

**Heft 8/2018 erscheint am 6. Juli**



VEBE / STOCK.ADOBE.COM. BEARBEITUNG: GEHIRN&GEIST

## Sind Sie emotional kompetent?

Gefühle nähren jede Beziehung, sie motivieren zu Höchstleistungen und helfen, kluge Entscheidungen zu treffen. Kein Wunder, dass sowohl das Wohlbefinden als auch der berufliche Erfolg davon abhängen, wie gekonnt jemand mit ihnen umgeht. Die gute Nachricht: Unsere »emotionale Kompetenz« lässt sich nicht nur messen, sondern durch ein spezielles Training auch verbessern.



ADAM PETTO / GETTY IMAGES / ISTOCK (SYMBOLBILD MIT FOTOMODELL)

## Einsame Seelen

Ob nach dem Umzug in eine fremde Stadt oder dem Scheitern einer langjährigen Beziehung – die meisten von uns fühlen sich irgendwann in ihrem Leben einmal einsam. Haben Menschen jedoch über lange Zeit hinweg den Eindruck, isoliert zu sein, leiden Psyche und Gesundheit, wie immer mehr Studien zeigen. Was hilft den Betroffenen?

## Wo das Nichts steckt

Unser Gehirn ist darauf spezialisiert, Dinge blitzschnell wahrzunehmen – seien es Hindernisse, Feinde oder Nahrung. Ebenso kann es rasch abschätzen, wie viele Angreifer etwa uns entgegen-treten. Doch wie registriert es die Abwesenheit von etwas? Neuroforscher fanden erste Hinweise auf den Sinn für das Nichts im Neokortex von Primaten.

## Virtueller Arzt

Welche Behandlung einem Schlaganfallpatienten die besten Überlebenschancen bietet, schätzen Intensivmediziner mittels Hirnscans ab. Ein neuer Computeralgorithmus könnte im gleichen Zeitraum allerdings einen viel genaueren Befund liefern. Das meint zumindest eine Gruppe von Forschern in den Niederlanden.

## Newsletter

Lassen Sie sich jeden Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren! Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter:

[www.spektrum.de/gug-newsletter](http://www.spektrum.de/gug-newsletter)