



ISTOCK / MELNICHUK\_BA

## Die geheime Macht der Berührung

Hirnforscher ergründen heute einen lange vernachlässigten Sinn: die taktile Wahrnehmung. Im Fokus steht dabei ein bestimmter Typ von Nervenzellen, der bei sanften Berührungen angenehme Gefühle vermittelt und so das soziale Miteinander fördert. Ein Schulterklopfen, ein beruhigendes Handauflegen: Wie sehr beeinflusst der Tastsinn unser Fühlen und Handeln? Und hilft er auch, Stress, Schmerzen und andere Leiden zu lindern?

### Immer dem Navi nach

Um sich in fremder Umgebung zurechtzufinden, kann man in die Karte schauen, Passanten fragen – oder das Navi einschalten. Dieses nützliche Hilfsmittel ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Doch es verändert die Fähigkeit, neue Wege zu lernen und sich räumlich zu orientieren.



ISTOCK / VIRTUALPHOTO

### Bewusstsein als Kunst

Wie subjektive Erfahrungen etwa beim Sehen der Farbe Rot zu Stande kommen, bereitet Philosophen Kopfzerbrechen. Wenig spricht dafür, solchen »Qualia« objektive Realität zuzubilligen – doch bloße Einbildungen sind sie wohl auch nicht. Ein Ausweg könnte darin liegen, Bewusstseinszustände als eine Art Kunstwerk zu begreifen, wie es ein neuer Denkansatz versucht.

### Alkohol in der Schwangerschaft

Manche warnen vor Panikmache, andere fordern eine strikte Null-Promille-Grenze: Wie gefährlich ist ein gelegentliches Schlückchen Wein oder Bier in der Schwangerschaft wirklich? Experten erläutern die Risiken und wie man etwaige Schäden schon im Mutterleib erkennt.

### GEHIRN UND GEIST Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter: [www.spektrum.de/gug-newsletter](http://www.spektrum.de/gug-newsletter)