



BBC / BAYERISCHER RUNDFUNK

Wie wir lernen

Mittwoch, 8. Dezember

Doku-Reihe » Geheimnisse des menschlichen Körpers«, ARD-alpha, 21.45 Uhr

Der Mensch ist erstaunlich lernfähig: Wie sonst könnte aus einem tapsigen Kleinkind irgendwann ein Trial-Fahrradfahrer mit geradezu akrobatischer Körperbeherrschung werden? Wie entstehen Erinnerungen im Gehirn, und warum kann das, was wir erleben, sogar unsere Gene verändern? Solchen und vielen anderen

Fragen rund um unsere geistige und physische Entwicklung geht die erste Folge der Dokumentationsreihe auf den Grund. Aufwändige Animationen veranschaulichen dabei die biologischen Vorgänge im Körper. Teil 2 »Wachsen« wird im Anschluss und Teil 3 »Überleben« am 9. Dezember um 21.45 Uhr gesendet.

TV

Sonntag, 5. Dezember **Bin ich eine Marionette meines Gehirns?**

Gespräch, 3sat, 9.05 Uhr
Der freie Wille ist eine Illusion und auch die »Seele« ein bloßes Produkt des Gehirns: Mit solchen Thesen rüttelt der renommierte Hirnforscher und Philosoph Gerhard Roth an unserem Menschenbild. Er fordert Konsequenzen für das Strafrecht, aber auch für unser Bildungssystem.

Auf ein Wort ... **Einsamkeit**

Gespräch, ARD-alpha, 23.05 Uhr
Was ist der Unterschied zwischen einsam und allein? Die Psychologin Maike Luhmann von der Ruhr-Universität Bochum forscht zu Lebenszufriedenheit und Altern.

Montag, 6. Dezember **Sitzt der Auslöser von** **Gehirnerkrankungen im** **Darm?**

Doc Fischer, Magazin, SWR Fernsehen, 20.15 Uhr

Die Vermutung, dass Parkinson oder Demenz in Problemen des Verdauungstrakts wurzeln, gibt es schon länger. Neue Studien liefern nun weitere Indizien für die Theorie. Lässt sich mit diesem Wissen den Erkrankungen vorbeugen?

Mittwoch, 8. Dezember **Gehirn-Tuning**

Planet Wissen, Magazin, WDR Fernsehen, 10.55 Uhr
Neurofeedback für Menschen mit Angststö-

rungen, transkranielle Magnetstimulation nach Schlaganfall, Hirnschrittmacher bei Parkinson: Die Technik hat längst Einzug in Psychiatrie und Neurologie gehalten.

Gehirn: Wie es tickt und was es auf Trab bringt

Xenius, Wissenschaftsmagazin, ARD-alpha, 23.25 Uhr
Die Moderatoren Caroline du Bled und Gunnar Mergner wollen herausfinden, wie sie ihre grauen Zellen zu Höchst-

leistungen anspornen können.

Freitag, 10. Dezember **Wenn die Worte stecken bleiben**

Stolperstein, Sendereihe, 3sat, 11.20 Uhr
800 000 Menschen, die stottern, leben in Deutschland. Der Film erklärt das Phänomen und porträtiert einige Betroffene, die ihr Handikap auf unterschiedlichste Weisen meistern.

Samstag, 11. Dezember **Warum essen wir, was wir essen?**

Dokumentation, arte, 22.55 Uhr
Es fängt schon beim Frühstück an: Müsli oder Spiegelei? Kaffee oder Tee? Wenn es um die Nahrungsaufnahme geht, treffen wir rund 200 Entscheidungen täglich. Meist folgen wir dabei unseren Gefühlen.

Dienstag, 21. Dezember **Phil und das Traurigsein**

Schau in meine Welt, Doku-Reihe, hr fernsehen, 6.55 Uhr
Erst vor wenigen Wochen konnte der elfjährige Phil die Psychiatrische Kinderklinik verlassen. Durch den wiederholten Verlust von Bezugspersonen hatte er eine schlimme Depression entwickelt.

Radio

Dienstag, 7. Dezember **Wie Klänge heilen helfen**

Sprechstunde, Deutschlandfunk, 10.08 Uhr

Musiktherapie unterstützt nicht nur bei psychischen Erkrankungen, sondern auch nach Schlaganfällen oder bei chronischen Schmerzen. Fragen beantworten Lutz Neugebauer vom Nordoff/Robbins Zentrum für Musiktherapie und die Kölner Musiktherapeutin Teresa Moya Schlummer. E-Mail: sprechstunde@deutschlandfunk.de

Sonntag, 19. Dezember **Die Schwester-Beziehung – Zickenalarm oder Liebe?**

Aula, SWR2 Wissen, 8.30 Uhr
Die Schwester hassen, peinlich finden und zugleich bewundern – der Frankfurter Soziologieprofessor Tilman Allert beschreibt die Zwiespältigkeit des Geschwisterverhältnisses.

Sonntag, 26. Dezember **Der dunkle Geist Vorstoß ins Unbewusste**

Forschung aktuell, Deutschlandfunk, 16.30 Uhr
Mit raffinierten Experimenten wiesen Psychologen nach, dass unser Gehirn auch unbewusst rechnen, sich erinnern oder Bedeutungen verstehen kann.

Programmänderungen sind möglich. Zur Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 7.1. 2022 kostenlos aus dem Inhaltsverzeichnis der nächsten Ausgabe abrufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/

Gehirn&Geist

Chefredakteur: Dr. Daniel Lingenhöhl (vi.S.d.P.)
Artdirector: Karsten Kramarczik
Redaktionsleitung: Dr. Hartwig Hanser
Redaktion: Dipl.-Psych. Steve Ayan (stv. Redaktionsleitung, Ressortleitung Psychologie), Dipl.-Psych. Liesa Bauer, Dr. Katja Gaschler (Koordination Sonderhefte), Dr. Anna von Hopffgarten (Ressortleitung Hirnforschung), Dr. Anna Lorenzen, Dr. Michaela Maya-Mrschtik (Ressortleitung Medizin), B. A. Wiss.-Journ. Daniela Mocker
Redaktionsassistent: Andrea Roth
Schlussredaktion: Christina Meyberg (Ltg.), Sigrid Spies, Katharina Werle
Bildredaktion: Alice Krüßmann (Ltg.), Anke Lingg, Gabriela Rabe
Layout: Karsten Kramarczik, Anke Heinzelmann

Wissenschaftlicher Beirat: Prof. Dr. Angela D. Friederici, Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften, Leipzig; Prof. Dr. Jürgen Margraf, Arbeitseinheit für klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum; Prof. Dr. Michael Pauen, Institut für Philosophie der Humboldt-Universität zu Berlin; Prof. Dr. Frank Rösler, Institut für Psychologie, Universität Hamburg; Prof. Dr. Gerhard Roth, Institut für Hirnforschung, Universität Bremen; Prof. Dr. Henning Scheich, Leibniz-Institut für Neurobiologie, Magdeburg; Prof. Dr. Wolf Singer, Max-Planck-Institut für Hirnforschung, Frankfurt am Main; Prof. Dr. Elsbeth Stern, Institut für Lehr- und Lernforschung, ETH Zürich

Herstellung: Natalie Schäfer
Marketing: Annette Baumbusch (Ltg.), Tel.: 06221 9126-741, E-Mail: service@spektrum.de
Einzelverkauf: Anke Walter (Ltg.), Tel.: 06221 9126-744
Verlag: Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH, Postfach 10 48 40, 69038 Heidelberg, Tel.: 06221 9126-712, E-Mail: gehirn-und-geist@spektrum.de; Hausanschrift: Tiergartenstraße 15-17, 69121 Heidelberg, Tel.: 06221 9126-600, Fax: 06221 9126-751, Amtsgericht Mannheim, HRB 338114

Geschäftsleitung: Markus Bossle
Leser- und Bestellservice: Helga Emmerich, Sabine Häusser, Ilona Keith, Tel.: 06221 9126-743, E-Mail: service@spektrum.de
Vertrieb und Abonnementsvertrieb: Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH, c/o ZENIT Pressevertrieb GmbH, Postfach 81 06 80, 70523 Stuttgart, Tel.: 0711 7252-192, Fax: 0711 7252-366, E-Mail: spektrum@zenit-presse.de, Vertretungsberechtigter: Uwe Bronn

Bezugspreise: Einzelheft: € 7,90, sFr. 15,40, Jahresabonnement Inland (12 Ausgaben): € 85,20, Jahresabonnement Ausland: € 93,60, Jahresabonnement Studenten Inland (gegen Nachweis): € 68,40, Jahresabonnement Studenten Ausland (gegen Nachweis): € 76,80. Zahlung sofort nach Rechnungserhalt. Postbank Stuttgart, IBAN: DE52 6001 0070 0022 7067 08, BIC: PBNKDEFF

Die Mitglieder von ABSOLVENTUM MANNHEIM e. V., der DGPPN, des VBio, der GNP, der DGNC, der GfG, der DGPs, der DPG, des DPTV, des BDP, der GkV, der DGPT, der DGSL, der DGKJP, der DGSE, der Turm der Sinne gGmbH, der NOS (Neurofeedback Organisation Schweiz), von KORTIZES Institut für populärwissenschaftlichen Diskurs sowie von Mensa in Deutschland erhalten die Zeitschrift »Gehirn&Geist« zum gesonderten Mitgliedsbezugspreis.

Anzeigen: E-Mail: anzeigen@spektrum.de, Tel.: 06221 9126-600
Druckunterlagen an: Natalie Schäfer, E-Mail: schaefer@spektrum.de
Anzeigenpreise: Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 20 vom 1.1. 2021.

Gesamtherstellung: Vogel Druck und Medienservice GmbH, Höchberg

Sämtliche Nutzungsrechte an dem vorliegenden Werk liegen bei der Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH. Jegliche Nutzung des Werks, insbesondere die Vervielfältigung, Verbreitung, öffentliche Wiedergabe oder öffentliche Zugänglichmachung, ist ohne die vorherige schriftliche Einwilligung der Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH unzulässig. Jegliche unautorisierte Nutzung des Werks ohne die Quellenangabe in der nachstehenden Form berechtigt den Verlag zum Schadensersatz gegen den oder die jeweiligen Nutzer. Bei jeder autorisierten (oder gesetzlich gestatteten) Nutzung des Werks ist die folgende Quellenangabe an branchenüblicher Stelle vorzunehmen: © 2021 (Autor), Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH, Heidelberg. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Bücher übernimmt die Redaktion keine Haftung; sie behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen.

ISSN 1618-8519