

## Mittwoch, 13. November

Terra X

### Die Geschichte der Schönheit (2)

Erfahren attraktive Menschen von Kindheit an mehr Zuspruch und Förderung? Laut mancher Forscher sind Neid und Missgunst eher Begleiter der Schönheit.

ZDFneo, 6.40 Uhr

### Make Love – Liebe machen kann man lernen (2/5)

#### Wie sag ich's meinem Kind?

Welche Vorstellungen von Liebe und Sexualität haben Kinder in Zeiten von Internetpornografie und der Omnipräsenz sexueller Reize? Die Psychologin Ann-Marlene Henning spricht mit Eltern und Teenagern über Rollenbilder, Sex und Liebe.

SWR, 22.15 Uhr

## Montag, 18. November

ARD-Themenwoche »Zum Glück«

laVita – Leben!

### Vom Kampf ums Glück trotz Krankheit

Viele Menschen verkraften selbst schwere Schicksalsschläge wie beispielsweise eine Querschnittslähmung. Wie viel hängt dabei von der Persönlichkeit der Betroffenen ab? Resilienzforscher befragten Patienten, die mit einer schweren Krankheit leben müssen.

Bayerisches Fernsehen, 20.15 Uhr

## Dienstag, 19. November

### Dossier: Erinnerung

Hat die »Generation Facebook« eine andere Erinnerungskultur? Wie erklärt Nobelpreisträger Eric Kandel das Gedächtnis? Wer entscheidet, was Archive aufbewah-

ren sollen, und warum verklärt beinahe jeder von uns die »gute alte Zeit«?

Bayerisches Fernsehen, 6.30 Uhr

### Quarks & Co – Die Macht der Stimme

Unsere Stimme verrät mehr über uns, als man gemeinhin denkt. Womöglich lässt sie sich sogar als medizinisches Diagnoseinstrument einsetzen.

WDR Fernsehen, 21.00 Uhr

### Themenabend: Kranke Kinderseelen

#### »Ich will ja gar nicht sterben«

Bei Kindern und Jugendlichen lassen sich Depressionen oft schwerer diagnostizieren als bei Erwachsenen. Andrea P. Dubois begleitete zwei Teenager mit der Kamera und gewährt Einblick in ihre Gefühle.

Arte, 23.25 Uhr

## RADIOTIPPS

### Montag, 11. November

#### Dimensionen – die Welt der Wissenschaft

#### Sucht ohne Drogen: Kontrollverluste im Medienzeitalter

Shoppen, Essen, Computerspiele: Vor allem für Kinder und Jugendliche ist die Verführung durch soziale Medien und die Werbeindustrie groß. Um ihr zu widerstehen, ist Konsum- und Medienkompetenz heute wichtiger denn je.

Ö1, 19.05 Uhr

### Dienstag, 12. November

#### Doppel-Kopf

In ihrem neuen Buch halten Ute Ehrhardt und Wilhelm Johnen ein Plädoyer für die Lüge. Die Psychologen behaupten: Eine gute Lüge ist eine intellektuelle und emotionale Höchstleistung und

notwendiger Bestandteil des sozialen Miteinanders.

hr2 Kultur, 12.05 Uhr

Wdh. um 23.05 Uhr

### Mittwoch, 20. November

#### SWR2 Wissen

#### Glück: Auf den Spuren eines Gefühls

Schon im 1. Jahrhundert n. Chr. beschäftigte sich der römische Philosoph Seneca mit der Frage nach dem guten Leben. Die Unabhängigkeitsklärung der Vereinigten Staaten von Amerika schrieb das Streben nach Glück später sogar als Menschenrecht fest. Doch was macht glücklich? Laut Philosophen, Psychologen und Hirnforschern kann man das sogar lernen!

SWR2, 8.30 Uhr

### Samstag, 23. November

#### Johann Christian Reil oder eine Hirnanatomie der Geschichte

Der Mediziner Johann Christian Reil (1759–1813) galt als einer der größten Physiologen und Anatomen seiner Zeit – und behandelte einst Goethe. In seinen letzten Jahren wirkte er als Stadtphysikus von Halle und war Mitbegründer der Berliner Universität.

MDR Figaro, 23.05 Uhr

### Samstag, 30. November

#### Gesundheitsgespräch

#### Geistig fit bleiben – Was kann ich tun?

Etwa 100 Milliarden Nervenzellen bildet ein ungeborenes Kind im Mutterleib, und sie beginnen sofort zu kommunizieren und Netzwerke zu knüpfen. Damit bleiben die

Neurone ein Leben lang beschäftigt. Neue Erkenntnisse der Neuroforschung zeigen: Wir selbst bringen dem Hirn das Denken bei und können ihm dabei helfen, dass es diese Fähigkeit bis ins hohe Alter nicht verliert.

Bayern2, 12.05 Uhr

### Donnerstag, 5. Dezember

#### IQ – Wissenschaft und Forschung

#### Krieg der Maschinen:

#### Wie autonome Systeme in Zukunft Kriege führen

Bei militärischen Einsätzen greifen immer mehr Armeen auf Drohnen und andere Robotersysteme zurück. Welche ethischen Probleme birgt die Automatisierung des Kriegs?

Bayern2, 18.05 Uhr

**22. November, Hamburg**

**Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Suchttherapeuten**

Ort: Georg-Asmussen-Haus,  
Böckmannstraße 4, 20099 Hamburg  
Kontakt: Akademie Sucht, Anja Kutzer  
Telefon: 040 7410 54203  
E-Mail: info@akademie-sucht.de  
[www.akademie-sucht.de/index.php?m1=2&m2=3](http://www.akademie-sucht.de/index.php?m1=2&m2=3)

**23. November, Berlin**

**10. Psychoonkologisches Symposium  
Thema: Den Horizont erweitern  
Spiritualität, Philosophie und Religion  
in der Psychoonkologie**

Kontakt: Dipl.-Psych. Ruth Hirth,  
DRK Kliniken Berlin,  
Drontheimer Straße 39–40, 13359 Berlin  
Telefon: 030 3035 3854  
E-Mail: r.hirth@drk-kliniken-berlin.de  
[www.tzb.de/veranstaltungen/aerzte\\_2/onkopsy\\_tzb\\_2013/index.html](http://www.tzb.de/veranstaltungen/aerzte_2/onkopsy_tzb_2013/index.html)

**23. November, Freiburg i. Br.**

**Cerebromatik  
Eine Gesprächsinstallation  
zur Adapterproblematik im Hirn**

Kontakt: BrainLinks-BrainTools,  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg,  
Gunnar Grah, Hansastraße 9a,  
79106 Freiburg im Breisgau  
Telefon: 0761 203 67722  
E-Mail: [grah@blbt.uni-freiburg.de](mailto:grah@blbt.uni-freiburg.de)  
[www.brainlinks-braintools.uni-freiburg.de](http://www.brainlinks-braintools.uni-freiburg.de)

**27.–30. November, Berlin**

**Kongress der Deutschen Gesellschaft  
für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Psychosomatik und Nervenheilkunde  
e. V. (DGPPN)**

**Thema: Von der Therapie zur  
Prävention**  
Kontakt: Deutsche Gesellschaft für Psy-  
chiatrie und Psychotherapie, Psy-  
chosomatik und Nervenheilkunde e. V.,  
Reinhardtstraße 27 B, 10117 Berlin  
Telefon: 030 2404 772 0  
E-Mail: sekretariat@dgppn.de  
[www.dgppn.de/dgppn-kongress2013.html](http://www.dgppn.de/dgppn-kongress2013.html)

**29.–30. November, Kassel**

**25. Symposium Psychoanalyse  
und Altern**

Kontakt: Ehri Haas,  
Leuschnerstraße 55a, 34134 Kassel

Telefon: 0561 44877  
E-Mail: [ehri.haas@arcor.de](mailto:ehri.haas@arcor.de)  
[www.psychoanalyse-und-altern.de/index.html](http://www.psychoanalyse-und-altern.de/index.html)

**4.–5. Dezember, München  
Fachtag der Deutschen Gesellschaft  
für systemische Therapie, Beratung  
und Familientherapie (DGSTF)**

**Thema: Wie Eltern und Lehrer eine  
sichere Basis geben können**  
Kontakt: Münchner Institut für sys-  
temische Weiterbildung,  
Reichenhallerstraße 29, 81547 München  
E-Mail: info@misw.eu  
[www.misw.eu/unsere-angebote/seminare.html](http://www.misw.eu/unsere-angebote/seminare.html)

**13. Dezember, Düsseldorf  
Symposium des Berufsverbands für  
Beratung, Pädagogik & Psychotherapie  
e. V. (BVPPT)**

**Thema: 100 Jahre Counselling**  
Ort: Hotel CVJM Düsseldorf  
Kontakt: Geschäftsstelle des BVPPT,  
Schubbenweg 4, 52249 Eschweiler  
E-Mail: kontakt@bvppt.de  
[www.bvppt.de/index.php?article\\_id=112](http://www.bvppt.de/index.php?article_id=112)

**Donnerstag, 21. November**

**X:enius  
Raus aus dem Tief! – Neue  
Therapieansätze bei Depressionen**

Millionen Europäer leiden an einer De-  
pression. Die Sendung berichtet über  
neue Behandlungsmöglichkeiten wie die  
Reittherapie, Wege der Medikamenten-  
forschung und über die Spuren, die Psy-  
chotherapie im Gehirn hinterlässt.

**Arte, 8.30 Uhr  
Wdh. um 16.35 Uhr**

**Freitag, 22. November**

**Planet Wissen  
Eckart Altenmüller: Musik kann heilen!**  
Migräne lindern, den Blutdruck senken,  
das Immunsystem stärken – all das kann

Musik. Der Arzt und Flötist Eckart Alten-  
müller von der Hochschule für Musik,  
Theater und Medien in Hannover erklärt,  
wie Rhythmus und Melodie auf Men-  
schen wirken.

**WDR, 15.00 Uhr**

**Montag, 25. November**

**laVita  
Er, sie – es?  
Geboren im falschen Körper**

Eines von 5000 Neugeborenen ist inter-  
sexuell. Früher entschieden die Ärzte mit  
dem Skalpell, ob ein Säugling mit beiden  
Geschlechtsmerkmalen ein Junge oder  
ein Mädchen werden sollte – und das oft  
mit schwer wiegenden psychischen Fol-  
gen für die Betroffenen. Aktuell wollen

etwa 7000 Menschen in Deutschland ihr  
Geschlecht wechseln und nehmen dafür  
große Strapazen auf sich.

**Bayerisches Fernsehen, 20.15 Uhr**

**Freitag, 29. November**

**Psychisch krank im Job**  
Fehlzeiten wegen psychischen Erkran-  
kungen haben sich in den vergangenen  
zehn Jahren fast verdoppelt. Weil sie als  
Makel gilt, verschweigen aber viele Be-  
rufstätige ihre Krankheit aus Scham und  
aus Sorge um den Arbeitsplatz. Vier Be-  
troffene erzählen vor der Kamera, wie es  
ihnen erging.

Kurzfristige Programmänderungen der  
Sender sind möglich.