

TIPP
DES MONATS



PHOTOCASE / LUCAS1989

Zwischen Inspiration und Höllenqualen

Freitag, 3. Juni

Dokumentation bei arte: Stimmen im Kopf, 21.45 Uhr

Schätzungsweise jeder Zehnte nimmt irgendwann einmal Stimmen im Kopf wahr. Sie äußern böse Kommentare oder Befehle, mitunter aber auch nützliche oder freundliche Dinge. Weit über die Hälfte der Stimmenhörer sind psychisch gesund und führen

ein unauffälliges Leben. Als Ursachen dieses Phänomens vermuten Forscher Störungen bestimmter Hirnfunktionen: Entgegen den Erwartungen zeigen Gehirnschanner, dass die Stimmen keine »Einbildung« sind – die Betroffenen hören tatsächlich etwas.

TV

Dienstag, 10. Mai **Sexsucht – Wenn die Lust zur Droge wird**

Dokumentation, ZDFinfo, 8.45 Uhr

Rund eine halbe Million Menschen in Deutschland sind laut Experten sexsüchtig. Liegt das an erotischen Reizen, die überall präsent sind? Und wie sehr ähneln sich Sex- und Drogensucht auf neuronaler Ebene?

Donnerstag, 12. Mai **Cannabis – Medizin oder Droge?**

Scobel, Diskussion, 3sat, 21 Uhr

Gert Scobel spricht mit Experten über die berauschende Wirkung von THC und seinen Einsatz als Arzneimittel – etwa bei multipler Sklerose, Aids oder Depressionen.

Samstag, 14. Mai **Omega-3-Fettsäuren: Wundermittel oder Geschäftemacherei?**

X:enius, Magazin, Bayerisches Fernsehen, 6 Uhr

Omega-3-Fettsäuren sind lebensnotwendige Stoffe, die zum Beispiel den Aufbau von Zellen unterstützen. Doch senken sie auch den Blutdruck oder beugen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor?

Videospiele – Revolution einer Generation

Dokumentation, ZDFinfo, 8.15 Uhr

Die Zahl der Videospiele wächst immer weiter. Psychologen, Psychiater und Neurowissenschaftler erforschen die verschiedenen Spielertypen und die Auswirkungen des Hobbys.

Montag, 16. Mai **Mysterien des Weltalls: Wer sind wir wirklich?**

Dokumentarfilm, ZDFinfo, 1.15 Uhr

Die Persönlichkeit eines Menschen verändert sich

im Lauf seines Lebens. Was genau macht uns dann als Individuum aus? Hollywood-Star Morgan Freeman führt durch die dritte Staffel dieser Reihe.

Dienstag, 17. Mai **Rätsel Mensch**

Terra X – Dokumentation, ZDFneo, 2.40 Uhr

Die Ausgabe umfasst mehrere Themenblöcke. Zum Beispiel enthüllt Thorsten Havener, Experte für Körpersprache, den Code der Gesichter. Die weltbekannte Schimpansen-Forscherin Jane Goodall blickt auf ihre emotionalsten Momente mit den

Menschenaffen zurück. Wie sieht das Liebesleben dieser Tiere im Vergleich zu dem unseren aus? Ein Test enthüllt schließlich Signale, mit denen Frauen Männer in ihren Bann ziehen.

Mittwoch, 18. Mai
**Rückkehr ins Leben:
Schicksal Schädel-
Hirn-Trauma**

*Exakt – Die Story,
Reportage, MDR,
20.45 Uhr*

Jedes Jahr erleiden fast eine viertel Million Menschen in Deutschland ein Schädel-Hirn-Trauma – teils mit schweren Folgen. Die Reportage begleitet Patienten auf dem oftmals

mühsamen und langen Weg zurück ins »normale« Leben.

Donnerstag, 19. Mai
**Machen rotes Fleisch
und Milchprodukte
dumm?**

*Wissen vor acht – Maga-
zin, Das Erste, 19.45 Uhr*
Tierische Fette machen dick und neuerdings auch dumm. Aber stimmt das? Wie beeinflussen sie unsere Gehirnleistung wirklich? Die Moderatorin und Ärztin Susanne Holst hat nachgeforscht.

Freitag, 20. Mai
So schläft die Welt

*Dokumentation, arte,
15.50 Uhr*

Der Mensch verschläft rund ein Drittel seiner Lebenszeit. Die Schlafgewohnheiten variieren dabei je nach Kultur, Alter und Lebenssituation. Der Mediziner Michael Feld ist solchen Unterschieden nachgegangen und gibt Tipps für eine erholsame Nachtruhe.

Dienstag, 24. Mai
**Personalisierte
Medizin**

*Dokumentation, arte,
1.55 Uhr*
Genanalysen ermöglichen eine individuelle Behandlung. Dadurch verbessern sie jedoch nicht nur die Diagnose und Therapie, sondern werfen auch

Fragen auf. Etwa: Wie soll man mit einer Erkrankung umgehen, die man zwar nicht hat, aber wahrscheinlich irgendwann bekommen wird?

Freitag, 3. Juni
Hirngespinster

Spielfilm, arte, 20.15 Uhr
Auf den ersten Blick sind die Dallingers eine harmonische Familie. Doch Vater Hans leidet an Schizophrenie und gerät infolge seiner Wahnvorstellungen außer Kontrolle. Der 22-jährige Sohn Simon ist hin- und hergerissen zwischen familiären Pflichten und der Suche nach seinem persönlichen Glück.

ANZEIGE



turmdersinne



Was treibt uns an?

**Motivation und
Frustration aus
Sicht der Hirn-
forschung**

Symposium
turmdersinne 2016
30. Sep. – 2. Okt.
Stadthalle Fürth

**Programm, Information
und Anmeldung:**
Tel.: 0911 94432-81, Fax: -69,
symposium@turmdersinne.de
www.turmdersinne.de
Symposium 2016

Es macht Spaß, Ziele zu erreichen. Aber der Weg dorthin ist oft mühsam. Ob uns Handlungen schwer oder leicht fallen, hängt von intrinsischer und extrinsischer Motivation ab. Psychologie und Hirnforschung decken die Mechanismen des Belohnungssystems auf. Doch einfache Rezepte gibt es nicht für ein gelingendes Leben zwischen Antrieb und Willensschwäche. Was verleibt uns Schwung und gibt uns Kraft? Nehmen Sie teil am Wissen unserer Zeit und diskutieren Sie mit!

Radio

Dienstag, 10. Mai

»Ich würde alles anders machen« Wenn Muttersein unglücklich macht

rbb kulturradio, 19.05 Uhr
Manche Frauen bereuen es, Kinder zu haben. Julia Smilga sprach mit zwei betroffenen Müttern.

Mittwoch, 11. Mai

Die Welt ist nicht für alle gleich. Wie der Körper den Geist formt

Dimensionen – die Welt der Wissenschaft, Ö1, 19.05 Uhr
Rechtshänder bewerten Namen auf der rechten Seite einer Liste positiver, bei Linkshändern verhält es sich umgekehrt. Der Körper beeinflusst unser Erleben und unsere Entscheidungen.

Samstag, 14. Mai

Ein Freund, ein guter Freund – Über das Zusammenleben von Mensch und Tier

hr2, 15.05 Uhr
Hunde haben Herrchen, Katzen haben Personal: So unterschiedlich die Tiere, so verschieden sind auch ihre Beziehungen zum Menschen.

Sonntag, 15. Mai

Gentest-Junkie – Die schöne neue Welt der DNA

Dok 5 – Das Feature, WDR 5, 11.05 Uhr
In den USA sind kommerzielle Gentests bereits ein Verkaufsschlager. Auch in Europa werden die Tests immer beliebter. Sie versprechen mehr über die eigene Abstammung oder persönliche Gesundheitsrisiken zu verraten.

Donnerstag, 19. Mai

Du musst tapfer sein

SWR2 Tandem, SWR2, 10.05 Uhr

Eine umfassende psychologische und medizinische Langzeitstudie aus den 1950er Jahren mit etwa 4000 deutschen Nachkriegskindern wurde erst vor einigen Jahren wiederentdeckt. Sascha Förster, Doktorand der Psychologie, hat rund 1000 der Studienteilnehmer von einst aufgespürt.

Dienstag, 24. Mai

Inaktivitätsforschung – Wenn uns Sitzen krank macht

IQ – Wissenschaft und Forschung, Bayern 2, 18.05 Uhr
Zu langes Sitzen ist gesundheitsschädlich. Forscher gehen der Frage nach, ob Bewegungsmanagement womöglich auch die

Gene und das Gehirn verändert.

Mittwoch, 25. Mai

Das Geheimnis der Ausstrahlung

radioWissen, Bayern 2, 9.05 Uhr
Jesus Christus und Mahatma Gandhi hatten die magische Kraft, andere von ihren Ideen zu überzeugen – und leider auch Adolf Hitler oder Benito Mussolini. Worin besteht eine derart starke Ausstrahlung?

Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich. Zum Zeitpunkt der Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 10. 6. 2016 aus der neuesten Ausgabe kostenlos abrufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/

Veranstaltungen

29.6.–1.7.2016, München

Internationale und Interdisziplinäre Tagung der Panel Analysis of Intimate Relationships and Family Dynamics (pairfam)

Ort: Katholische Akademie in Bayern, Mandlstraße 23, 80802 München
Kontakt: Prof. Dr. Sabine Walper, Fakultät für Psychologie und Erziehungswissenschaften, Leopoldstraße 13, 80802 München, Telefon: +49 89 2180-0, E-Mail: pairfam-conference2016@lmu.de
www.pairfam-conference2016.uni-muenchen.de

30.6.–2.7.2016, München

17. Interdisziplinärer Kongress für Suchtmedizin

Ort: Holiday Inn, Hochstraße 3, 81669 München
Kontakt: Süddeutscher Verlag Veranstaltungen GmbH, Mike Aschenbrenner, Justus-von-Liebig-Straße 1, 86899 Landsberg am Lech, Telefon: +49 8191 1251-36, E-Mail: mike.aschenbrenner@sv-veranstaltungen.de
www.sv-veranstaltungen.de/site/fachbereiche/

8.7.–10.7.2016, Landau

29. Jahrestagung des Forums für Friedenspsychologie

Ort: Universität Landau, Fortstraße 7, 76829 Landau
Kontakt: Organisationsteam der Sozial- und Wirtschaftspsychologie, Universität Landau und Friedensakademie Rheinland-Pfalz,

Telefon: +49 6341 280-31213,
E-Mail: friedenspsychologie@uni-landau.de
<http://friedenspsychologie.de/>

8.7.–10.7.2016, München

10. Internationaler Kongress über Theorie und Therapie von Persönlichkeitsstörungen

Ort: Physiologisches Institut der Ludwig-Maximilians-Universität München, Pettenkoferstraße 14, 80336 München
Kontakt: Dr. Wulf Bertram, Redaktion »Persönlichkeitsstörungen – Theorie und Therapie«, Hölderlinstraße 3, 70174 Stuttgart, Telefon: +49 711 229-8746, E-Mail: kongress@schattauer.de
www.iktp.de/nc/startseite.html