentliche Wiedergabe oder öffentliche Zugänglichmachung, ist ohne die vorherige schriftliche Einwilligung der Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH unzulässig. Jegliche unautorisierte Nutzung des Werks ohne die Quellenangabe in der nachstehenden Form berechtigt den Verlag zum Schadensersatz gegen den oder die jeweiligen Nutzer. Bei jeder autorisierten (oder gesetzlich gestatteten) Nutzung des Werks ist die folgende Quellenangabe an branchenüblicher Stelle vorzunehmen: © 2023 (Autor), Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH, Heidelberg. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Bücher übernimmt die Redaktion keine Haftung; sie behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen.

ISSN 1618-8519

Wer an Depressionen, Zwängen oder psychischen Störungen erkrankt ist, trifft in den sozialen Medien auf Leidensgenossen, aber auch auf Falschinformationen und Abzocke.

Montag, 8. Mai Depressionen

Doc Fischer, Gesundheitsmagazin, SWR Fernsehen, 20.15 Uhr
Am Universitätsklinikum Tübingen wird die Wirksamkeit der so genannten »Theta Burst Stimulation« bei Depressionen erprobt. Schnell aufeinander folgende Magnetimpulse sollen die Erregbarkeit von Nervenzellen günstig beeinflussen.

Dienstag, 9. Mai Die Entscheidung – wenn Mütter gehen

Dokumentation, 3sat, 23.10 Uhr
Frauen, die ihre Familie verlassen, stoßen gesellschaftlich auf große Ablehnung. Die Schweizer Paartherapeutin Felizitas Ambauen erklärt, warum sich manche Mütter trotzdem für diesen Schritt entscheiden.

Mittwoch, 10. Mai Anonym gezeugt

Planet Wissen, Magazin, SWR Fernsehen, 11.05 Uhr
Seit 2019 ist gesetzlich geregelt, dass durch Samenspende gezeugte Kinder ein Recht darauf haben, den Namen ihres genetischen Vaters zu erfahren. Die Sendung begleitet Betroffene auf ihrer Suche.

**Donnerstag, 11. Mai
Die dunkle Seite der Empathie**
scobel, Gespräch, 3sat, 21.00 Uhr
Wie viel Mitgefühl braucht eine Gesellschaft, und ab wann wird viel Empathie zum Problem? Gert Scobel spricht mit der Neurowissenschaftlerin und Psychologin Tania

Singer und dem Soziologen und Politikwissenschaftler Hartmut Rosa.

Radio

Donnerstag, 11. Mai Wie Traumata verarbeitet werden

Feature, Deutschlandfunk Kultur, 19.30 Uhr

Mitten in der Nacht wird eine Frau von einem Feuer in ihrer Wohnung aus dem Schlaf gerissen. Die Polizei ermittelt zu Unrecht gegen sie wegen Brandstiftung. Wie lebt man mit einer solchen traumatischen Erfahrung weiter?

Samstag, 13. Mai Mutterliebe: Wie Frauen mit einem Mythos ringen

SWR2 Wissen, 19.30 Uhr
Perfekt organisiert, vormittags erfolgreich im Beruf, nachmittags motivierte Spielkameradin und Hausaufgabenbetreuerin. Die Anforderungen an eine »gute Mutter« sind heute größer denn je.

Montag, 22. Mai Die Pflegefamilie als zweite Chance

Zeitfragen. Feature, Deutschlandfunk Kultur, 19.30 Uhr
Fremde Menschen als neue Eltern zu akzeptieren, ist nicht leicht. Das Feature erzählt von den Erfahrungen der mittlerweile erwachsen gewordenen Pflegekinder sowie ihren Pflegeeltern.

Programmänderungen sind möglich. Zur Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 02.06.2023 kostenlos aus dem Inhaltsverzeichnis der nächsten Ausgabe abrufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/