



Nicki will ausziehen

Freitag, 15. Januar

Dokumentarfilm bei arte: Erwachsen werden mit Down-Syndrom, 22.35 Uhr

Nicki Gerlach ist 28 Jahre alt und hat das Down-Syndrom. Doch das ist für ihn kein Grund, sein Leben nicht aktiv zu gestalten. Seine Leidenschaft gilt dem Theater, wo er als Schauspieler arbeitet. Außerdem ist er frisch verliebt und möchte jetzt endlich von Zuhause ausziehen. Doch wie soll er das seinem Vater

erklären, der sich große Sorgen macht, ob der Sohn wohl ohne ihn zurechtkommt? Die Dokumentation begleitet Nicki ein Jahr lang. Sie zeigt, welche große Bereicherung Menschen mit dieser Behinderung für ihr Umfeld sein können und dass es auch für sie Wege in ein selbstständigeres Leben gibt.

TV

Montag, 11. Januar

Fast perfekt: Anke Engelke und die Selbst-optimierer

Reportage, ARD, 20.15 Uhr

Der Neurologe schnallt Anke Engelke eine Gummimanschette um den Kopf und fixiert zwei Elektroden auf ihrer Schädeldecke. Dann dreht er den Strom auf: Ob ihr die Hirnstimulation wirklich beim Kopfrech-

nen helfen wird? Die Moderatorin spricht mit dem Zukunftsforscher Harald Welzer über die Folgen solcher Trends.

Fett, faul, dumm? Vorurteilsfalle Übergewicht

Jetzt mal ehrlich, Reportage, Bayerisches Fernsehen, 20.15 Uhr

Der Body-Mass-Index pathologisiert oft vollkommen gesunde Menschen, kritisiert der Münchner Psychologe Andreas Schnebel. Die zahlreichen Facetten der Diskriminierung hat

Natalie Rosenke am eigenen Leib erfahren. Deshalb engagiert sie sich in einer Vereinigung, welche die Opfer vor Gericht vertritt.

Dienstag, 12. Januar Volkskrankheit Migräne – Was hilft gegen die Schmerzattacken?

Gesundheit! Dokumentation, Bayerisches Fernsehen, 19 Uhr

In Deutschland haben schätzungsweise neun Millionen Menschen Migräne. Aber nur jeder vierte von ihnen weiß,

dass er an genau diesem Kopfschmerztyp leidet – der gezielt behandelt werden könnte.

Mittwoch, 13. Januar betrifft: Mythos Schnäppchen

Dokumentation, SWR, 20.15 Uhr

Für viele Menschen besteht Einkaufen aus einer leidenschaftlichen Jagd nach Schnäppchen. Laut dem Hirnforscher Christian Elger aktivieren diese im Gehirn dieselben Belohnungszentren wie Drogen.

Der Wandertherapeut – Lebenshilfe zum Mit- nehmen

Ratgeber, SWR, 21 Uhr

Der gebürtige Wiener Harald Krutiak macht als »Wandertherapeut« mit seinem Wohnwagen in Freiburg Station. Bei den Menschen, die zu ihm kommen, ergreift er sogleich Maßnahmen: Mittels Hypnose oder verhaltenstherapeutischer Übungen versucht er, individuelle Stärken zu aktivieren.

Klinik-Check Hessen Teil 1: Uniklinikum Frankfurt

Dokumentation, hr,

21.45 Uhr, 2. Teil am

20. Januar, 21.45 Uhr

Im Verlauf der fünfteiligen Serie werden Kliniken in Frankfurt, Kassel, Fulda, Darmstadt und Gießen/Marburg vorgestellt. Einer der Kompetenzschwerpunkte des Uniklinikums Frankfurt sind Hirnoperationen.

Donnerstag, 14. Januar Was MACHT sexy?

Dokumentation, 3sat,

20.15 Uhr

Sie betört mit sinnlichen Kurven und langen Beinen, er mit Muskeln und dicker Brieftasche? Laut Wissenschaftlern halten wir beim Flirten unbewusst nach jenen Merkmalen Ausschau, die einen zur Familiengründung geeigneten Partner auszeichnen. Biologen, Soziologen und Psychologen erforschen, wie Aussehen, Geruch und Stimme die erste Annäherung beeinflussen.

Trennung – und was dann?

scobel, Gespräch, 3sat,

21 Uhr

Moderator Gert Scobel und seine Gäste beleuchten die Gründe für Scheidungen und diskutieren, wie sie seelisch, finanziell und juristisch am besten zu bewältigen sind.

Freitag, 15. Januar Ein Engel auf dem Boden – Künstler mit geistiger Behinderung gestalten eine Kirche

Besonders normal,

Dokumentation, 3sat,

12.30 Uhr

2011 erhielt das Frankfurter Atelier Goldstein den Auftrag, die Marienkirche bei Rüdesheim am Rhein künstlerisch neu zu gestalten. Seitdem arbeiten dort verschiedene Künstler an der Umsetzung, darunter auch solche mit einer geistigen Beeinträchtigung.

Sonntag, 17. Januar Warum wir lachen!

Planet Wissen, Magazin,

hr, 6.55 Uhr

Die Moderatoren besuchen den Arzt und Kabarettisten Eckart von Hirschhausen wenige Stunden vor einem Auftritt (seine Kolumne bei »Gehirn&Geist« siehe S. 90). Die heilsame Wirkung des Lachens hat der Entertainer einst selbst als Arzt in der Kinderneurologie kennen gelernt. Zudem berichtet die Psychiaterin und Neurologin Barbara Wild über die Ergebnisse ihrer Humorforschung.

GEHIRN&GEIST RATGEBER



Die vier bewährtesten Strategien gegen Angststörungen • Therapie für chronische Depressionen • Suizidabsichten frühzeitig erkennen • Gelassen durch die Prüfung • Wie finde ich einen guten Psychotherapeuten? • Alternative Verfahren: Yoga, Hypnose & Meditation
€ 8,90 zzgl. Versand

**EBENFALLS
ERSCHIENEN:
RATGEBER 1:
SUCHT UND
DROGEN**

Die Ratgeberreihe von **Gehirn&Geist** behandelt Ursachen und Therapie psychischer Störungen. Mit Glossar sowie zahlreichen Literatur und Webtipps!

www.gehirn-und-geist.de/themen



Veranstaltungen

22.1.–23.1.2016, Wien

Fachtagung der Wiener Psychoanalytischen Akademie

Psychoanalyse und Universität – Utopie und Realität

Ort: Wiener Psychoanalytische Akademie, Salzgies 16/3, 1010 Wien
Telefon: +43 1 5320150, E-Mail: office@psy-akademie.at
www.psy-akademie.at/vortraege-und-seminare/

24.2.–28.2.2016, Berlin

29. DGVt-Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung

Krisen, Traumata – Verlorene Sicherheit zurückgewinnen

Ort: Freie Universität Berlin, Rost- und Silberlaube, Halbschwerdter Allee 45, 14195 Berlin

Kontakt: Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Lia Kailer,
Telefon: +49 7071 9434-94
E-Mail: kongress@dgv.de
www.dgv.de/aktuell/verein/

2.3.–5.3. 2016 in Jena

53. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Epileptologie

Ort: Friedrich-Schiller-Universität Jena, Ernst-Abbe-Platz, 07743 Jena
Kontakt: Conventus Congressmanagement & Marketing, Carl-Pulfrich-Straße 1, 07745 Jena
Telefon: +49 3641 3116-347,
E-Mail: epilepsie@conventus.de
www.epilepsie2016.de

4.3.–5.3.2016, Berlin

5. Neurochirurgie Update 2016

Ort: Hotel Palace, Budapester Str.

45, 10787 Berlin

Kontakt: med update GmbH,
Hagenauer Straße 53, 65203 Wiesbaden

Telefon: +49 611 949154-33
E-Mail: update@wikonect.de
www.neurochirurgie-update.com

16.3.–19.3.2016, Düsseldorf

60. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Klinische Neurophysiologie und Funktionelle Bildgebung

Ort: Heinrich-Heine-Universität, Universitätsstraße 1, 40225 Düsseldorf, Kontakt: Conventus Congressmanagement & Marketing, Carl-Pulfrich-Straße 1, 07745 Jena
Telefon: +49 3641 3116-318
E-Mail: dgkn@conventus.de
www.dgkn-kongress.de

Radio

Dienstag, 12. Januar Sprechstunde Sexualität im Alter

Deutschlandfunk,
10.10 Uhr

Rede und Antwort stehen Michael Berner, Direktor der Karlsruher Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, und die Hamburger Frauenärztin Anneliese Schwenkhagen.

12. Januar 1896 Geburtstag des Psychologen David Wechsler

ZeitZeichen, WDR 3,
17.45 Uhr

Wie kann man Intelligenz messen, und was sagen die Ergebnisse von IQ-Tests über den Einzelnen aus? Diesen Fragen widmete sich der US-amerikanische

Psychologe David Wechsler und entwickelte die bekannten Wechsler-Intelligenz-Skalen.

Mittwoch, 13. Januar Faszination Naturreligionen. Warum sie immer wieder neu entdeckt werden

radioWissen, Bayern2,
9.05 Uhr

Naturreligionen prägen das Weltbild von rund 300 Millionen Menschen aus indigenen Kulturen. Aber auch bei uns sind verwandte Strömungen beliebt. Was ist so faszinierend an indianischen Ritualen, Schamanen und archaischen Kulturen?

Freitag, 15. Januar Eliten, die Geschichte des Bildungsbürgertums

radioWissen, Bayern2,
9.05 Uhr

Lehrer, Forscher und Staatsverwalter sorgten im 18. Jahrhundert für den Ausbau eines Bildungssystems. Woher kam die neue Gesellschaftsschicht der »Bildungsbürger«, die sich als Mittelstand zwischen Adel und Arbeitern formierte?

Samstag, 16. Januar Faszination Innenwelt – Die Lange Nacht der Träume

Lange Nacht, Deutschlandfunk,
23.05 Uhr

Während des Schlafs in der Nacht schaltet das Gehirn nicht einfach ab. Vielmehr arbeitet es weiter, strukturiert Erinnerungen neu und präsentiert zuweilen morgens unverhofft eine gute Idee! Auch am Tag hilft das Träumen mit offenen Augen dabei, Schöpferkraft zu gewinnen.

Dienstag, 19. Januar »Danke, dass Sie dienen« – Ein Besuch an der US-amerikanischen Heimatfront

Das Feature, Deutschlandfunk,
19.15 Uhr

Seit 2001 haben zwei Millionen US-Soldaten in Afghanistan und im Irak gekämpft. Ein Großteil von ihnen leidet heute unter psychischen Problemen. In den Solidaritätsbekundungen der amerikanischen Gesellschaft sehen sie oft nur eine politisch opportune Geste.

Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich. Zum Zeitpunkt der Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 12. 2. 2016 aus der neuesten Ausgabe kostenlos abrufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/