

TV

Dienstag, 15. Juli**Früher. Später. Jetzt.****Schönheit**

Wen empfinden wir als schön – und warum? In der Renaissance und im Barock galten pralle Rundungen als erstrebenswert, auch in der Nachkriegszeit durften Frauen in Europa noch weibliche Kurven haben. Erst in den 1960er Jahren läuteten magere Models wie Twiggy einen Schlankheitswahn ein, der bis heute anhält. Folgen wir selbstbewusst unseren eigenen Idealen, oder finden wir nur attraktiv, was uns die Werbung vorgibt? Ein Film über Schönheitsideale im Wandel der Zeit.

WDR, 7.20 Uhr**Dienstag, 22. Juli****Auf den Spuren der Intuition (1/13)****Intuition wird neu entdeckt**

Unser Verstand allein ist mit der Komplexität der modernen Welt überfordert. In allen Lebensbereichen spielt daher auch die Intuition eine wichtige Rolle. Wie entsteht das Bauchgefühl, und in welchen Situationen können wir uns darauf verlassen? Und wann ist Intuition sogar überlebenswichtig? Diese Fragen ergründet die Dokumentationsreihe in 13 Folgen.

3sat, 7.00 Uhr, Wdh. um 9.40 Uhr**Weitere Folgen (Auswahl): 23.7., 24.7., 25.7., 28.7., 29.7., 30.7., 31.7. jeweils um 7.00 Uhr, Wdh. um 9.45 Uhr****Freitag, 25. Juli****Das Böse****Warum Menschen Menschen töten**

Gibt es das Böse? Und wenn ja, wie sollen wir damit umgehen? Können Straftäter vielleicht vom Bösen geheilt werden? Die Dokumentation widmet sich der aktuellen Debatte darüber, wie mit psychisch kranken Schwerverbrechern verfahren werden soll, und gibt einen Überblick über die neuesten Erkenntnisse von Hirnforschern zum Thema.

Arte, 21.45 Uhr**Montag, 28. Juli****Die Kraft der Rituale**

Seit jeher prägen Rituale das Leben der Menschen: von Festen anlässlich einer Geburt bis hin zu Bestattungsritualen. Auch wenn kirchliche Sakramente heute an Bedeutung eingebüßt haben, besteht nach wie vor ein großes Bedürfnis nach Spiritualität. Diese Nische füllen professionelle Ritualentwickler, die gemeinsam mit ihren Kunden individuelle Zeremonien ersinnen. Fritz Kalteis beleuchtet das Phänomen aus verschiedenen Perspektiven und fragt, ob Rituale heilsam sein können.

3sat, 22.25 Uhr**Dienstag, 29. Juli****Im Bann der Düfte****Parfum – Geschichte und Wirkung**

Düfte dienen als Signal-, Lock- und Botenstoffe, die unser Verhalten beeinflussen können, zum Beispiel bei der Partnerwahl. Wie wirken Gerüche auf unser Gehirn? In dieser Dokumentation kommen Psychologen genauso zu Wort wie Kulturhistoriker, Botaniker und Zoologen, Werbefachleute, Parfümeure und Konsumenten.

3sat, 13.20 Uhr**Mittwoch, 30. Juli****Mangelware Freundschaft****Können wir ohne Freunde leben?**

Drei Viertel der deutschen Internetnutzer sind in sozialen Netzwerken aktiv. Doch Therapeuten wie Andreas Hamburger stellen immer wieder fest, dass Menschen in ihrem privaten Umfeld nicht über Probleme sprechen können – weil sie Zweifel haben, ob es sich bei ihren Bekannten um wahre Freunde handelt. An Kontakten fehlt es uns heutzutage nicht, vielleicht aber an tiefgehenden, vertrauensvollen Beziehungen. Martin Hardung hat Experten gefragt, wie wichtig Freundschaften sind. Der Soziologe Nicholas Christakis geht sogar so weit zu behaupten, Freunde seien »das, was uns ausmacht«.

EinsFestival, 11.30 Uhr**Donnerstag, 31. Juli****scobel****Dürfen wir Tiere töten?**

Warum lieben viele Deutsche ihr Haustier, verschließen aber die Augen vor dem Leid, das Millionen von Lebewesen in der Massentierhaltung zugefügt wird? Darf der Mensch nach Belieben über Tiere verfügen? Darüber diskutiert Gerd Scobel mit Madeleine Martin, der Tierschutzbeauftragten des Landes Hessen, dem Frankfurter Zoodirektor Prof. Manfred Niekisch und der Philosophin Friederike Schmitz aus Tübingen.

3sat, 21.00 Uhr**B.sucht**

Rund 40 Prozent aller Menschen in Deutschland erkranken im Lauf ihres Lebens an einer psychischen Störung. Am häufigsten sind affektive Störungen, Angststörungen und Substanzmissbrauch. Heute suchen viele Betroffene aus eigenem Antrieb professionelle Hilfe. Moderatorin Bettina Böttinger spricht mit Patienten.

WDR, 22.00 Uhr**Samstag, 2. August****X:enius****Rauchfrei! Warum lohnt es sich, und wie schaffen wir es?**

Rauchen gilt als die wichtigste vermeidbare Todesursache weltweit. Auch Passivrauchen stellt ein erhebliches Gesundheitsrisiko dar. Der Pariser Pneumologe Bertrand Dautzenberg erklärt, was Nikotin mit dem Körper macht, warum das Aufhören so schwierig ist – und wie es dennoch funktionieren kann.

Arte, 7.00 Uhr**Sonntag, 3. August****Norbert Bolz: Der Mut zur eigenen****Meinung**

Der Philosoph und Medienwissenschaftler Norbert Bolz ist erklärter Gegner der Political Correctness. So lehnt er einen großzügigen Wohlfahrtsstaat ab und befürwortet das traditionelle Familienbild.

Katja Gentinetta spricht mit ihm über sein Plädoyer für eine »neue Bürgerlichkeit« und darüber, wie es sich anfühlt, eine umstrittene Meinung zu vertreten.

3sat, 9.15 Uhr

Mittwoch, 6. August

X:enius

Was ist Bewusstsein, und wie können wir es ergründen?

An der Universitätsklinik im belgischen Lüttich sammeln Neurowissenschaftler mit modernsten bildgebenden Verfahren Erkenntnisse über das Bewusstsein: Was passiert im Gehirn, wenn wir über etwas nachgrübeln oder einfach die Gedanken schweifen lassen? Und könnten die neuen Verfahren vielleicht Patienten mit Locked-in-Syndrom, die vollständig gelähmt sind, eine Brücke zur Außenwelt bauen?

Arte, 8.30 Uhr

Wdh. um 17.05 Uhr

Donnerstag, 7. August

scobel

Riskanter Sex

Während die Zahl der HIV-Infektionen stagniert, breiten sich andere Geschlechtskrankheiten wie Syphilis zunehmend aus. Wie ist das möglich in einer Gesellschaft, in der Sex längst kein Tabuthema mehr ist? Darüber diskutieren Franz Eder vom Wiener Institut für Wirtschafts- und Sozialgeschichte, die Psychologin Ilka Quindeau und der Mediziner Norbert Brockmeyer.

3sat, 21.00 Uhr

RADIO

Montag, 14. Juli

Radiokolleg

Einweisen statt einsperren?

Maßnahmenvollzug und forensische Psychiatrie (1/2)

Mit der Abkehr vom »Vergeltungsprinzip« entscheidet nicht mehr allein die Schwere eines Vergehens darüber, wie

lange psychisch kranke Straftäter inhaftiert bleiben. Zunehmend werden auch Prognosen darüber berücksichtigt, wie gefährlich die Täter sind. Greift das Gutachterverfahren zu stark in die Kompetenzen der Justiz ein? Können erzwungene Maßnahmen die Verurteilten resozialisieren und die Gesellschaft vor weiteren Verbrechen schützen? Und welche Therapiekonzepte sind erfolgversprechend?

oe1, 9.30 Uhr

2. Folge am 15. 7. um 9.30 Uhr

Dienstag, 15. Juli

Doppelkopf

Am Tisch mit dem »Zeit-Virtuosen«

Lothar Seiwert

Der Zeitmanagement-Experte Lothar Seiwert plädiert dafür, sich auch für die vordergründig unwichtigen Dinge Zeit zu nehmen, um für eine Balance zwischen Arbeit und Privatleben zu sorgen. Beschäftigungen, die nichts mit dem Beruf zu tun haben, hält der studierte Volkswirt für nötig, um das psychische und physische Gleichgewicht zu erhalten.

hr2 Kultur, 12.05 Uhr

Wdh. um 23.05 Uhr

Sonntag, 20. Juli

SWR2 Wissen: Aula

Katastrophe für die Seele

Was bewirken Traumata und was kann man dagegen tun?

Erschütternde Erlebnisse wie sexueller Missbrauch oder schwere Unfälle hinterlassen seelische Spuren, die im Extremfall nicht mehr verblassen. Der Psychotherapeut Ulfried Geuter erklärt, was bei Traumata in der Psyche passiert und welche Therapiemöglichkeiten es gibt.

SWR2, 8.30 Uhr

Dienstag, 22. Juli

Sprechstunde

Schwierige Erfahrungen: Gewalt im Kindes- und Jugendalter

Dass Kinder verprügelt oder missbraucht werden, ist immer noch Alltag in Deutsch-

land. Zu Gast im Studio ist Sibylle Winter, Oberärztin und Leiterin der Traumambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kinder- und Jugendalters an der Charité Berlin. Sie informiert über das Thema und steht für Hörerfragen zur Verfügung.

Deutschlandfunk, 10.10 Uhr

Mittwoch, 23. Juli

SWR2 Wissen

Schmerz-ABC für Kinder: Wenn die Kleinsten chronisch leiden

Etwa zwei Millionen deutsche Kinder und Jugendliche leiden unter chronischen Schmerzen. Obwohl sie im Alltag massiv beeinträchtigt sind, werden die Betroffenen häufig nicht ernst genommen. Die Beschwerden können sich jedoch in einem Schmerzgedächtnis festsetzen und das ganze Leben über bestehen bleiben – daher ist eine konsequente Behandlung wichtig. In speziellen Ambulanzen helfen Ärzte und Psychotherapeuten den Kindern und ihren Eltern, mit dem Problem umzugehen.

SWR2, 8.30 Uhr

SWR2 Tandem

Gestresste Mütter bringen gestresste Kinder zur Welt

Die Bindungsanalyse, eine psychotherapeutische Begleitung für Schwangere, soll die Mutter-Kind-Beziehung stärken und zu einer komplikationsfreien, natürlichen Geburt verhelfen. Laut ihren Befürwortern dient sie auch der Prävention psychischer und psychosomatischer Erkrankungen, die ihren Anfang bereits im Mutterleib nehmen.

SWR2, 10.05 Uhr

Donnerstag, 24. Juli

radioWissen am Nachmittag

Alles so bunt

Zwei Features widmen sich der Welt der Farben: Yvonne Maier verfolgt die Kulturgeschichte der Farbe Blau, für die es in manchen Sprachen gar keinen Begriff

gibt. Eine These lautet: Menschen entwickeln erst ein Wort für eine Farbe, wenn sie diese auch selbst herstellen können – was etwa beim Blau nicht in allen Kulturen gelang. Anja Mösing beschäftigt sich damit, wie Farben unsere Psyche und unser Verhalten beeinflussen. Dabei geht sie sowohl auf Farbtherapien ein als auch auf die Tricks der Werbung.

Bayern2, 15.05 Uhr

Sonntag, 27. Juli

SWR2 Wissen: Aula

Aus dem Bauch heraus. Die Macht der Intuition

Bei vielen Entscheidungen – sei es in der Liebe oder beim Kauf eines neuen Autos – spielt die Intuition eine große Rolle. Gerd Gigerenzer, Kognitionspsychologe am Max-Planck-Institut für Risikoforschung in Berlin, zeigt, wie unsere Intuition funktioniert und warum wir uns auf sie verlassen können.

SWR2, 8.30 Uhr

Samstag, 2. August

Mit Einbruch der Dämmerung

Mitschnitte von der »Nacht der Philosophie« im Berliner Institut français vom 13. Juni 2014

Von Etienne Balibar über Gunter Gebauer bis Thomas Macho: Mehr als 60 namhafte Philosophen, vor allem aus Deutschland und Frankreich, widmeten sich vom 13. auf den 14. Juni bis zum Morgenrauen der Philosophie. Deutschlandradio Kultur präsentiert ausgewählte Mitschnitte.

Deutschlandradio Kultur, 0.05 Uhr

Sonntag, 10. August

Forschung Aktuell

Afrikas vergessene Krankheiten: Von nickenden Kindern und der Ohnmacht der Medizin

Eine rätselhafte Krankheit befällt Kinder in der Grenzregion zwischen Uganda und dem Südsudan: Die Betroffenen fangen plötzlich an zu nicken, bekommen einen Krampfanfall, sind wie weggetreten. For-

scherteams aus Uganda, den USA und Deutschland versuchten das mysteriöse Leiden schon aufzuklären – bislang ohne Erfolg. Am wahrscheinlichsten ist, dass es sich um eine Art epileptischer Anfälle handelt. Eine amerikanische Organisation versucht nun, den nickenden Kindern so gut es geht zu helfen.

Deutschlandfunk, 16.30 Uhr

Freistil

Reinigungsarbeit – Von äußerer und innerer Sauberkeit

Sauber machen heißt, Dreck wegzuputzen. Aber in unserem Kopf verknüpfen wir äußere und innere Sauberkeit, wollen einen reinen Geist statt schmutziger Gedanken oder unreiner Gefühle. Getreu dem Motto: rein ist gut – unrein ist böse. Eine Dokumentation über das Großreinemachen, über Putzkolonnen und den deutschen Saubermann. Bettina Mittelstraß interviewt Ethnologen, Hygiene-fanatiker, Religionswissenschaftler und Philosophen zum Thema Sauberkeit.

Deutschlandfunk, 20.05 Uhr

Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich.

VERANSTALTUNGEN

15. Juli, Nürnberg

Gymnastik fürs Gehirn?

Brain-Gym/Edu-Kinestetik auf dem Prüfstand

Ort: Nicolaus-Copernicus-Planetarium Nürnberg, Am Plärrer 41, 90429 Nürnberg
Beginn: 19.30 Uhr

Kontakt: Gemeinnützige turmdersinne GmbH, Spittlertorgraben 45, 90429 Nürnberg

Telefon: 0911 9443281

E-Mail: info@turmdersinne.de

<http://turmdersinne.de/de/veranstaltungen/vortragsreihen/2014/abstract-walker>

15.–19. Juli, Lausanne (Schweiz) **17th European Conference on Personality**

Ort: Universität Lausanne

Kontakt: ECP17 secretariat, Institute of Psychology, Géopolis 4506, CH-1015 Lausanne

www3.unil.ch/wpmu/ecp17

19. Juli, München

Münchner Forschungstag der Deutschen Gesellschaft für Analytische Psychologie (DGAP)

Ort: Hochschule für Philosophie, Kaulbachstr. 31, 80539 München, Hörsaal EG

Kontakt: Deutsche Gesellschaft für Analytische Psychologie e.V., Bettina Lankheit-Feilhuber, Alexanderstraße 92, 70182 Stuttgart

Telefon: 06201 492440

E-Mail: dgap@cjung.de

http://dgpt.de/uploads/tx_cal/media/ForschungstagMUC2014-240314.pdf

19.–20. Juli, Bad Honnef

Tagung der Deutschen Gesellschaft für Trauma & Dissoziation (DGTD e.V.)

Ort: Krankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Luisenstr. 3, 53604 Bad Honnef

Kontakt: DGTD e.V. c/o Kommunikationsbüro Sabine Schröder, Am Born 19, 22765 Hamburg

Telefon: 040 32522786

E-Mail: info@dgtd.de

www.dgtd.de/tagung-2014

26.–30. August, Innsbruck (Österreich)

28th Conference of the European Society of Health Psychology

Ort: Universität Innsbruck,

Karl-Rahner-Platz, 6020 Innsbruck

Kontakt: pdl congress,

Andreas-Hofer-Strasse 6, 6020 Innsbruck

Telefon: +43 512 567303

E-Mail: ehps2014@congressinfo.net

www.ehps2014.com

ALLES ÜBER IHRE GRAUEN ZELLEN.
AUF IHREM BILDSCHIRM.

MIT DEM
GEHIRN UND GEIST-
DIGITAL
ABO*



Das Digitalabo von *Gehirn und Geist* kostet im Jahr 60,- € (ermäßigt 48,- €). Jahresabonnenten (Privatnutzer) können nicht nur die aktuelle Ausgabe direkt als PDF abrufen, sondern haben auch Zugriff auf das komplette E-Paper-Heftarchiv!

*Für Printabonnenten von *Gehirn und Geist* kostenlos!

So einfach erreichen Sie uns:

Telefon: 06221 9126-743

www.gehirn-und-geist.de/digitalabo

Fax: 06221 9126-751 | E-Mail: service@spektrum.com

Oder QR-Code
per Smartphone
scannen und
Angebot sichern!

