



Carsten Könneker
Chefredakteur

Heureka!

»GUTE EINFÄLLE SIND GESCHENKE DES GLÜCKS«, notierte Lessing einst. In der Tat haben zündende Ideen etwas Unverhofftes, oft sogar Erlösendes an sich – egal ob wir eine Knobelaufgabe knacken oder endlich einen Ausweg aus vertrackten Koalitionsverhandlungen finden. Dabei kommen die meisten Geistesblitze gar nicht aus heiterem Himmel, würden Kognitionspsychologen Lessing heute entgegenhalten: Mit der richtigen Strategie lässt sich Fortuna durchaus bezirzen.

Unter welchen Umständen uns ein Licht aufgeht und welche Prozesse sich dabei im Gehirn abspielen, das untersuchen Einsichtsforscher. Zwei von ihnen, Günther Knoblich von der Rutgers University in New Jersey und Michael Öllinger vom Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften in München, berichten in unserer Titelgeschichte ab S. 40 von den neuesten Erkenntnissen – und laden Sie ein, Ihr eigenes Tüfteltalent unter Beweis zu stellen.

LEIDER ZU SPÄT FÄLLT DER GROSCHEN OFT BEIM THEMA BURN-OUT. Wer über Jahre hinweg ständig unter Strom steht, im Job von einem Termin zum anderen hetzt und sich nur noch über die eigene Leistung definiert, der brennt aus. Es kommt zu körperlichen Beschwerden, sozialer Isolation und – was fatal ist – einer Umkehrung der persönlichen Werteskala: Hobby? Freunde? Sport? Keine Zeit, ich muss schuften! In Zeiten hoher Arbeitslosigkeit und um sich greifender Sorge um die eigene Stelle ist fast jeder dafür anfällig. Wie gefährdet Sie selbst sind, können Sie auf S. 14 ermitteln.

Auch eine gute Strategie, der Stressfalle zu entgehen:
lesen! In diesem Sinne eine erhellende Lektüre wünscht Ihr

Carst Könnel



Aus urheberrechtlichen Gründen können wir Ihnen das Bild leider nicht online zeigen.

Vom 23. bis 25. September haben sich fast 1000 Leser unter www.gehirn-und-geist.de/cover11 an der Wahl unserer neuen Titelseite beteiligt. Über 70 Prozent stimmten für die Variante mit dem Lichtschalter. Die unterlegene Alternative sehen Sie hier. Vielen Dank noch einmal an alle, die mitgemacht haben!