

**TIPP**  
DES MONATS



ARTE / JENS UWE HEINS

## Tiere in den Flegeljahren

**Donnerstag, 25. Juni 2020**

Dokumentation, arte, 20.15 Uhr

Bocklos, frech und uneinsichtig: Teenager in der Pubertät können ganz schön anstrengend sein! Das gilt übrigens genauso in der Tierwelt. Ob Esel, Hunde, Affen oder Rothirsche – sie alle machen in der Pubertät einen Reifungsprozess durch, bei dem scheinbar hin und wieder ihr Gehirn aussetzt. So vergisst Waldi plötzlich seine »gute Erziehung«, und halbstarke Esel

testen nun ständig ihre Grenzen aus. »No risk, no fun«, finden offenbar auch pubertierende Japanische Schneeaffen (siehe Bild oben): Sie wagen den Sprung in heiße Thermalquellen, in denen es sich herrlich chillen lässt. Mit überschüssiger Energie, einer guten Portion Leichtsinns sowie zügelloser Freude stürmen Tiere ins Erwachsenenalter.

## TV

### **Samstag, 6. Juni** **Was hilft, wenn die Psyche streikt?**

*Planet Wissen, Magazin, hr fernsehen, 7.15 Uhr*  
Ängste, Depressionen, Phobien – was tun? Die Psychologin Eva-Lotta Brakemeier von der Universität Greifswald vergleicht verschiedene Behandlungsformen. Dagegen glaubt der Psychiater Christian Peter Dogs, dass es stark auf den passenden Therapeuten ankommt.

### **Unser Hirn ist, was es isst**

*Dokumentation, arte, 21.45 Uhr*  
Studien belegen: Die Ernährung hat einen unmittelbaren Einfluss auf unsere seelische Gesundheit und das Sozialverhalten.

### **Sonntag, 7. Juni** **SPK Komplex**

*Film, rbb, 23.30 Uhr*  
1970 gründete der Arzt Wolfgang Huber in Heidelberg zusammen mit seinen psychisch kranken Patienten das

»Sozialistische Patientenkollektiv« (SPK). Seine Mitglieder wehrten sich vehement gegen die bisherigen Methoden in der Psychiatrie. Das führte zu heftigen Auseinandersetzungen mit Universität und Regierung.

### **Montag, 8. Juni** **Psychologie – Die Hauptströmungen**

*Planet Schule, Teil 1, WDR, 7.20 Uhr*  
Die dreiteilige Reihe beschreibt unterhaltsam und verständlich die

Strukturen der Wissenschaft »vom Verhalten und Erleben des Menschen«. Teil 2: »Psychologie im Alltag« wird anschließend gesendet.

### **Können Tiere Menschen heilen?**

*alpha-thema, Dokumentation, ARD-alpha, 21 Uhr*  
Speziell ausgebildete Hunde riechen, wenn der Blutzuckerspiegel von Herrchen absackt, und manche sollen sogar epileptische Anfälle erahnen. Aber auch Meerschweinchen, Alpakas, Kaninchen

und sogar Hühner können kranken Menschen helfen. Der 2. Teil: »Tierische Therapeuten« wird um 21.45 Uhr ausgestrahlt.

### **Dienstag, 9. Juni** **Angewandte Psychologie**

*Planet Schule, Psychologie Teil 3, WDR, 7.20 Uhr*  
Die Sendung begleitet sechs Psychologinnen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen, vom Coaching eines Weltklasse-Sportlers über Werbepsychologie bis zu Forschung in Umwelt-, Wirtschafts- und Klinischer Psychologie.

### **Mittwoch, 10. Juni** **Wovon träumen wir?**

*Newton, Dokumentation, ANIXE, 10.30 Uhr*  
Der Wiener Psychoanalytiker Daru Huppert erklärt, was an Sigmund Freuds Traumdeutung heute noch aktuell ist.

### **Gedopte Gesellschaft: Streitfall Ritalin und Co.**

*Reportage, ZDFinfo, 12 Uhr*  
In schweren Fällen von Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung bringen manchmal erst Medikamente wie Ritalin Linderung. Doch auch Schüler, Studenten und Berufstätige greifen zu dem Mittel, um sich für intellektuelle Herausforderungen zu wappnen.

### **Sonntag, 14. Juni** **Die Verwandlung**

*Dokumentarfilm, MDR, 23.15 Uhr*  
Schauspieler sprechen ehrlich über ihren Beruf:

Neben Erfüllung und Leidenschaft kennen sie das bedrückende Gefühl, dass allein ihr Alter, Aussehen und die Einschaltquote über ihre Zukunft entscheiden.

### **Dienstag, 16. Juni** **Sprache lernen – so geht es leichter**

*Planet Wissen, WDR, 10.55 Uhr*  
Die Zwillinge Matthew und Michael Youlden schaffen es binnen kürzester Zeit, sich eine neue Fremdsprache anzueignen. Ist das reines Talent? Oder kann es jeder, wenn er nur die richtige Lernmethode anwendet? Dazu weiß die Sprachwissenschaftlerin Britta Hufeisen von der TU Darmstadt mehr.

### **Wenn Lärm krank macht**

*Xenius, Wissensmagazin, arte, 16.50 Uhr*  
Untersuchungen zeigen: Lärm macht krank. Wie geht es Menschen, die in der Nähe des Nürburgrings wohnen? »Gute« Geräusche können belastenden Krach zum Teil überdecken.

### **Freitag, 19. Juni** **Mental Health und Popmusik**

*Tracks, Kulturmagazin, arte, 22.45 Uhr*  
Depressionen, Angststörungen, Sucht: Viele Musiker bekennen sich heute ganz offen zu ihren seelischen Problemen und integrieren sie sogar in ihre Songtexte. Damit helfen sie, die Stigmatisierung psychisch Kranker zu bekämpfen.

## **Radio**

### **Samstag, 6. Juni** **Was glauben Sie?**

*Logos, Religions-Magazin, Ö1, 19.05 Uhr*  
Der inzwischen 93-jährige Sozialforscher Ernst Gehmacher strebte stets danach, die Gesellschaft zu verbessern: Er kämpfte für den Wandel von der Konsum- zur Ökokultur, vom Finanz- zum Sozialkapital und von religiöser Ideologie hin zu einem spirituellen Bewusstsein. Heute spricht er darüber, welche Gefahren und Chancen die Covid-19-Pandemie für Europa bereithält.

### **Montag, 8. Juni** **Großvatergedanken**

*SWR2 Leben, 15.05 Uhr*  
Als sein ältester Sohn zur Welt kam, war der Journalist Gerd Michalek 21, mit Anfang 50 wurde er schon Opa. Mit dem Bild, das Michalek als Kind von Großvätern hatte, hat sein heutiges Leben nichts zu tun.

### **Dienstag, 9. Juni** **Späte Elternschaft**

*Sprechstunde, Deutschlandfunk, 10.08 Uhr*  
Ältere Schwangere sind körperlich wie psychisch stärker belastet. In den Fokus der Medizin rücken aber auch zunehmend betagte Väter. Fragen beantwortet Katrin van der Ven, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin in Bonn. Hörertelefon: 0800 4464 4464, E-Mail:

sprechstunde@deutschlandfunk.de

### **Donnerstag, 11. Juni** **Hans Blumenberg: Radikaler Kritiker der Moderne**

*SWR2 Wissen, Gespräch, 8.30 Uhr*  
Hans Blumenberg (1920–1996) war einer der einflussreichsten deutschen Philosophen der Nachkriegszeit. Er kritisierte die Reduktion des Menschen auf naturwissenschaftliche oder ökonomische Konzepte.

### **Die geheime Stasi-Akademie für »Operative Psychologie«**

*SWR2 Wissen, 15.05 Uhr*  
Was schüchtert Menschen ein? Wie schikanieren ich Ausreisewillige? Das lernten Stasi-Offiziere in einem geheim gehaltenen Lehr- und Forschungsinstitut in Potsdam.

### **Freitag, 12. Juni** **Eugen Drewermann zum 80. Geburtstag**

*Gespräch, Ö1, 16.05 Uhr*  
Der Priester und Psychoanalytiker Eugen Drewermann wurde 1992 des Amtes enthoben, weil er das biologisch-historische Verständnis von Jungfrauengeburt und Auferstehung in Frage stellte.

*Programmänderungen sind möglich. Zur Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 3. 7. 2020 kostenlos aus dem Inhaltsverzeichnis der nächsten Ausgabe abrufen: [www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/](http://www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/)*