



DIE KUNST DES SCHLUMMERNS

Gesunder Schlaf ist Gold wert: Er hilft unserem Körper sich zu regenerieren, stärkt Immunsystem und Gedächtnis. Doch was steckt hinter den erquickenden Ruhepausen – und wie schlafen wir richtig? Neue Erkenntnisse aus dem Schlaflabor weisen den Weg ins Reich der Träume

LAIF / GEMISER

TÖDLICHE FANTASIEN

Littleton, Erfurt, Emsdetten – was treibt jugendliche Amokläufer zu ihren Taten? Ein Blick in die Psyche von Heranwachsenden, die sich im Allmachtswahn verlieren – und ein Plädoyer dafür, die Gefahrensignale ernst zu nehmen

SPRECHSTUNDE BEI DR. SCHIWAGO

Hilft Hollywood beim Heilen? In England und den USA entdecken Psychologen die therapeutische Kraft des Kinos. Denn von den Leinwandhelden lernen, heißt fürs Leben lernen

AUF DIE FORMEL GEBRACHT

Forscher am Redwood Neuroscience Institute in Kalifornien wollen Ergebnisse der Hirnforschung in mathematische Modelle übersetzen – und daraus Ideen zum Beispiel für technische Innovationen gewinnen

Gehirn&Geist-Newsletter

Wollen Sie einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informiert werden? Wir halten Sie gern auf dem Laufenden: per E-Mail – und natürlich kostenlos. Registrierung unter www.gehirn-und-geist.de/newsletter



IM NETZ DER EINSAMEN HERZEN

Online-Partnerbörsen boomen – und bieten auch Psychologen ein lukratives Betätigungsfeld. Denn welcher Liebeshungrige möchte nicht ein »nach allen Regeln der Persönlichkeitsforschung« ausgesuchtes Pendant kennen lernen?

LUIPCO / FOTOLIA DE