



KOMPASS: DREAMSTIME / DIMITAR MARINOV; SMILEYS: DREAMSTIME / JULIEN GRONQIN; COMPOSING: GEHIRN UND GEIST

## Der Gefühlskompass

Das Auf und Ab unserer Emotionen scheinen wir im Alltag kaum kontrollieren zu können. Dabei tun wir genau das ständig – wenn auch meist unbewusst. Manche Menschen gestehen sich dabei selbst gute Gefühle nicht zu, weil sie fürchten, das Glück nicht zu verdienen. GuG schildert, wie viel Macht wir tatsächlich über unsere Emotionen haben und wie man sie je nach Situation am sinnvollsten steuert.

### Menschenrechte für Tiere?

Haben auch Tiere ein Recht auf Freiheit und Unversehrtheit? Nein, die aktuellen Tierschutzgesetze genügen, sie müssen nur konsequent angewandt werden, sagen die einen. Tierrechte sollten zumindest teilweise den Menschenrechten angeglichen werden, halten die anderen dagegen. Ein Streitgespräch.



DREAMSTIME / BRAENDAN YONG

### Das Ich – »nur« ein Produkt der Neurone

Weder die unsterbliche Seele noch ein über den Dingen schwebender Geist – allein das Gehirn schafft Bewusstsein. Warum erregt diese Grundannahme des neurobiologischen Reduktionismus immer noch die Gemüter? Und ist die Skepsis berechtigt?

### Radikale Patienten

Vor 40 Jahren, im April 1975, überfiel ein RAF-Kommando die deutsche Botschaft in Stockholm und tötete mehrere Menschen. Mit beteiligt waren ehemalige Mitglieder des »Sozialistischen Patientenkollektivs« (SPK), das der Heidelberger Psychiater Wolfgang Huber gegründet hatte. Ein Blick zurück in eine bewegte Phase der deutschen Psychiatriegeschichte.

### GEHIRN UND GEIST Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter: [www.spektrum.de/gug-newsletter](http://www.spektrum.de/gug-newsletter)