

**Heft 1/2020 erscheint am 6. Dezember**



PEOPLEIMAGES / GETTY IMAGES / ISTOCK

## Kann ich mich ändern?

Die meisten Menschen wären gerne ein bisschen anders: gelassener, belastbarer, zuverlässiger, souveräner. Tatsächlich wandelt sich unsere Persönlichkeit im Lauf des Lebens stärker, als Psychologen lange dachten. Aber können wir sie auch gezielt verbessern, zum Beispiel mit täglichen Übungen? Und ist diese Art der Selbstoptimierung überhaupt sinnvoll?



EVGENY ANIKEEV / GETTY IMAGES / ISTOCK

## Wurzeln der Aggression

Täglich lesen wir in den Nachrichten über die unvorstellbare Gewalt, zu der Menschen fähig sind. Dabei sind wir doch eigentlich soziale Wesen. Welches komplexe Zusammenspiel an Hirnarealen aggressives Verhalten erzeugt, verstehen Neurowissenschaftler immer besser. Die Erkenntnisse sollen dazu beitragen, die Beweggründe für Gewalttaten zu verstehen – und diese eines Tages zu verhindern.

## Streit ums Homeoffice

Viele Angestellte würden gerne tage- oder wenigstens stundenweise von zu Hause aus arbeiten. Chefs stehen dem Wunsch oft skeptisch gegenüber: Leidet die Kooperation im Team? Und sind am Ende die Homeoffice-Kollegen überhaupt zufriedener? Eine Analyse der Studien zum Thema zeigt, wie gute Heimarbeitslösungen aussehen.

## Was Autisten fühlen

Patienten mit einer Störung aus dem Autismus-Spektrum empfänden nicht weniger als neurotypische Menschen, sondern sogar viel mehr – das besagt die Intense World Theory der Neurowissenschaftler Henry und Kamila Markram. Einige Untersuchungsergebnisse stützen mittlerweile die unter Forschern umstrittene These.

## Newsletter

Lassen Sie sich jeden Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren! Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter:

[www.spektrum.de/gug-newsletter](http://www.spektrum.de/gug-newsletter)