

Biologie Medizin Hirnforschung

Spektrum SPEZIAL



JETZT NEU
als Print-,
Digital- oder
Kombiabo

Die **Spektrum Spezial**-Reihe **BMH** beschäftigt sich mit dem breiten Themenfeld der Lebenswissenschaften. Jahresabo der Reihe (4 Ausgaben pro Jahr): Print € 29,60; Digital € 21,-; Kombiabo Print + Digital € 33,60 (Printpreise inkl. Versandkosten Inland)



Bestellen Sie jetzt Ihr Spezialabo!

service@spektrum.de | Tel.: 06221 9126-743

www.spektrum.de/spezialabo

Heft 4/2018 erscheint am 9. März



GETTY IMAGES / PESKYMONKEY

Wer bin ich?

»Erkenne dich selbst!« Dieses Motto des antiken Orakels von Delphi ist heute aktueller denn je. Schließlich gilt ein genaues und realistisches Bild seiner selbst als Voraussetzung für ein glückliches Leben. Laut Psychologen erweist sich unsere Innenschau jedoch als lückenhaft und verzerrt – und die Tendenz zur Selbstüberhöhung als weit verbreitet. Warum ist echte Selbsterkenntnis so schwierig, und wie kommt man ihr trotzdem ein Stück näher?



STEPHAN SAHM

Eine große Forscherin: Jane Goodall

Mit 26 Jahren begann Jane Goodall, frei lebende Schimpansen in Tansania zu beobachten. Ihrer Geduld und ihrem Ehrgeiz verdanken wir wichtige Erkenntnisse über die Menschenaffen. Im Interview mit »Gehirn&Geist« berichtet die 83-jährige Britin über Lebensträume, Mut, Angst, ihre überraschendsten Entdeckungen und aktuelle Projekte.

Burnout – eine Epidemie?

Immer mehr Menschen fühlen sich ausgebrannt. Nimmt das Phänomen »Burnout« tatsächlich epidemische Ausmaße an? Der Psychiater Peter Falkai hält zahlreiche Fälle für falsch diagnostiziert. Meist verbergen sich andere psychische Erkrankungen dahinter.

Wie wir uns verstehen

Für Computer eine harte Nuss – für uns Menschen gar kein Problem: ein Dialog. In Alltagsgesprächen deuten wir vieles nur an, doch unser Gegenüber begreift es sofort. Damit das reibungslos funktioniert, gleichen sich die Hirnaktivitäten der Gesprächspartner aneinander an.

Newsletter

Lassen Sie sich jeden Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren! Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter:

www.spektrum.de/gug-newsletter