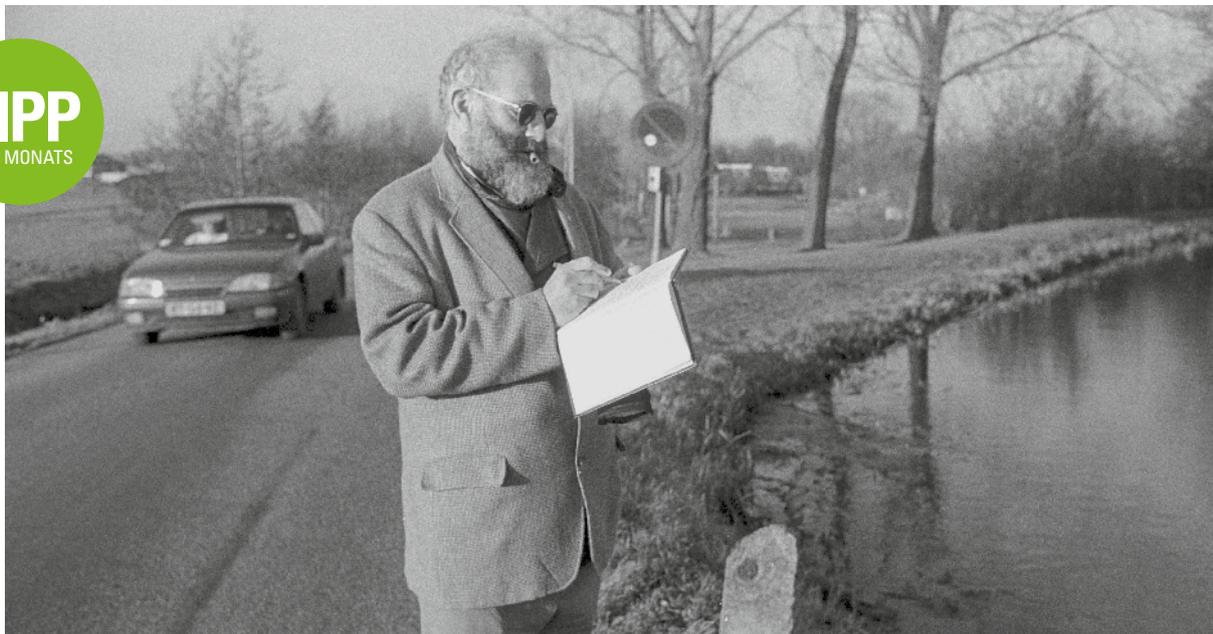


TIPP
DES MONATS



LOWELL HANDLER / ARTE

Oliver Sacks – Sein Leben

Samstag, 27. März

Dokumentation, arte, 22 Uhr

Wenige Monate vor seinem Tod im August 2015 traf sich der berühmte New Yorker Neurologe Oliver Sacks mit dem Regisseur Ric Burns. Tagelang sprachen sie über Sacks' Leben und Werk, seine Träume und Ängste sowie die Faszination, die der menschliche Geist zeitweilig auf ihn ausübte. Daneben kommen Familien-

angehörige, Kollegen, Patienten und enge Freunde zu Wort. Bei der Dokumentation handelt es sich um die Biografie eines außergewöhnlichen Arztes und Schriftstellers, der mit den bewegenden Geschichten aus seiner neurologischen Praxis Millionen von Lesern für die Rätsel des Bewusstseins begeisterte.

TV

Dienstag, 9. März
Parallelwelten

Serie »Gezeichnete Seelen«, Teil 1: Schizophrenie, Planet Schule, SWR, 5.55 Uhr

Acht junge Menschen erzählten für diese achteilige Unterrichtsreihe offen von ihren psychischen Erkrankungen. Damit ihre Identität geschützt bleibt, sprechen Schauspieler die Schilderungen nach, während Schlüsselerlebnisse durch Trickfilm-Animationen illustriert werden.

Der siebte Sinn der Gänse

Dokumentation, Reihe »Tierisch schlau!«, arte, 17.50 Uhr

Wie klug sind unsere Nutztiere? Forscher und Züchter widerlegen so manches Klischee über Gans, Ziege und Kaninchen.

Fast Fashion

Dokumentation, arte, 20.15 Uhr

Um immer wieder neue Kaufwünsche zu erzeugen, bedient sich die Textilbranche gekonnt der Methoden des Neuromarketings.

Mittwoch, 10. März
Zufall Mensch?
Der kleine Schritt zum großen Gehirn

Dokumentation, ARD-alpha, 21.45 Uhr
Ein sprunghaftes Hirnwachstum vor zwei Millionen Jahren verhalf *Homo sapiens* zu seinem intellektuellen Aufstieg. Wie aber kam es dazu? Forscher vom Max-Planck-Institut Dresden beobachteten, dass gentechnisch veränderte Weißbüschelaffen eine größere Hirnrinde entwickelten. Verdankt der Mensch seine Intelligenz womöglich einer zufälligen

Punktmutation, die einst in einem gewissen Gen stattfand?

Leben ohne Erinnerung

Dokumentarfilm, arte, 22.05 Uhr

Mit 31 Jahren wird Daniel bei einem Unfall auf der Autobahn schwer am Kopf verletzt. Er verliert seine Erinnerungen und kann keine neuen Erlebnisse mehr abspeichern. Wie lebt er – ganz ohne Gedächtnis? Zwei Jahre lang begleitet ein Kamerateam den jungen Mann, der trotz allem seinen Lebensmut und seinen Humor behält.

Mittwoch, 17. März
Heilsame Trips:
Drogen als Medizin

Dokumentation, 3sat,
21 Uhr

Krebspatient Oleg Kogut nimmt in der Schweiz an einer LSD-Studie teil: Die bewusstseinsweiternden Erfahrungen sollen ihm dabei helfen, seine Ängste zu überwinden.

Montag, 22. März
Yoga – Indiens
erstaunliche Medizin

Reportage, arte, 9.40 Uhr

Indiens jahrtausendealtes Wissen um die Heilkräfte des Yoga geriet nahezu in Vergessenheit. Doch heute wird es wieder unterstützend bei Erkrankungen eingesetzt.

Radio

Mittwoch, 10. März
Die Psycho-Schubser –
Nudging in Werbung
und Politik

SWR2 Feature, 22.05 Uhr

Der Trend, mittels gezielter Denkanstöße den Bürger in die gewünschte Richtung zu leiten, setzt sich durch: Im Bundeskanzleramt wurde dafür die Arbeitsgruppe »Wirksames Regieren« eingerichtet.

Donnerstag, 11. März
Warum Nichtwissen
schwerfällt

SWR2 Wissen, 8.30 Uhr

Warum ist es so schwierig, absichtlich etwas zu

vergessen – ob peinliche Erinnerungen oder Fake News?

Dienstag, 16. März
Herz und Schmerz:
Psychokardiologie

Sprechstunde, Deutsch-

landfunk, 10.08 Uhr

Herzkrankheiten können Depressionen und Ängste auslösen, umgekehrt erhöhen Letztere das Risiko für kardiale Probleme.

Hörerfragen beantwortet Christian Albus vom Universitätsklinikum Köln.

Donnerstag, 18. März
»Drehtürpatienten«
in der Psychiatrie

Zeitfragen, Feature,

Deutschlandfunk Kultur,

19.30 Uhr

Es gibt Menschen, die immer wieder stationär in die Psychiatrie aufgenommen werden müssen. Oft leiden sie unter Depressionen, bipolaren Störungen oder Schizophrenie – Krankheiten, die in Schüben verlaufen. Was ließe sich an der Versorgung verbessern?

Programmänderungen sind möglich. Zur Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 1. 4. 2021 kostenlos aus dem Inhaltsverzeichnis der nächsten Ausgabe abrufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/

Spektrum LIVE

Island mit Mol Reisen

Kommen Sie mit auf eine Reise zu Islands faszinierender Geologie. Die Erkundung der Halbinsel Snæfellsnes im Westen Islands mit dem Vulkan Snæfellsjökull wird wissenschaftlich begleitet von Prof. Dr. Sonja Philipp. Rücktritt bis sechs Wochen vor der Reise möglich! Weitere Details: <https://mol-reisen.de/island-geologie/>

Mit dem Code »Spektrum« bei Buchung der Reise erhalten Spektrum-Leser für sich und maximal eine mitreisende Person einen Rabatt von fünf Prozent auf den Reisepreis (Zusatzleistungen ausgeschlossen).

4.–15.
AUGUST
2021

Spektrum Live-Vortrag

Kostenfreier virtueller Vortrag über die Geologie Islands

23.
MÄRZ
2021

Infos und Anmeldung:

[Spektrum.de/live](https://www.spektrum.de/live)