TIPP DES MONATS

DAVOR ROSTUHAR / ARTE

## Love around the world

**Sonntag, 14. Februar**

Reportage, arte, 23.05 Uhr

Ob Zwangsheirat, Brautschaufest oder Dreierehe – die Filmemacher Andela und Davor Rostuhar aus Kroatien führen uns eindrucksvoll vor Augen, wie unterschiedlich sich Liebesbeziehungen in verschiedenen Kulturen und Glaubensrichtungen gestalten können. Um die Vielfalt zu erreichen, bereiste das Paar mehr als 30 Länder: von Metropolen wie Tokio und New York über die »geschlossene Gesellschaft« in Saudi-Arabien, bis hin zu den Ureinwohnern der Regenwälder des Amazonas (siehe oben). In rund 150 Interviews erzählen Menschen aufrichtig über ihre Vorstellungen zu Liebe, Beziehung, Ehe und Scheidung.

# TV

**Samstag, 6. Februar**

### Wandern – Gesund für Körper und Seele

*Planet Wissen, Magazin, ARD-alpha, 14 Uhr*

Die Bewegung an der frischen Luft stärkt nicht nur Herz-Kreislauf-System, Knochen und Gelenke, sondern hilft auch gegen Stress.

### Rausch aus dem Labor

*Dokumentation, arte, 22.50 Uhr*

Seit einigen Jahren überschwemmen »Legal Highs« den Markt, synthetische psychoaktive Substanzen, die die Effekte klassischer Drogen imitieren. Ihre Nebenwirkungen sind jedoch oft stärker als die der pflanzlichen Originale.

### Gewissenskonflikte: Die Qual der Wahl

*Philosophie-Magazin, arte, 23.45 Uhr*

Wer entscheidet bei zu wenigen Beatmungsplätzen, wer die lebensrettende Behandlung erhält und wer nicht? Solche moralischen Grundsatzfragen beleuchtet die Philosophin Frédérique Leichter-Flack.

**Dienstag, 9. Februar**

### Cybermobbing

*Planet Schule, Wissensmagazin, WDR, 7.20 Uhr*

Ein Experiment mit Schülern zeigt, wie schnell es zu Mobbing im Netz kommt. Wie sich dem vorbeugen lässt und was man tun kann, wenn es bereits passiert ist.

### Gesünder wohnen – So geht's

*Planet Wissen, Magazin, WDR, 10.55 Uhr*

Baubiologen und Architekturpsychologen erklären, wie die Raumgestaltung unser Wohlergehen beeinflusst.

**Freitag, 12. Februar**

### Liebe: Wie ein Gefühl entsteht

*Xenius, Wissensmagazin, arte, 16.50 Uhr*

Was passiert im Körper, wenn wir lieben? Beate Ditzen, Professorin für medizinische Psychologie, erforscht am Universitätsklinikum Heidelberg die Wirkung des Bindungshormons Oxytozin.

**Sonntag, 14. Februar**

### Wie lange ist für immer?

*Reportage, ZDFneo, 14.20 und 15.05 Uhr*

In der Sendung berichten Forscher über ihre Suche

nach den biochemischen, anthropologischen und psychologischen Grundlagen der Liebe.

**Dienstag, 16. Februar**
**Verrückt nach Adrenalin**
*Reportage, SWR, 6 Uhr*
Sie klettern ohne Sicherung an überhängenden Felsen und springen mit dem Bungee-Seil 20 Meter in die Tiefe: Warum sind manche Menschen geradezu süchtig danach, die Grenzen ihrer Angst zu überschreiten?

**Mittwoch, 17. Februar**
**Unter Singles: Allein glücklicher?**
*Dokumentation, 3sat, 21 Uhr*
In Deutschland lebt jeder Dritte zwischen 16 und 65 Jahren als Single – viele eher unfreiwillig. Etliche bleiben allerdings aus Überzeugung allein, weil sie meinen, sich so besser entfalten zu können.

**Freitag, 19. Februar**
**Warum bin ich wie ich bin? Vom Eisprung zum Ursprung**
*Dokumentation, 3sat, 12.30 Uhr*
Was macht mich zu der Person, die ich heute bin? Der Entwicklungsbiologe Wolfgang Enard und die Neurologin Angelika Enders aus München beschreiben, was uns bereits im Mutterleib prägt.

**Samstag, 20. Februar**
**50 Spielarten der Liebe**
*Philosophie-Magazin, arte, 23.50 Uhr*
Von Ehe über Elternliebe bis hin zum politischen Projekt: Bildet Liebe die Basis der Gesellschaft?

**Dienstag, 23. Februar**
**Forschung, Fake und faule Tricks**
*Dokumentation, arte, 21.40 Uhr*
Warum dauerte es Jahrzehnte, bis Tabak offiziell als gesundheitsschädlich eingestuft wurde? Weshalb verleugnen viele Leute noch immer den Klimawandel? Unbewusste Denk- und Verhaltensmuster können manchmal dazu führen, dass wir die Unwissenheit der Erkenntnis vorziehen.

**Mittwoch, 24. Februar**
**Machen Muskeln schlau?**
*aktiv und gesund, Magazin, BR, 14.15 Uhr*
Führt körperliches Training dazu, dass das Gehirn besser funktioniert?

# Radio

**Mittwoch, 10. Februar**
**Personalisierte Medizin – Patienten individuell behandeln**
*SWR2 Wissen, 8.30 Uhr*
Individuell zugeschnittene medikamentöse Therapien sind ein boomendes Forschungsfeld. Es stützt sich unter anderem auf Genanalysen.

**Die Flucht vor dem wahren Ich**
*radioWissen, Bayern2, 9.05 Uhr*
Psychologen, Neurologen, Hirn- und Verhaltensforscher untersuchen, wie unser Selbstbild entsteht.

**Mittwoch, 17. Februar**
**Angst und Vertrauen**
*radioWissen am Nachmittag, Bayern2, 15.05 Uhr*
Fehlt es grundsätzlich an Vertrauen, werden für den Betroffenen selbst einfachste Entscheidungen zum Problem. Wer dagegen von Natur aus überhaupt kein Angstempfinden besitzt, lebt womöglich auch nicht lange, erklärt der Psychologe Borwin Bandelow von der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen.

**Donnerstag, 18. Februar**
**Augenzeugen – Wahrheitsfindung vor Gericht**
*radioWissen, Bayern2, 9.05 Uhr*
Für viele Gerichtsverfahren sind Augenzeugen unentbehrlich. Aber manchmal können oder wollen sie sich offenbar nicht genau erinnern. Dann müssen Fachleute beurteilen, ob jemand lügt oder die Wahrheit verschweigt.

**Montag, 22. Februar**
**Klassifikation von Krankheiten: Eine Frage der Perspektive**
*Feature, Deutschlandfunk Kultur, 19.30 Uhr*
Ab 2022 gelten transsexuelle Personen nicht mehr als psychisch krank, die innere Medizin ist nicht mehr für Schlaganfälle zuständig und exzessives Schweigen wird als Verhaltenssucht eingestuft. Die Neuerungen im internationalen Klassifikationssystem der Krankheiten haben praktische Konsequenzen.

**Mittwoch, 24. Februar**
**Pandemien und kultureller Wandel**
*Feature, Deutschlandfunk Kultur, 19.30 Uhr*
Verändert die Covid-19-Krise unsere Gesellschaft? Der Blick in die Geschichte zeigt jedenfalls, dass Seuchen wie die Pest von 1348 und die Spanische Grippe von 1918 bis 1920 einen Kulturwandel bewirkten.

**Donnerstag, 25. Februar**
**Rauschmittel: Der Geist der Pflanzen**
*radioWissen, Bayern2, 9.05 Uhr*
Kava-Kava, Kardamom und Pfeffer enthalten Substanzen, die die Wahrnehmung beeinflussen. Auch Kaffee schärft die Sinne. In vielen Kulturen werden seit jeher psychoaktive Stoffe benutzt, um das Bewusstsein zu erweitern.

**Kunst und Grenzen des Verzeihens**
*Feature, Deutschlandfunk Kultur, 19.30 Uhr*
Ist es überhaupt möglich, ein so schlimmes Verbrechen wie Mord zu vergeben? Wann ist es heilsam zu verzeihen, und was kann derjenige dafür tun, der die Schuld trägt?

*Programmänderungen sind möglich. Zum Drucktermin lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 5. 3. 2021 kostenlos aus dem Inhaltsverzeichnis der nächsten Ausgabe abrufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/*