

**TIPP**  
DES MONATS



PHOTOCASE/EMOJI

## Die Seele im Hungerstreik

**Mittwoch, 10. Oktober**

thema, Dokumentation, 3sat, 20.15 Uhr

An Magersucht erkranken vor allem junge Mädchen und Frauen, nur rund jeder zwölfte Patient ist männlich. Obwohl die Betroffenen so dünn sind, dass bereits ihr gesamter Körper unter der Mangelernährung leidet, empfinden sie sich weiterhin als zu dick und verweigern eine ausreichende Nahrungsaufnahme. Mit Vernunft ist dem nur schwer beizukommen, zumal das Gehirn im Verlauf der Krankheit an Leistung einbüßt. Jede zehnte Erkrankung endet bisher tödlich. In der Dokumentation sprechen Experten aus deutschen Kliniken über aktuelle Therapien. An die Sendung schließt sich um 21.15 Uhr die Reportage »Emma will leben« an, in der sich eine junge Magersüchtige über Jahre hinweg selbst gefilmt hat.

## TV

### **Samstag, 6. Oktober** **Künstliche Intelligenz – schlauer als wir?**

*Dokumentation, arte, 21.50 Uhr*

Ob automatische Bilderkennung bei Facebook, medizinische Krebsdiagnostik, autonom fahrende Autos oder virtuelle Sprachassistenten wie Alexa oder Siri – KIs haben bereits etliche Lebensbereiche erobert.

### **Noch Maschine oder schon Mensch?**

*Dokumentarfilm, arte, 22.45 Uhr*

Humanoide Roboter werden ständig leistungs-

fähiger: Sind sie auch bald unsere Kollegen und Konkurrenten, Helfer, Freunde oder gar Geliebten? Der renommierte Arzt und Fotograf Max Aguilera-Hellweg traf Forscherteams in den USA, Japan und Deutschland, um mit ihnen über solche Fragen zu diskutieren.

### **Sonntag, 7. Oktober** **Supertalent Mensch: Die Geistesgiganten**

*Terra X, Dokumentationsreihe, ZDFneo, 8.10 Uhr*  
Shi Yan Yao trat mit fünf Jahren in ein Shaolin-Kloster ein und lernte, seinen Geist und Körper vollkommen zu beherrschen. Gert Mittring und

Rüdiger Gamm lösen dagegen in Rekordzeit die kompliziertesten Rechenaufgaben, während Derek Paravicini 12 000 Musikstücke auswendig spielen kann. Woher rühren die außergewöhnlichen Geistesgaben?

### **Dienstag, 9. Oktober** **Lust am Extremen – warum Sportler ihr Leben riskieren**

*Planet Wissen, Wissensmagazin, WDR Fernsehen, 13.05 Uhr*

Die wenigsten Menschen riskieren freiwillig ihr Leben, manche aber scheinen regelrecht süchtig nach Todesgefahr zu sein. Die Moderatoren befragten die Extremklet-

terer Thomas Bubendorfer und Natascha Knecht sowie den deutschen Psychologen und Pädagogen Siegbert Warwitz, der den Unterschied zwischen lohnenden Wagnissen und purem Risikohandeln erklärt.

### **Donnerstag, 11. Oktober** **Was uns jung hält**

*Xenius, Wissensmagazin, arte, 16.45 Uhr*

Senioren wollen im Alter nicht nur weiterhin körperlich fit und aktiv sein, sondern legen auch großen Wert darauf, geistig auf der Höhe zu bleiben. Deshalb arbeiten Forscher aus Kalifornien derzeit an einem Verjüngungselixier fürs Gedächtnis.

**Echte Intelligenzbestien**

*Tierische Genies, zweiteilige Dokumentation, 3sat, 16.55 Uhr*  
Papageien können erstaunlich zielsicher Formen, Farben und Materialien voneinander unterscheiden, und Schimpansen schlagen im Memoryspiel sogar den Menschen. Der zweite Teil dokumentiert dann ab 17.40 Uhr die verblüffende soziale Intelligenz von Tieren.

**Freitag, 12. Oktober  
Sexsucht – Wenn die Lust zur Droge wird**

*Dokumentation, ZDFinfo, 10 Uhr*  
An der Universität Gießen untersucht der Neuropsychologe Rudolf Stark die Hirnaktivitäten von »hypersexuellen« Menschen. Welche Therapie- oder Hilfsangebote gibt es für Betroffene?

**Samstag, 13. Oktober  
Die Zukunft von Mann und Frau**

*Gespräch, 3sat, 22.35 Uhr*  
Die #MeToo-Debatte offenbart das nach wie vor spannungsreiche Verhältnis zwischen den Geschlechtern: Zwischen Mann und Frau herrscht weiterhin ein Machtgefälle. Die Philosophen Richard David Precht und Svenja Flaßpöhler streiten darüber, was sich ändern muss.

**Immer vernetzt: Das überforderte Gehirn**

*Dokumentation, arte, 22.55 Uhr*  
Computer, Tablets und vor allem Smartphones

bestimmen bei vielen Menschen den Alltag. Neurowissenschaftler und Psychologen untersuchen die Auswirkungen der Digitalisierung auf das menschliche Gehirn.

**Dienstag, 16. Oktober  
Übersinnliche Phänomene – Was ist dran?**

*Planet Wissen, Wissensmagazin, SWR Fernsehen, 11.15 Uhr*  
75 Prozent der Deutschen geben an, schon mindestens einmal ein paranormales Phänomen erlebt zu haben. Gibt es all das vielleicht doch: Geister, Telepathie und Träume, die die Zukunft vorhersagen?

**Samstag, 20. Oktober  
Die heilsame Kraft der Meditation**

*Dokumentation, arte, 22.55 Uhr*  
Meditative Übungen können die Behandlung verschiedener Krankheiten wie Depressionen, Angststörungen oder chronische Schmerzen sinnvoll begleiten. Selbst auf entzündliche Erkrankungen, Abwehrkräfte und sogar die Zellalterung scheint die geistige Versenkung einen positiven Einfluss zu haben.

**Donnerstag, 25. Oktober  
scobel – Die Kunst der Entscheidung**

*Scobel, Gespräch, 3sat, 21 Uhr*  
Was passiert im Gehirn, wenn wir uns entscheiden müssen? Welche psychologischen Mechanismen steuern unsere Wahl? Und

auf welche Weise finden Gesellschaften einen Konsens? Darüber diskutiert Gert Scobel mit dem Psychologen Ralph Hertwig vom Berliner MPI für Bildungsforschung, der Göttinger Neurowissenschaftlerin Annekathrin Schacht und dem Bremer Soziologen Uwe Schimank.

## Radio

**Mittwoch, 17. Oktober  
Die Frage nach dem Gewissen**

*radio Wissen, Bayern2, 9.05 Uhr*  
Ausgerechnet Menschen, die auf einem Gebiet viel Gutes tun – etwa sich ehrenamtlich engagieren –, verhalten sich in anderen Bereichen nicht immer unbedingt moralisch einwandfrei. Verbuchen wir uneigennützig Taten auf der Habenseite unseres Gewissens, von der wir fragwürdige Handlungen »abziehen« – und bekommen Schuldgefühle erst dann, wenn die Bilanz negativ ausfällt?

**Viktor Frankl: Der Sinn des Lebens und Leidens**

*radio Wissen am Nachmittag, Bayern2, 15.05 Uhr*  
Der österreichische Psychiater Viktor Frankl (1905–1997) glaubte, dass der Mensch seelisch verzweifelt, wenn sein Bedürfnis nach Sinnhaftigkeit nicht erfüllt wird. In seiner Ansicht bestärkten ihn Gespräche mit Selbstmordgefährdeten –

und mit Schülern am Tag der Zeugnisvergabe.

**Donnerstag, 18. Oktober  
Rätselhaftes Nachtleben**

*Zeitfragen, Feature, Deutschlandfunk Kultur, 19.30 Uhr*  
Wovon wir träumen, hängt unter anderem davon ab, wo wir leben. Das macht das Phänomen nicht nur für Psychologen und Neurobiologen, sondern auch für Kulturwissenschaftler interessant.

**Dienstag, 23. Oktober  
Kinder und Jugendliche: Von Übergängen und Krisen**

*Sprechstunde, Deutschlandfunk, 10.10 Uhr*  
Der Ulmer Kinder- und Jugendpsychiater Jörg Fegert antwortet auf Fragen von Hörern mit Kindern in seelischen Nöten. Telefon: 00800 4464 4464, E-Mail: sprechstunde@deutschlandfunk.de

**Mittwoch, 24. Oktober  
Liebe und das Drumrum**

*radio Wissen am Nachmittag, Bayern2, 15.05 Uhr*  
Welche Faktoren bestimmen unsere Partnerwahl? Und warum soll Küssen gesund sein? Über die Einflüsse von Kultur und Natur auf die Liebe.

*Kurzfristige Programmänderungen sind möglich. Zum Zeitpunkt der Drucklegung lagen uns keine späteren Sendetermine vor. Diese können Sie ab dem 2. 11. 2018 kostenlos abrufen unter: [www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/](http://www.spektrum.de/magazin/gehirn-und-geist/)*