



Heilen durch Hypnose

Ob Zahnarztphobie, Prüfungsangst oder Stresssymptome: Hypnose lindert nachweislich eine Reihe psychischer Beschwerden. Doch was genau passiert in der Trance? Wie beeinflussbar sind Menschen in diesem besonderen Geisteszustand? Und ist jeder für die Einflüsterungen eines Hypnotiseurs empfänglich? GuG-Autorin Melinda Banyai (Foto) machte den Selbsttest und absolvierte eine Hypnosesitzung, um sich ihrer Furcht vor Spinnen zu stellen. Aktuelle Forschung bestätigt ihre Erfahrung: Hypnose hilft.

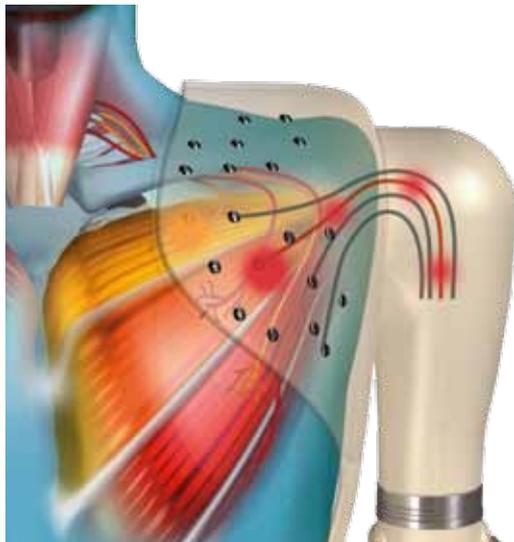
GEHIRN UND GEIST / MANFRED ZENITSCH

Bewerbung 2.0

Um den Traumjob zu ergattern, muss man im Anschreiben, Lebenslauf und Bewerbungsgespräch glänzen. Muss man wirklich? Psychologische Studien zeigen: Profile bei Facebook, Twitter oder LinkedIn können potenziellen Arbeitgebern oft mehr über Bewerber verraten als mehrere Runden im Assessmentcenter.

Umstrittener Wachmacher

Ohne Kaffee gibt es für viele Menschen keinen gelungenen Start in den Tag. Aber macht uns der Bohnensud wirklich fit und munter? Oder schadet er dem Herz-Kreislauf-System eher, wie oft behauptet wird? Nützliche Fakten über eines der beliebtesten Lebensmittel.



Draht zum Hirn

Mittels Nervenstimulation und Hirnimplantaten gehen Forscher verschiedenen Ansätzen nach, um Amputierten und Gelähmten Bewegungsfreiheit zurückzugeben. Bis zum regulären Praxiseinsatz von Neuroprothesen ist es dabei noch ein weiter Weg. GuG berichtet über die vielversprechendsten Ansätze.

MIT FROLGEN VON OTTOBOCK

GEHIRN UND GEIST Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter: www.gehirn-und-geist.de/newsletter