



Der Körper redet mit!

Per Gestik, Mimik und Körperhaltung teilen wir unseren Nächsten eine Menge mit. Meist setzen wir diese Kommunikationsmittel ganz automatisch und unbewusst ein. Verraten die nonverbalen Signale dem Gegenüber daher unsere wahren Gefühle? Diese und andere Theorien zur Körpersprache stellen Forscher auf den Prüfstand.

DREAMTIME / ALEKSANDAR MAUROVIC

Soziales Leid

Ob uns ein anderer »vor den Kopf schlägt« oder »über den Mund fährt«: Für seelische Verletzungen verwenden wir oft die gleichen Begriffe wie für körperlichen Schmerz. Laut neuen Studien beruhen beide Empfindungen tatsächlich auf ähnlichen neuronalen Mechanismen.

»42« oder was?

Auf die Frage nach dem Sinn des Lebens spuckte der Computer Deep Thought in Douglas Adams' Roman »Per Anhalter durch die Galaxis« die berühmte Antwort »42« aus. Doch mal im Ernst: Was verleiht unserem Leben tiefere Bedeutung? *Entdecken* wir den Sinn in der Welt – oder erschaffen wir ihn selbst? Philosophen meinen: sowohl als auch!

Schwitzen bis zum Umfallen

Sich regelmäßig zu bewegen, ist gesund. Mancher tut jedoch deutlich zu viel des Guten: Sportsüchtige vernachlässigen Beruf und Privatleben, um immer mehr und effektiver zu trainieren. Die Ursache könnte in den neuronalen Prozessen während des typischen Flow-Erlebens liegen.



ISTOCKPHOTO / GLEB SHABASHIN

GEHIRN UND GEIST Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter: www.spektrum.de/gug-newsletter