

INHALT

WAHRNEHMUNG

Künstler mit Sehschwierigkeiten 62

Aus urheberrechtlichen Gründen können wir Ihnen die Bilder leider nicht online zeigen.

TITEL

38

POSITIVE GEFÜHLE

- ▶ EINFLUSS AUF GESUNDHEIT UND LEISTUNG
- ▶ OPTIMISMUS IST LERNBAR
- ▶ DIE SEELISCHEN EFFEKTE DES REISENS

BORDERLINE-STÖRUNG

Leben in ständiger Krise

Aus urheberrechtlichen Gründen können wir Ihnen die Bilder leider nicht online zeigen.

24

PSYCHOLOGIE

DIE WURZELN DES FAIRPLAY 12

Warum wir unserem Gerechtigkeitsinn nicht entkommen können

▶ **PILLE ODER COUCH?** 16

Medikamente und Psychotherapie hinterlassen im Gehirn ähnliche Spuren

DIE HEILENDE KRAFT DES VERDRÄNGENS 22

Der US-Psychologe George Bonanno empfiehlt Traumaopfern Ablenkung statt Konfrontation

G&G-Serie Persönlichkeitsstörungen (II)

**LEBEN AN DER GRENZE:
BORDERLINE-STÖRUNG** 24

Die übermächtige Angst, verlassen oder verletzt zu werden, lässt Beziehungen unweigerlich scheitern

SENSIBLE SCHREIHÄLSE 28

Wenn Säuglinge zu viel brüllen und weinen, ist die Babyambulanz gefragt

VOLKSKRANKHEIT DEPRESSION 31

Rat und Anlaufstellen im World Wide Web

IM GEHIRN DES GROSSMEISTERS 32

Das Gedächtnis eines Schachprofis ist keineswegs übermenschlich. Es bedient sich im Spiel nur einiger Tricks

DER ZWECK HEILIGT DIE MITTELMÄSSIGEN 37

Geraten Forscher in moralischen Eifer, nehmen sie es zuweilen mit den Fakten nicht mehr so genau

▶ **TITEL**

DIE MACHT DER GUTEN GEFÜHLE 38

Optimisten sind nicht nur besser gegen Schicksalsschläge gewappnet – sie denken auch schneller

ZWISCHEN ABENTEUER UND GEBORGENHEIT 44

Wissenschaftler erforschen die psychische Wirkung von Urlaub, Reisen und Natur

Die auf der Titelseite angekündigten Themen sind mit ▶ gekennzeichnet

Aus urheberrechtlichen Gründen können wir Ihnen die Bilder leider nicht online zeigen.

Aus urheberrechtlichen Gründen können wir Ihnen die Bilder leider nicht online zeigen.

Aus urheberrechtlichen Gründen können wir Ihnen die Bilder leider nicht online zeigen.

ZEITGESCHICHTE

Hirnforschung und Psychiatrie im NS-Staat

48

VERHALTEN

Unser angeborener Hang zur Fairness

12

► BRENNPUNKT

HIRNFORSCHUNG UNTER HITLER 48

Zwischen 1939 und 1945 spielte das dunkelste Kapitel der Medizingeschichte. Die Opfer: 260 000 psychiatrische Patienten

STUMME SCHREIE DURCH DIE ZEIT 54

Umfangreiche Aktenfunde konfrontieren uns mit dem erschütternden Schicksal von NS-Euthanasie-Opfern

HIRNFORSCHUNG

G&G-Serie: Frau und Mann – Der große Unterschied (II)

► EINE FRAGE DER SYMMETRIE

Warum Frauen vielleicht doch nicht so schlecht einparken können

56

TRÜBE NEBEL UND BLINDE FLECKEN 62

Manchmal beruht ein besonderer Malstil schlicht auf Sehproblemen des Künstlers

ZUM LESEN GEBOREN 70

Für gelesene Worte ist ein bestimmtes Eckchen im Gehirn zuständig – das ursprünglich ganz anderen Zwecken diente

ICH RECHNE, ALSO BIN ICH 74

Maschinen mit menschlichem Bewusstsein? Für den Computerforscher Igor Aleksander kein Widerspruch in sich

ZAHNRÄDER DER ANGST 79

In Joseph LeDoux' Labor lernen Ratten Furcht zu bewältigen

RUBRIKEN

Editorial	3
Leserbriefe	6
Geistesblitze: Schmerzende Ablehnung, Mäuse in Panik, Magnetfeld gegen Tinnitus u. a.	8
Bücher und mehr	82
Impressum	84
Besser denken	86
Winters' Nachschlag	89
Vorschau	90

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn & Geist – das Magazin für
Psychologie und Hirnforschung aus dem
Verlag Spektrum der Wissenschaft