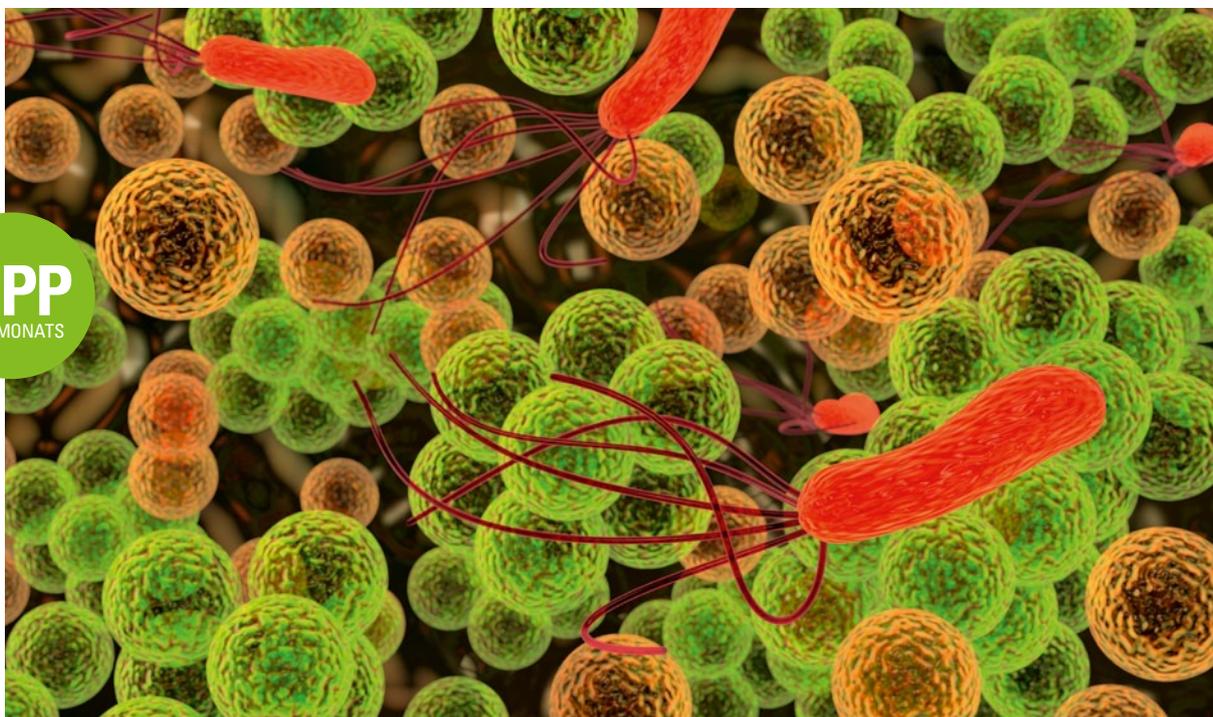


**TIPP**  
DES MONATS



ISTOCK / KNORRE

## Das rätselhafte Leben in uns

**Donnerstag, 17. November**

Scobel, Gesprächsrunde: Revolution Mikrobiomforschung, 3sat, 21 Uhr

Jeder Mensch beherbergt etwa 40 bis 100 Billionen Mikroorganismen in und auf seinem Körper. Die Gesamtheit dieser Kleinstlebewesen nennen Forscher »Mikrobiom«. Es leistet einen wichtigen Beitrag zu unserer Gesundheit und beeinflusst Psyche und

Verhalten. Aber wie verändern moderne Hygiene, industriell verarbeitete Nahrung, Arzneimittel und Umweltgifte die uralte Symbiose zwischen Mensch und Mikrobe? Gert Scobel und seine Gäste diskutieren über neue Erkenntnisse der Mikrobiom-Forschung.

## TV

**Sonntag, 6. November**  
**Wie wir fühlen**

*Terra X: Rätsel Mensch, Dokumentation, ZDF neo, 12.10 Uhr*

Naturvölker und die frühkindliche Entwicklung verraten uns viel über den Ursprung menschlicher Gefühle.

**Wie wir denken**

*Terra X: Rätsel Mensch, Dokumentation, ZDF neo, 12.55 Uhr*

Steinzeitmenschen und Smartphone-User trennt

in der Evolution nur ein Wimpernschlag. Die Suche nach den Wurzeln des menschlichen Denkens beginnt bei Anthropologen des Leipziger Max-Planck-Instituts und endet bei den Astronauten auf der Internationalen Raumstation.

**Mittwoch, 9. November**  
**Braincheck: Wie fit ist unser Gehirn?**

*Xenius, Wissenschaftsmagazin, Arte, 6.35 Uhr*  
Das Gehirn verarbeitet in jedem Augenblick eine Unmenge von Daten.

Können wir die Leistung unserer grauen Zellen noch steigern?

**Illegale Drogen – Zwischen Rausch und Wirklichkeit**

*Dokumentation, Spiegel Geschichte, 20.15 Uhr*  
Drogen sind gefährlich, dienen aber, etwa bei den Ureinwohnern des Amazonas, auch als Heilmittel. Der Ethnopharmakologe Christian Rätsch erzählt, was er nach der Einnahme von Opium, LSD und Yoposamen selbst erlebt hat.

**Donnerstag, 10. November**  
**Videospiele – Revolution einer Generation**

*Dokumentation, ZDFinfo, 17.30 Uhr*

Während Hersteller nach den psychologischen Profilen von Videospielern fahnden, erforschen Neurowissenschaftler die Wirkungen exzessiven Spielens auf das Gehirn.

**Freitag, 11. November**  
**Auf Droge: Die Sucht in uns**

*Leschs Kosmos, Dokumentation, ZDFinfo, 13.15 Uhr*

Crystal Meth kann bei der ersten Einnahme abhängig machen, Cannabis birgt bei entsprechender Vorbelastung das Risiko einer psychotischen Erkrankung. Warum reagiert jeder Mensch unterschiedlich auf Drogen, und welche Rolle spielen dabei die Gene?

### Samstag, 12. November Internetsucht – Wo beginnt sie?

Xenius, Wissenschaftsmagazin, Arte, 7.30 Uhr  
Die Sucht am Computer: Warum Menschen sich in virtuelle Welten zurückziehen und ab welchem Moment der Wunsch, online zu sein, krankhaft wird.

### Die Erotik der Düfte

Dokumentation, 3sat, 9.40 Uhr  
Gerüche wirken sehr direkt auf unsere Stimmungen. Manche machen aggressiv, andere erzeugen erotische Gefühle. Einige Parfums enthalten sogar Sexuallockstoffe, damit wir unwiderstehlich werden.

### Geist und Gehirn für Schlaflose

Sendereihe, ARD alpha, ab 24 Uhr (von Samstag auf Sonntag)  
Der Ulmer Psychologe Manfred Spitzer präsentiert unterhaltsam und anschaulich aktuelle Ergebnisse der Hirnforschung.

### Mittwoch, 16. November Techno sapiens – Die Zukunft der Spezies Mensch

Dokumentation, 3sat, 20.15 Uhr  
Viele körperliche Defekte, die noch vor kurzer Zeit als irreparabel galten, werden heute durch Implantate kompensiert.

### Freitag, 18. November Wie unser Leben aus dem Takt gerät

Dokumentation, 3sat, 3.40 Uhr  
Chronobiologen untersuchen, welche Rolle unsere »innere Uhr« bei der Verdauung spielt und ob Lichtmangel ihre Zeiger verstellt.

### Weniger ist mehr – Vom Trend, mit nichts glücklich zu sein

Dokumentation, 3sat, 4.35 Uhr  
Schickes Auto und voller Kleiderschrank waren gestern. Der Philosoph Robert Pfaller und der Soziologe Harald Welzer diskutieren über die neue Lust am Minimalismus.

### Die erschöpfte Gesellschaft

Dokumentation, 3sat, 5.20 Uhr  
Zeitnot und Stress können zu Burnout und Depression führen – nicht nur bei Managern. Der Wunsch nach »Entschleunigung« findet sich in allen sozialen Schichten.

Spektrum  
DER WISSENSCHAFT

## KOMPAKT

THEMEN AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Ob A wie Astronomie oder Z wie Zellbiologie: Unsere **Spektrum KOMPAKT**-Digitalpublikationen stellen Ihnen alle wichtigen Fakten zu ausgesuchten Themen als PDF-Download zur Verfügung – schnell, verständlich und informativ!



€ 4,99  
je Ausgabe



Bestellmöglichkeit und weitere Ausgaben:  
[www.spektrum.de/kompakt](http://www.spektrum.de/kompakt)

Hier QR-Code scannen!



**Sonntag, 20. November**  
**Egoismus: Sei stark, bereue nichts**

*Streetphilosophy, Magazin, Arte, 12.30 Uhr*

Was ist wichtiger: Selbstverwirklichung oder das Wohl der Gemeinschaft? Der Moderator Jonas Bosslet möchte wissen, wann man egoistisch sein muss und wann wir Kraft aus der Gruppe gewinnen.

## Radio

**Donnerstag, 10. November**  
**Charakter und Bestechlichkeit. Die Psychologie der Korruption**

*radioWissen, Gespräch, Bayern2, 9.05 Uhr*

Viele Menschen haben nicht das Gefühl, etwas Unrechtes zu tun, wenn sie sich korrupt und

bestechlich verhalten. Man möchte sich doch nur gegenseitig helfen ...

**Freitag, 11. November**  
**Bitte, danke, Tür aufhalten – Brauchen wir mehr Höflichkeit?**

*SWR2 Tandem, Gespräch, SWR2, 10.05 Uhr*

Der Philosoph und Autor Rainer Erlinger wirbt für Höflichkeit als einen Akt der Wertschätzung.

**Mittwoch, 16. November**  
**Büßen und Beten**

*radioWissen, Bayern2, 9.05 Uhr*

Die katholische Kirche bietet die Beichte an, die evangelische setzt auf seelsorgerliche Gespräche und hat dafür Methoden der Psychotherapie übernommen. Auch Beten entfaltet eine heilsame Wirkung. Eine

Psychotherapeutin und ein Beichtvater erzählen von ihren Erfahrungen.

**Innere Konflikte und ihr Ausdruck**

*radioWissen am Nachmittag, Bayern2, 15.05 Uhr*

Psychosomatisch ausgebildete Therapeuten verstehen Krankheit als sinnvolles Geschehen, durch das die Seele ungelöste Konflikte ins Bewusstsein bringt.

**Donnerstag, 17. November**  
**Schlaue Maschinen: Die Roboter sind intelligent geworden**

*radioThema, Feature, Bayern2, 20.03 Uhr*

Nao mit den Kulleraugen spricht, tanzt, macht Yoga, spielt Fußball – und ist eine Maschine. Werden wir künftig nicht mehr die intelligentesten

Erdenbewohner sein? Können Roboter Gefühle und Bewusstsein entwickeln?

**Freitag, 18. November**  
**Immer aggressiver? Das Revierverhalten auf deutschen Straßen**

*Lebenszeit, Deutschlandfunk, 10.10 Uhr*

Im Auto verhalten sich viele Menschen aggressiver, als sie es sonst je wagten. Vielleicht kommen auf der Straße archaische Instinkte zum Vorschein.

*Kurzfristige Programmänderungen sind möglich. Zum Zeitpunkt der Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 9.12. 2016 aus der neuesten Ausgabe kostenlos abrufen unter: [www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/](http://www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/)*

## Veranstaltungen

**1.12.–3.12. 2016, Bad Godesberg**  
**6. Gemeinsame Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Neurorehabilitation e. V. und der Deutschen Gesellschaft für Neurotraumatologie und Klinische Neurorehabilitation e. V.**

Ort: Stadthalle Bad Godesberg, Koblenzer Str. 80, 53177 Bonn  
 Kontakt: Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH, Carl-Pulfrich-Straße 1, 07745 Jena, Tel.: +49 3641 3116-335, E-Mail: [claudia.voigtmann@conventus.de](mailto:claudia.voigtmann@conventus.de)  
[www.dgnr-dgnkn-tagung.de](http://www.dgnr-dgnkn-tagung.de)

**9.2.–11.2. 2017, Zürich**  
**19. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)**

Trauma-Erinnerungen: Verstehen und Behandeln

Ort: Universität Zürich, Rämistrasse 71, 8006 Zürich  
 Kontakt: Anja Kutzer, Tel.: +49 40 7410-54203, E-Mail: [info@degpt.de](mailto:info@degpt.de), [a.kutzer@uke.de](mailto:a.kutzer@uke.de)  
[www.jahrestagungdegpt.org/](http://www.jahrestagungdegpt.org/)

**3.3.–5.3. 2017, Frankfurt am Main**  
**8. Wissenschaftliche Fachtagung des Berufsverbands der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten e. V. (bkj)**

Aggression zwischen Kompetenz, Faszination und Destruktivität  
 Ort: Frankfurt University of Applied Sciences, Gebäude 4, Nibelungenplatz 1, 60318 Frankfurt am Main  
 Kontakt: Berufsverband der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten

e. V., Brunnenstraße 53, 65307 Bad Schwalbach, Tel.: +49 6124 7260-87, E-Mail: [info@bkj-ev.de](mailto:info@bkj-ev.de)  
[http://bkj-ev.de/htm/sub\\_fortbildungen\\_tagung.php](http://bkj-ev.de/htm/sub_fortbildungen_tagung.php)

**22.3.–25.3. 2017, Göttingen**  
**12. Göttinger Tagung der Neurowissenschaftlichen Gesellschaft**

Ort: Geisteswissenschaftliches Zentrum, Georg-August-Universität Göttingen, ZHG (»Blauer Turm«), Platz der Göttinger Sieben 5, 37073 Göttingen  
 Kontakt: Neurowissenschaftliche Gesellschaft e. V., Max Delbrueck Center for Molecular Medicine (MDC), Berlin-Buch, Robert-Roessle-Straße 10, 13092 Berlin, Tel.: +49 30 9406-3127, E-Mail: [korthals@mdc-berlin.de](mailto:korthals@mdc-berlin.de)  
<http://nwg.glia.mdc-berlin.de>