

TIPP
DES MONATS



ARTE / HAUTEVILLE PRODUCTIONS

Der Blob – Schleimiger Superorganismus

Samstag, 21. März

Dokumentation, arte, 21.50 Uhr

Der Schleimpilz *Physarum polycephalum* gehört zu den ältesten Lebensformen. Blob, wie ihn Forscher manchmal liebevoll nennen, lebte schon vor fast einer Milliarde Jahren auf der Erde. Er hat zwar weder Augen, Mund, Magen noch Füße – dennoch kann er Lichtreize verarbeiten, Nahrung verdauen und sich

fortbewegen. Ganz ohne Gehirn findet dieser vergleichsweise einfach aufgebaute Organismus den kürzesten Weg durch ein Labyrinth, speichert Informationen und kann sie sogar weitergeben. Das macht Blob zu einem spannenden Forschungsobjekt für Wissenschaftler auf der ganzen Welt.

TV

Sonntag, 8. März **Die psychotische Gesellschaft**

Tele-Akademie, Vortrag, 3sat, 6.45 Uhr
Selbstmordattentäter, Flüchtlinge, Klimakrise: Wir scheinen in einer Zeit der Katastrophen zu leben. Vieles davon, sagt Ariadne von Schirach, hat seine Ursache in einer »psychotischen Gesellschaft«, die zu wenig Verantwortung für das Gemeinwohl übernimmt.

Montag, 9. März **Wir werden groß!**

Dokumentation (2. Teil), VOX, 20.15 Uhr
Drei Kinder begleitet dieser Film seit 2017, inzwischen sind sie zwölf, acht und neun Jahre alt. Die Psychologen Sabina Pauen und Moritz Daum erklären die Vielschichtigkeit von Geschwisterbeziehungen.

Sonntag, 15. März **Foucault gegen Foucault**

Dokumentation, arte, 5.55 Uhr

Wie entstehen Machtgefüge in Schulen, Kasernen und Gefängnissen? Die aufrüttelnden Analysen des Philosophen und Psychologen Michel Foucault (1926–1984) sind bis heute hochaktuell.

Samstag, 21. März **Befreie dich von der Schuld!**

Streetphilosophy, Magazin, arte, 23.30 Uhr
Jeder macht Fehler, kleine und manchmal große. Die Reportage begleitet Menschen, die mit ihrer Schuld umgehen müssen.

Sonntag, 22. März **Paartherapie: Rettungsring für die Liebe?**

Film, 3sat, 19.10 Uhr
Wenn die Leidenschaft erlischt, ist die Enttäuschung oft groß. Eine Paartherapie kann helfen, auch die eigenen Bedürfnisse besser zu verstehen.

Legales Cannabis

Newton, Dokumentation, ANIXE, 20.55 Uhr
Cannabidiol, kurz: CBD, boomt. Dieser Wirkstoff der Cannabispflanze macht nicht high, hilft jedoch womöglich bei der

Behandlung von Schmerzen, Krebs und Epilepsie.

Dienstag, 24. März

Tanzen:

So gesund ist es

Xenius, Wissenschaftsmagazin, arte, 6.40 Uhr
Dong-Seon Chang, Neurowissenschaftler und selbst leidenschaftlicher Tänzer, erklärt, wie die Sportart das Gehirn verändert.

Freitag, 27. März

Wenn die Worte stecken bleiben: Leben mit Stottern

Film, 3sat, 11.30 Uhr
Etwa fünf Prozent der Kinder zwischen dem zweiten und sechsten Lebensjahr stottern. Wie kann man ihren Leidensdruck lindern?

Radio

Dienstag, 10. März

Was Berufspendler riskieren

Q – Wissenschaftsmagazin, Bayern2, 18.05 Uhr
Wer viel pendelt, verliert Lebenszeit, was auch das Familienleben beeinträchtigen kann. Besonders Langstreckenpendler sind mit ihrer Situation deutlich unzufrieden.

Sonntag, 15. März

Macht stiftet Frieden – ein neues sozialpsychologisches Konzept

Gespräch, SWR2, 8.30 Uhr
Laut dem Philosophen Michael Pauen können Machtstrukturen helfen, Konflikte auf Dauer zu vermeiden. Aber basieren sie nicht auch immer auf Gewalt?

Donnerstag, 19. März

Familienaufstellungen

Feature, Dlf Kultur,

19.30 Uhr

Familienaufstellungen sollen es ermöglichen, verdeckte psychische Muster zu erkennen. Viele Teilnehmer schwören darauf, doch unter Therapeuten bleibt das Verfahren umstritten.

Sonntag, 22. März

Über die Angst vor der Hässlichkeit

Feature, Dlf, 20.05 Uhr

Durch die sozialen Medien steigen die Ansprüche an das eigene Aussehen. Sogar stark bearbeitete Selfies erfüllen oft nicht das selbstkritische Ideal.

Dienstag, 24. März

Entscheiden über Leben und Tod

Feature, Dlf, 22.03 Uhr

Wem hilft man zuerst? Notärzte und Katastrophenhelfer müssen manchmal schwere Entscheidungen treffen.

Donnerstag, 26. März

Unsere Väter

Feature, Dlf Kultur,

19.30 Uhr

Erzeuger, Beschützer, Ratgeber – das Verhältnis zum Vater ist auch für Töchter prägend. Eine persönliche Spurensuche.

Programmänderungen sind möglich. Zur Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 3. 4. 2020 kostenlos aus dem Inhaltsverzeichnis der nächsten Ausgabe abrufen: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/

Bezwingen Sie den Negativitätseffekt!



»Wieso bleibt es häufig fast ungehört, wenn uns jemand lobt, während uns Kritik wochenlang nachhängt? Weil in unserer Welt schlecht stärker ist als gut. Dass das kein Grund zum Verzweifeln ist, zeigen der Sozialpsychologe Roy Baumeister und der Wissenschaftsjournalist John Tierney in ihrem Buch – mehr noch, sie machen deutlich, wie sich der sogenannte Negativitätseffekt positiv nutzen lässt.«

PSYCHOLOGIE BRINGT DICH WEITER

349 Seiten · 24,95 € · ISBN 978-3-593-51167-2

Auch als E-Book erhältlich

LESEPROBE



  
campus.de

campus

Frankfurt. New York