

TIPP
DES MONATS



USA – Rassenkrieg und Waffenwahn?

Dienstag, 16. April

Themenabend, arte, ab 20.15 Uhr

Vier brisante Dokumentationen geben Einblick in das US-amerikanische Zeitgeschehen: Mutige Jugendliche setzen sich für ein friedlicheres Miteinander durch schärfere Waffengesetze ein und bieten der mächtigen Waffenlobby die Stirn, wie der erste Beitrag zeigt (»Never again. Amerikas Jugend gegen den Waffenwahn«). Dagegen sieht eine wachsende Zahl radikaler Rassisten die Identität der weißen Bevölkerung bedroht und ruft offen zum Kampf gegen andere Ethnien auf. Die zweite Sendung »Rassenkrieg in den USA?« porträtiert einen der Hauptaktivisten der Alt-Right-Bewegung (21.10 Uhr). Für »Undercover bei den neuen Rechten« (um 22 Uhr) infiltrierte der schwedische Student und überzeugte Antifaschist Patrik den inneren Kreis der rechtsextremen Gruppierung. Und schließlich erklärt der Anwalt Ken Feinberg (»Spielen Sie Gott, Mr. Feinberg?«, 22.55 Uhr), wie er nach Katastrophenfällen die Entschädigungssumme festlegt: indem er den individuellen monetären Wert des Opfers einschätzt.

TV

Samstag, 6. April **Unter Stress: Die ganze Wahrheit**

Dokumentation, GEO
Television, 14.05 Uhr

Wie entsteht Stress, was passiert im Körper, und wieso kann er in bestimmter Form auch gut tun? Psychologen, Ärzte und Mentaltrainer nähern sich dem Phänomen aus verschiedenen Perspektiven.

Unser Schlaf – eine Wissenschaft für sich

Dokumentation, GEO
Television, 15.55 Uhr

Mit immer neuen Experimenten versuchen Wissenschaftler, dem Schlaf seine Geheimnisse zu entlocken.

Montag, 8. April **Depression**

rundum gesund, Ratgeber,
SWR, 20.15 Uhr

Wie unterscheiden sich Depressionen von einem

normalen Stimmungstief – und wie geht man damit um? Anne-Maria Möller-Leimkühler vom Klinikum der Universität München erklärt, warum Männer und Frauen die Erkrankung unterschiedlich wahrnehmen.

Dienstag, 9. April **Halluzinogene**

Doku-Reihe »Drogen im Visier«, Teil 6, National Geographic Channel,
6 Uhr

Zunehmend werden halluzinogene Substanzen psychotherapeutisch eingesetzt, etwa zur Behandlung von Depressionen sowie Schmerz- oder Suchterkrankungen.

Erholung – wie entspanne ich mich richtig?

Planet Wissen, Magazin,
SWR, 11.15 Uhr und
WDR, 13.05 Uhr

Warum Entspannung so wichtig ist und wie wir sie

in unseren Alltag integrieren können, erläutern die Arbeitspsychologin Carmen Binnewies aus Münster und der Gesundheitsforscher Tobias Esch von der Universität Witten-Herdecke.

Schlaf gut – die Wissenschaft der gesunden Nachtruhe

Reportage, GEO Television, 11.10 Uhr

Bei der Entstehung von Schlafstörungen spielen viele Faktoren eine Rolle: darunter der Darm und fehlendes Sonnenlicht.

Donnerstag, 11. April Konsum – Ich kaufe, also bin ich?

Planet Wissen, Magazin, SWR, 11.15 Uhr und WDR, 13.05 Uhr

Der Konsum-Psychologe Stephan Grünwald interpretiert Shopping als »Sinnsuche« oder als Versuch, seinen sozialen Status zu definieren.

Freitag, 12. April Kreativität: Wie wir ein lebenswichtiges Konzept neu lernen können

Planet Wissen, Magazin, WDR, 13.05 Uhr

Jedes Unternehmen, aber auch die Gesellschaft braucht innovationsfreudige Menschen. Zu den Studiogästen zählt der Heidelberger Psychiater Rainer Holm-Hadulla.

Samstag, 13. April Immer ON. Wie soziale Medien und virtuelle Welten uns verändern

W wie Wissen, Magazin, ARD, 16 Uhr

Die Sendung berichtet über das Suchtpotenzial sozialer Medien ebenso wie über den Nutzen von Computerspielen und den Einsatz virtueller Realität in der Medizin.

Dienstag, 16. April Ungelogen! Die Wahrheit hinter der Lüge

Leschs Kosmos, Wissensmagazin, ZDFinfo, 16.45 Uhr

Je häufiger jemand lügt, umso weniger reagiert sein Gehirn – er wird immer abgebrühter. Wie lässt sich trotzdem erkennen, ob wir hinters Licht geführt werden?

Mittwoch, 17. April Drogen: Eine Weltgeschichte

Terra X, Dokumentation ZDFneo, 6.20 Uhr und 7 Uhr

Rauschmittel nutzt der Mensch vermutlich seit Anbeginn der Zivilisation. Der Fliegenpilz gehört dabei vielleicht zu den ältesten Drogen – darauf deuten jedenfalls Felszeichnungen im Tassili-Gebirge der Sahara hin.

Donnerstag, 18. April Ursachenforschung Diabetes

Hyperraum, Wissensmagazin, ANIXE, 13.30 Uhr

Erkenntnisse von Endokrinologen des Universitätsklinikums Tübingen lassen befürchten, dass bei einem Schwangerschaftsdiabetes auch das Kind im Mutterleib eine Disposition für die Krankheit entwickelt.

Radio

Montag, 8. April Super Safe Society: Von der Suche nach Sicherheit

Radiokolleg, Ö1, 9.05 Uhr
Statistisch gesehen leben wir hier zu Lande sicherer als je zuvor. Dennoch fühlen sich viele Menschen bedroht, konstatiert der Münchner Psychoanalytiker Wolfgang Schmidbauer. Womöglich weil es oft an dem Gefühl sozialer Zugehörigkeit mangelt sowie der Gewissheit, dass einem in Notfällen jemand beisteht. Dann helfen auch mehr Videokameras nicht gegen die Ängste, meint der Bindungsforscher Karl Heinz Brisch.

Dienstag, 16. April Mund- und Gesichtsschmerzen

Sprechstunde, Deutschlandfunk, 10.10 Uhr
Hörerfragen beantwortet der Neurologe Christian Geber vom DRK Schmerz-Zentrum Mainz. Telefon: 00800 44644464, E-Mail: sprechstunde@deutschlandfunk.de

Mittwoch, 17. April Wenn Eltern Hilfe brauchen: Pflegende Geschwister unter sich

SWR2 Leben, 15.05 Uhr
Werden die Eltern plötzlich pflegebedürftig, verändert sich viel in der Familie. In dieser Ausnahmesituation kommt es schnell zu emotionalen Auseinandersetzungen unter Geschwistern. Was macht die Sache

eigentlich so schwierig – und wie lassen sich praktikable Lösungen finden?

Samstag, 20. April Geliebte Dinge

Eine »Lange Nacht« über Erinnerungsstücke, Deutschlandfunk, 23.05 Uhr

Was würden Sie in den Koffer packen, wenn Sie auswandern müssten? Die Beziehung zu bestimmten Gegenständen kann Halt geben, weil sie das Gestern mit dem Heute verbinden. Psychologen, Ethnologen und Kulturwissenschaftler rätseln über die Bedeutsamkeit von Erinnerungsstücken.

Sonntag, 21. April Der Glücksimperativ – ein Fallstrick?

Essay und Diskurs, Deutschlandfunk, 9.30 Uhr
Sind wir automatisch glücklich, wenn wir euphorisch gestimmt sind? Oder bedeutet Glück die Realisierung dessen, was wir ersehnten? Ein Essay des belgischen Theologen und Ethikers Jean-Pierre Wils.

Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich. Zum Zeitpunkt der Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 3.5. 2019 kostenlos abrufen unter: www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/