

Gehirn&Geist 4/2017 erscheint am 10. März



PHOTOCASE / AZUR13

100 Prozent im Hier und Jetzt

Ganz versunken im eigenen Tun, die Ideen sprudeln, jeder Handgriff sitzt – diesen Zustand des Flow hat jeder schon einmal erlebt. Was genau spielt sich währenddessen in unseren neuronalen Netzwerken ab? Und wie können wir solche Glücksmomente herbeiführen? Psychologen und Neurowissenschaftler geben Antwort.



ISTOCK / KJEROL

Das Gehirn in anderen Umständen

Manche Frauen ahnen bereits, dass sie ein Baby erwarten, noch bevor ein positiver Test Gewissheit gibt. Denn die Schwangerschaft verändert die Wahrnehmung. So sind viele werdende Mütter besonders geruchsempfindlich und leiden unter Übelkeit. Forscher entdeckten nun die Ursachen dafür im Gehirn.

Was Amokläufer antreibt

Ist es Rache, Hass oder der Wunsch nach medialer Aufmerksamkeit? Um Amokläufen vorbeugen zu können, muss man die Täter und ihre Motive verstehen. Wissenschaftler der Universität Gießen haben nahezu alle Amoktaten zwischen 1990 und 2016 untersucht, um Beweggründe und Risikofaktoren zu identifizieren.

Mobiler Psychiater

Der Markt für Gesundheits-Apps boomt. Immer mehr Programme für das Smartphone sollen auch Psychiatriepatienten helfen. Doch die meisten sind bislang nicht wissenschaftlich überprüft. Was taugen die digitalen Helfer wirklich?

Newsletter

Lassen Sie sich jeden Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren! Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter:

www.spektrum.de/gug-newsletter