



## Das Wechselspiel von Körper und Psyche

Stress macht auf Dauer krank – darüber sind sich Mediziner einig. Doch was genau steckt dahinter? Wie beeinflussen seelische Vorgänge die körpereigene Immunabwehr? Und warum leiden etwa psychisch belastete Menschen öfter an Hautkrankheiten wie Neurodermitis als andere Zeitgenossen? Nach und nach entschlüsseln Forscher das komplizierte Zusammenspiel von Nerven- und Immunsystem. Die Erkenntnisse der Psychoneuroimmunologen eröffnen womöglich sogar neue Therapewege

FOTOLIA / SEBASTIAN KAUJITZKI [M]

### SERIE »DIE GROSSEN G&G-THEMEN« TEIL 2

#### BEWUSSTSEIN UND WILLENSFREIHEIT

Wie das Feuern von Milliarden von Nervenzellen subjektives Bewusstsein hervorbringen kann, zählt nach wie vor zu den großen Rätseln der Neurowissenschaften. Mehr noch: Dass unser Wille gleichzeitig frei und neuronal manifestiert sein soll, verursacht auch Philosophen Kopfschmerzen. Im zweiten Teil unserer Serie zu den großen **G&G**-Themen stellen wir die wichtigsten Antworten auf diese umstrittenen Fragen vor – und wagen einen Ausblick in die Zukunft

#### ILLUSORISCHE MENSCHENKENNTNIS

»Ich kann andere ziemlich gut einschätzen.« Diesen Satz hat wohl jeder schon einmal gehört – oder selbst ausgesprochen. Doch laut Psychologen überschätzen wir unser Talent, die Persönlichkeit unserer Mitmenschen zu beurteilen, meist deutlich. Denn der erste Eindruck unterliegt zahlreichen kognitiven Verzerrungen

### G&G-Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern auf dem Laufenden: per E-Mail – und natürlich kostenlos. Registrierung unter [www.gehirn-und-geist.de/newsletter](http://www.gehirn-und-geist.de/newsletter)

#### IM NAMEN DES VOLKES

Richter sollten ihre Urteile auf objektive Fakten und Merkmale des zu verhandelnden Falls gründen. In der Praxis unterliegen Gerichtsentscheidungen jedoch oft sachfremden Einflüssen, wie wissenschaftliche Studien belegen. Staatsanwälte und Verteidiger versuchen, sich das zu Nutze zu machen



DREAMSTIME / MINCHUA.NE

#### KRIEG IM KOPF

Ob UNO-Blauhelme oder reguläre Truppen: Soldaten riskieren Leib und Leben. Auch wer vermeintlich unbeschadet vom Einsatz zurückkehrt, trägt oft Verletzungen davon. So hinterlassen etwa die psychische Belastung und Bombendetonationen teils schwere Folgeschäden im Gehirn, die sich in Gedächtnislücken, Schwindelanfällen oder Schlaflosigkeit äußern