



MEDIACOLORS

DAS WEIB IM MANNE
 Rund 6000 Menschen in Deutschland sind transsexuell. Sie fühlen sich mit dem falschen Geschlecht geboren.

Dienstag, 20. März

stern TV-Reportage

Thema: Mann oder Frau? – Gefangen im falschen Körper

Männer, die gerne weiblich wären – Frauen, die sich nichts sehnlicher wünschen als einen männlichen Körper. Die Reportage begleitet Menschen, die sich zu einer Geschlechtsumwandlung entschlossen haben, weil sie nach ihrem Empfinden in den falschen Körper hineingeboren wurden.

VOX, 22.05 Uhr

Mittwoch, 21. März

Planet Wissen

Intelligenz bei Tieren – Wie schlau sind Hunde, Katz und Co.?

Nicht nur Primaten, auch andere Tiere überraschen Forscher mit intelligentem Gebaren und bislang unbemerkten Fähigkeiten. Beispielsweise benutzen Raubvögel mitunter Steine als Werkzeug zum Öffnen von Eiern. Zu Gast im Studio ist der Verhaltensforscher und Autor Immanuel Birmelin.

WDR, 15 Uhr

Die Stone-Skala: Das Böse im Visier
Wenn Frauen töten

90 Prozent aller Morde werden von Männern begangen. Wenn Frauen töten, trifft es meist jene, die ihnen am nächsten stehen – etwa ihre Lebenspartner oder die eigenen Kinder. Neue Forschungen deuten an, dass Unterschiede zwischen weiblichem und männlichem Gehirn dafür verantwortlich sind.

Discovery Channel, 21 Uhr

Mittwoch, 28. März

Planet Wissen

Liebe und Triebe – Was Paare zusammenhält

Was kommt, wenn die Leidenschaft und die Freude an der gemeinsamen Sexualität nachlassen? Zusammen mit der Aachener Sexualtherapeutin Ulrike Brandenburg ist »Planet Wissen« dem Beziehungsglück langjähriger Partnerschaften auf der Spur.

Bayern Alpha, 16.15 Uhr

Sonntag, 01. April

Thementag Gehirn

Selten wurde unserem Denkorgan so viel Sendezeit gewidmet. Fast 24 Stunden lang dreht sich beim ZDF alles um die grauen Zellen des Menschen. Den Auftakt macht die Dokumentation:

Operation Gehirn – Eingriff ins Zentralorgan

Gehirnoperationen gehören zu den kompliziertesten und gefährlichsten Eingriffen überhaupt – nicht selten geht es um

Leben oder Tod. Erwünschter Nebeneffekt: Forscher gewinnen wertvolle Erkenntnisse über die Funktionsweise des menschlichen Gehirns.

ZDF Doku, 08.45 Uhr,
 Wdh. um 17 Uhr

Montag, 02. April

Gehirn unter Drogen
Cannabis – Die Wissenschaft vor 100 Fragen

Cannabis, die weltweit am häufigsten konsumierte illegale Droge – könnte für die Behandlung von Schmerzen, Angstzuständen und multipler Sklerose in Frage kommen. Denn es wirkt so ähnlich wie die »Endocannabinoide«, dem Wirkstoff THC verwandte Substanzen, die der Körper selbst produziert.

ARTE, 22.15 Uhr

Dienstag, 03. April

Themenabend: Kinder hinter Gittern

Sie kommen meist aus schwierigen Familienverhältnissen, geprägt von Armut und Perspektivlosigkeit. Irgendwann beginnen sie zu stehlen, zu dealen, zu schlagen. Wie soll unsere Gesellschaft mit kriminellen Kindern und Jugendlichen umgehen?

ARTE, 20.40 Uhr

hitec: Wahr oder gelogen?
Der Lügendetektortest

In der Theorie bestechend einfach – in der Praxis höchst umstritten: Lügendetektoren. Ein Polygraf misst vom vegetativen



Nervensystem ausgehende, unwillkürliche Reaktionen. In den USA gehören diese Tests zum juristischen Alltag. Aber wie zuverlässig sind die Ergebnisse?

3sat, 16.45 Uhr

Donnerstag, 05. April

37 Grad: Herz aus Eis

Warum manche Menschen nicht fühlen

Die 40-jährige Renate ist alexithym: Wut, Trauer, Freude, Ekel oder Angst sind ihr fremd. Bildgebende Verfahren haben gezeigt, dass gefühlsblinde Menschen Funktionsveränderungen in bestimmten Gehirnbereichen zeigen. Der Ursprung für diese Störungen liegt meist in einer traumatisierten Kindheit.

3sat, 18 Uhr

delta

Das Denk-Magazin mit Gert Scobel

Wie kommt der Mensch zur Sprache?

Neue Forschungen beschäftigen sich mit Kindern, die mehrsprachig aufwachsen. Lassen sich die Erkenntnisse für die Förderung von Kindern mit Migrationshintergrund nutzen? Darüber diskutiert unter anderem Angela Friederici vom Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften in Leipzig.

3sat, 21 Uhr

Dienstag, 10. April

Mann und Frau, das unmögliche Paar?

Bis der Tod euch scheidet!? Immer seltener hält die Ehe heute ein Leben lang. Zunehmend brechen Frauen in der zwei-

ten Lebenshälfte aus ihrem Beziehungsalltag aus. ARTE verfolgt die Kulturgeschichte der Zweierbeziehung und fragt: Ist die Vorstellung von lebenslanger Zweisamkeit antiquiert?

ARTE, 20.40 Uhr

Sonntag, 15. April

Tele-Akademie

Ach du liebe Zeit

Jede Minute unseres Alltags ist durchgeplant, denn Zeit ist Geld. Doch muss das wirklich so sein? Nein, sagt Karlheinz Geißler, Wirtschaftspädagoge an der Universität der Bundeswehr in München: Ein Plädoyer für ein am Menschen orientiertes Zeitverständnis.

3sat, 07.15 Uhr



RADIOTIPPS

Dienstag, 20. März

WDR 5 LebensArt

Von seinen Feinden lernen

Nörgelnde Chefs, besserwisserische Schwiegereltern, pöbelnde Nachbarn – sie regen uns auf, weil sie unsere empfindlichsten Stellen treffen und eigene unverarbeitete Gefühle spiegeln. Deshalb kann man gerade durch sie viel lernen, meint Diplompsychologe Robert Betz.

WDR5, 15.05 Uhr

Mittwoch, 21. März

Therapien für die Seele (7)

Jetzt liegst du da

Psychoanalyse – Reden auf der Couch

Sie ist die bekannteste und zugleich meistumstrittene Richtung der Psychotherapie. Dennoch halten viele die Psychoanalyse für die Methode mit den besten und nachhaltigsten Heilungschancen.

SWR2, 10.05 Uhr

Donnerstag, 22. März

SWR2 Leben

Gärtnern für Körper und Seele

Drei Viertel aller deutschen Gartenbesitzer finden: Unkraut jäten und Rasen mähen hilft sich zu entspannen – und macht sogar glücklich. Was für Gesunde gilt, kann für Patienten nicht falsch sein: Tatsächlich wird in der Therapie von psychisch Kranken Gartenarbeit erfolgreich eingesetzt.

SWR2, 10.05 Uhr

Samstag, 24. März

Zeitzeichen

24. 3. 1897: Geburtstag des Psychoanalytikers Wilhelm Reich

Wilhelm Reich war ein Musterschüler Sigmund Freuds und zugleich überzeugter Marxist. Auf Grund seines Werks »Die Massenpsychologie des Faschismus« (1933) wurde er aus der Internationalen Psychotherapeuten-Vereinigung ausgeschlossen. Später emigrierte er in die USA, wo er die mysteriöse »Orgon-Therapie« entwickelte.

NDR, 19.05 Uhr

Freitag, 30. März

Von den Ressourcen der Seele

Wie psychisch kranke Menschen den Alltag bewältigen

Viele seelisch Kranke können in ihrem gewohnten Umfeld bleiben, wenn sie geeignete Unterstützung erhalten. Bisher orientierte sich psychosoziale Betreuung vor allem an den Defiziten der Betroffenen, zu wenig an ihren Ressourcen. Ein neues Konzept will genau das ändern.

Deutschlandfunk, 19.15 Uhr

Sonntag, 01. April

Camino – Religionen auf dem Weg

Lebensmotor Neugier

Kleinkinder durchwühlen Schubladen und fragen ihren Eltern Löcher in den Bauch. Anstrengend, aber wichtig. Denn Kinder, die neugierig sein dürfen, lernen schneller und können sich besser konzentrieren.

hr2, 12.05 Uhr

▷ **Montag, 16. April**

Geschichte der Erziehung –

Vom Rohrstock zum Elternführerschein

Erziehungsnotstand! Heute tanzen Kinder ihren Eltern nur noch auf der Nase herum, heißt es. Ist mehr Autorität die Lösung? Zu Gast im Studio: die Erziehungsexpertin Cornelia Nitsch, selbst Mutter von vier Söhnen.

Bayern Alpha, 16.15 Uhr

Mittwoch, 18. April

Planet Wissen

Diese Jugend – von Halbstarcken bis Generation @

Teens und Twens leben am Puls der Zeit und wollen wissen, was angesagt ist. Seit der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts prägen Jugendkulturen unsere Gesellschaft. Eine Dokumentation über Rebellion und Rock'n'Roll, Provokationen und Proteste.

Bayern Alpha, 16.15 Uhr

Donnerstag, 19. April

Adoption – Der lange Weg ins Familienglück

Am Beginn eines Adoptionsverfahrens steht jede Menge Bürokratie. Dennoch finden mindestens 4500 Kinder und Jugendliche in Deutschland auf diesem Wege jährlich ein neues Zuhause, ein Drittel von ihnen kommt aus dem Ausland. Die Hoffnungen sind auf beiden Seiten groß – und die Schwierigkeiten manchmal auch.

Bayern Alpha, 16.15 Uhr

Freitag, 20. April

Planet Wissen

Väter – vom Patriarch zum Kuschelpapa

Was macht einen guten Vater aus? »Planet Wissen« beleuchtet die Vaterrolle in der Geschichte und ihren Stellenwert in der Gegenwart. Gast im Studio ist der Pädagoge Hermann Bullinger.

Bayern Alpha, 16.15 Uhr

Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich.

22. März, Bad Orb

Jahrestagung der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose: Hypnosetherapie und Verhaltenstherapie bei Ängsten, Zwängen und Depressionen

Information: M.E.G. Congress Organisation Claudia Winkhardt
Holtzendorffstr. 3, 14057 Berlin
Telefon: 030 36284042
E-Mail: cwcongress@aol.com
www.meg-tagung.de

23. – 25. März, Osnabrück

Logotherapiekongress der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (DGLE):

»Wozu sind wir gut?« –

Logotherapie im 21. Jahrhundert

Information: Volkshochschule der Stadt Osnabrück, Jürgen Bendszus
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück
Telefon: 0541 3234422
E-Mail: bendszus@vhs-osnabrueck.de
www.vhs-os.de

30. März – 03. April, Mainz

**69. Verhaltenstherapiewoche Mainz
Eröffnungsvortrag: Hypochondrie und Krankheitsangst**

Information: IFT – Institut für Therapieforchung
Parzivalstr. 25, 80804 München
Telefon: 089 360804-0
Fax: 089 360804-19
E-Mail: ift@ift.de
www.ift.de

31. März – 03. Oktober, Dresden

Schlaf und Traum – Eine Ausstellung des Deutschen Hygiene-Museums in Zusammenarbeit mit der Wellcome Collection, London

Ausstellungsort:
Deutsches Hygiene-Museum
Lingnerplatz 1
01069 Dresden
Telefon: 0351 4846304
www.dhmd.de/schlaf-presse

**20. – 21. April, Königslutter
Kinder- und jugendpsychiatrische
Erkrankungsbilder**

Information: Psychiatrie Akademie – Fort- und Weiterbildung
Telefon: 05353 901680
Fax: 05353 901099
E-Mail: psychiatrie-akademie@nlk-koenigslutter.niedersachsen.de
www.psychiatrie-akademie.de

28. April, Nürnberg

3. NLP-Kongress »Nützliches für Beruf und Alltag – NLP Erleben«

Information: NLP-Netzwerk-Bayern
Stephan Landsiedel
Schießhausstr. 2
97353 Wiesentheid
Telefon: 09383 9099900
E-Mail: stephan.landsiedel@nlp-netzwerk-bayern.de
www.nlp-netzwerk-bayern.de

**29. April – 04. Mai, Bad
Gleichenberg/Österreich**

13. Internationales Seminar für körperbezogene Psychotherapie, Körpertherapie und Körperkunst: Künste des Heilens

Information: Österreichische Gesellschaft für Medizinische Psychologie Psychotherapie und Psychosomatik
Auenbruggerplatz 43, A-8036 Graz
Telefon: 0316 385-3040
Fax: 0316 385-4875
E-Mail: ilse.windhager@klinikum-graz.at
www.leiboderleben.at

02. – 05. Juni, Würzburg

1st ADHD Congress + 39th International Danube Symposium

Information: Gerlinde Kerscher
Universität Würzburg
Füchleinstr. 15, 97080 Würzburg
Telefon: 0931 20177-210
Fax: 0931 20177-220
E-Mail: gerlinde.kerscher@mail.uni-wuerzburg.de
www.adhd-wuerzburg.de