Spektrum PLUS+

Ihre Vorteile als Abonnent

Exklusive Extras und Zusatzangebote für alle Abonnenten von Magazinen des Verlags **Spektrum** der Wissenschaft

HARDY MÜLLER

Gehirn&Geist-Redakteur Steve Ayan liest aus:

Kostenfreie **Exkursionen** und **Begegnungen**

22. 3. 2019	Leserexkursion zum Fraunhofer-Institut für Hochfrequenzphysik und Radartechnik FHR und seinem Weltraumbeobachtungsradar TIRA, Wachtberg
3. 6. 2019	Redaktionsbesuch bei **Spektrum**.de, Heidelberg
5. 7. 2019	Leserexkursion zu EUMETSAT, Darmstadt

Eigene **Veranstaltungen** und ausgewählte Veranstaltungen von **Partnern** zum **Vorteilspreis**

bis 22. 3. 2019	Live-Fotoreportage »Grenzenloses Skandinavien«, diverse Städte in der Schweiz
15. 3. 2019	**Spektrum** LIVE Veranstaltung »Pasta, Pomodore, Parmigiano: Physik pur«, Frankfurt a. M.
12.–14. 4. 2019	Symposium Kortizes »Hirn im Glück«, Nürnberg
2. 5. 2019	Vortrag von Steve Ayan »Ich und andere Irrtümer«, Urania Berlin
8. 5. 2019	Vortrag von Steve Ayan »Ich und andere Irrtümer«, DAI Heidelberg
10. 5. 2019	Schreibwerkstatt bei **Spektrum** der Wissenschaft, Heidelberg
23. 5. 2019	Vortrag von Steve Ayan »Ich und andere Irrtümer«, Hospitalhof Stuttgart
25.–28. 6. 2019	Konferenz »The Science of Consciousness (TSC) 2019«, Interlaken

Digitales Produkt zum kostenlosen Download und weitere Vorteile

Download des Monats im März: **Spektrum** KOMPAKT »Vulkane«
Englischkurs von Gymglish zwei Monate lang kostenlos und unverbindlich testen

Leserreisen

Vorteilspreis auf ausgewählte ornithologische Reisen bei birdingtours
5-tägige Spektrum-Leserreise nach Bern »Auf den Spuren von Albert Einstein«, durchgeführt von Wittmann Travel

Weitere Informationen und Anmeldung:
Spektrum.de/plus

Heft 5/2019 erscheint am 5. April

UNSPLASH / BRUCE MARS (UNSPLASH.COM/PHOTOS/ANDE50AAHN4)

Das Glücksparadox

Erfüllende Arbeit, gesunde Umwelt, persönliche Freiheit: Allen Unkenrufen zum Trotz geht es uns heute im Schnitt viel besser als früheren Generationen. Und das gilt nicht nur für das Leben in Deutschland, sondern weltweit, wie der Marburger Sozialforscher Martin Schröder mit empirischen Daten belegt. Warum sehen viele Menschen dennoch so schwarz? Und gibt es objektive Kriterien, an denen jeder sein Glück messen kann?

UNSPLASH / JANKO FERLIČ (UNSPLASH.COM/PHOTOS/IVRTLCELSZS)

Neuropädagogik 4.0

Jedes Gehirn ist anders, und zwar schon von Beginn an, sagen Neurowissenschaftler. Deshalb tun sich manche Schüler in der Grundschule einfach schwerer beim Lesen oder bei Aufgaben, die der Intuition widersprechen. Lehrer sollten die naturgegebenen Unterschiede akzeptieren und den Unterricht entsprechend anpassen.

Eindruck in Millisekunden

Wir beurteilen andere Menschen blitzschnell. Dazu verarbeitet unser Gehirn diverse Merkmale des Gegenübers, etwa die Höhe der Augenbrauen. Richtig sind die daraus gezogenen Schlüsse selten – unser Verhalten beeinflussen sie dennoch.

Die Angst im Bauch

Schätzungsweise eine von sieben werdenden Müttern leidet unter extremen Ängsten vor Schwangerschaft und Geburt. Psychiater nennen dieses Störungsbild Tokophobie. Die Furcht beeinflusst nicht nur, wie die Frauen ihre Schwangerschaft erleben – sie wirkt sich auch über die Geburt hinaus auf Mutter und Kind aus.

Newsletter

Lassen Sie sich jeden Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren! Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter:

www.spektrum.de/gug-newsletter