

**TIPP**  
DES MONATS



CASARSAGURU / GETTY IMAGES / ISTOCK (SYMBOLBILD MIT FOTOMODELL)

## Tiere helfen heilen

**Freitag, 22. März**

Stolperstein, Dokumentation, 3sat, 12.30 Uhr

In der Forensischen Psychiatrie im niederbayerischen Mainkofen kümmern sich psychisch kranke Straftäter um Bienenstöcke – so lernen sie, Verantwortung zu übernehmen. Dagegen setzen Neurologen einer Klinik nahe München bei Kindern im Wachkoma auf Hunde. Die Vierbeiner kommunizieren unbefangen mit den kleinen Patienten: Sie stupsen sie an, lecken ihnen die Hände – und spinnen dabei offenbar einen Faden zu deren Bewusstsein. Auch bei körperlich behinderten oder seelisch erkrankten Kindern sowie dementen Menschen werden Tiere immer häufiger als Kotherapeuten eingesetzt. Das Problem: Die Krankenkassen zahlen die Behandlung in der Regel nicht.

## TV

**Mittwoch, 13. März**  
**Mahlzeit! Die Macht der Manipulation**

*Leschs Kosmos, Wissensmagazin, ZDFinfo, 17.15 Uhr*

Bei der Entscheidung, was wir essen, wann und wie oft, lassen sich viele von aktuellen Ernährungsmoden oder von Konventionen lenken. Das Hungergefühl dagegen spielt meist nur noch eine Nebenrolle.

**Mythos Geschlecht**

*Leschs Kosmos, Wissensmagazin, ZDFinfo, 17.45 Uhr*

Typisch Mann, typisch Frau! Wieso halten sich Geschlechterklischees so hartnäckig? Hirnforscher, Pädagogen, Psychologen und Anthropologen fahnden nach den »echten Unterschieden«.

**Donnerstag, 14. März**  
**Selbstsabotage**

*Scobel, Gespräch, 3sat, 21 Uhr*

Im Prinzip wissen wir, was gut ist für unsere Gesundheit, für die Gesellschaft und das Überleben der Menschheit. Trotzdem handeln wir oft nicht danach. Warum ist das so? Über die Ursachen diskutiert Gert Scobel mit der Psychologin Susann Fiedler von der Universität Erfurt, der Züricher Evolutionsbiologin Barbara König und dem Frankfurter Psychiater Wolfgang Merkle.

**Heute euphorisch, morgen depressiv**

*Dokumentation, WDR, 22.40 Uhr*

Arno leidet an einer bipolaren Störung. In manischen Phasen wirkt er wie ein leicht überdrehter Künstler. Immer wieder aber stürzt der 40-Jährige so tief in eine seelische Krise, dass er sogar schon versucht hat, sich das Leben zu nehmen. Die Dokumentarfilmer begleiteten Arno eineinhalb Jahre lang.

**Samstag, 16. März**  
**Angst vor dem Fremden**

*Dokumentation, ZDFinfo, 9.45 Uhr*

Die Furcht vor dem Andersartigen wurzelt tief. Die Psychologin Beate Küpper belegte experimentell, dass sich Vorurteile gegenüber fremden Kulturen trotz rationaler Argumente halten.

**KI als neues Machtinstrument?**

*Geopolitisches Magazin, arte, 18.10 Uhr*

Alan Turing wirkte nicht nur im Zweiten Weltkrieg an der Entschlüsselung deutscher Funksprüche mit, sondern legte auch den Grundstein für die künstliche Intelligenz. Heute liefern sich verschiedene Nationen einen KI-Wettlauf.

**Das Rätsel unserer Intelligenz**

*Dokumentation, arte, 21.35 Uhr*

Seit mehr als einem Jahrhundert versuchen Wissenschaftler die Grundlagen der Intelligenz zu ergründen. Inzwischen geben sie zu: Es ist bisher noch nicht einmal gelungen, sie zweifelsfrei zu definieren.

**Das Rätsel unseres Bewusstseins**

*Dokumentation, arte, 22.30 Uhr*

Forscher der Coma Science Group von der Universität de Liège untersuchen Phänomene wie Schlaf, Traum oder Koma. Dabei gewannen sie spektakuläre Erkenntnisse über das Bewusstsein.

**Sonntag, 17. März**  
**Das Krieger-Gen: Der DNA-Code der Gewalt**

*ZDFinfo, 10.30 Uhr*

Wo hört der Einfluss der Gene auf, wo fängt der freie Wille an? Sollte ein Gewalttäter mildernde Umstände bekommen, wenn sein Erbgut entsprechende Mutationen aufweist? Die Genforschung wirft brisante Fragen auf.

**Mittwoch, 20. März**  
**Der kluge Bauch, unser zweites Gehirn**

*Dokumentation, 3sat, 20.15 Uhr*

Eine gestörte Darmflora wirkt sich aufs Gehirn aus. So beginnt auch die Parkinsonkrankheit möglicherweise im Magen-Darm-Trakt, als Folge einer Besiedlung mit den »falschen« Bakterien.

**Wunderwaffe Mikrobiom**

*Dokumentation, 3sat, 21.05 Uhr*

Die in und auf uns lebenden Mikroorganismen sind wichtig für die Immunabwehr; sie kommunizieren mit dem Gehirn und ermöglichen einen gesunden Stoffwechsel. Zurzeit wird erforscht, wie depressiven Menschen eine Stärkung der Darmflora helfen kann.

**Montag, 25. März**  
**Intelligenz: So beeinflusst sie unser Leben**

*Xenius, Magazin, arte, 16.50 Uhr*

Ist ein hoher IQ ein Garant für ein erfolgreiches und glückliches Leben? Die Suche nach Antworten führt in ein Talentcheck-Zentrum in Österreich. Dort erzählen Hochbegabte von sich.

## Radio

**Dienstag, 12. März**  
**Essstörungen**

*Sprechstunde, Deutschlandfunk, 10.10 Uhr*

Fragen rund um die Themen Magersucht, Bulimie und Binge Eating beantwortet Franziska Geiser, Professorin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Universität Bonn. Hörertelefon: 00800 446444464, E-Mail: sprechstunde@deutschlandfunk.de

**Mittwoch, 13. März**  
**Sinnsuche – gibt es Balsam für die Seele?**

*Gesundheitsgespräch, Bayern2, 10.05 Uhr*

Die meisten Menschen wünschen sich ein erfülltes Leben und inneren Frieden. Wie lässt sich dieses Ziel erreichen? Mit Reinhart Schüppel, Arzt für Psychosomatik und Psychotherapie von der Johannesbad Fachklinik Furth im Wald. Hörertelefon: 00800 2462469, E-Mail: gesundheitsgesprach@bayern2.de

**Dienstag, 26. März**  
**Neue Erkenntnisse über Autismus**

*IQ Wissenschaft und Forschung, Bayern2, 18.05 Uhr*

Henry Markram kam durch seinen erkrankten Sohn zur Autismusforschung. »Seit 60 Jahren wird behauptet, Autisten hätten keine Gefühle«, sagt der bekannte Hirnforscher. Markram ist sich dagegen sicher, dass die Betroffenen von ihren Emotionen geradezu überwältigt werden. Aus diesem Grund würden sie sich in ihre eigene Welt zurückziehen.

**Mittwoch, 27. März**  
**Körpersprache, Körperwissen**

*radioWissen, Bayern2, 9.05 Uhr*

Es steckt uns in den Knochen, schnürt einem die Kehle zu oder lastet auf den Schultern. Psychotherapeuten und Hirnforscher ergründen, wie der Körper Erinnerungen und traumatische Erlebnisse speichert.

**Reue: Mehr als nur ein »Tut mir leid!«**

*radioWissen am Nachmittag, Bayern2, 15.05 Uhr*

Die Justiz kennt den Begriff der Reue ebenso wie die Psychologie und die großen Weltreligionen. Welche Bedeutung hat das Konzept für das gesellschaftliche Zusammenleben?

*Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich. Zum Zeitpunkt der Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor.*

*Diese können Sie ab dem 5. 4. 2019 kostenlos abrufen unter: [www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/](http://www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/)*