

GEFÜHLE VERSTEHEN!



Emotionen machen uns im Alltag oft einen Strich durch die Rechnung: etwa wenn wir vor Aufregung keinen Ton herausbekommen oder uns zu »blindwütigen« Taten hinreißen lassen. Psychologen raten: Lernen Sie, Ihre Gefühlsregungen besser zu durchschauen und einzuordnen! Dann fällt auch das persönliche »Emotionsmanagement« leichter

IM KOPF DES FREIERS

Laut Schätzungen war jeder fünfte deutsche Mann schon einmal Kunde beim »horizontalen Gewerbe«. Während manche Psychologen gekauften Sex als gelebte Machtfantasien werten, halten andere die Freier für verhinderte Romantiker



MOBIL-TELEFONITIS

Ihr Handy wollen die meisten Jugendlichen heute nicht mehr missen. Die kleinen Kommunikationszentralen dienen nebenbei als Fotoapparat, MP3-Player und Statussymbol. Doch Experten warnen vor den Gefahren: Exzessiver Handygebrauch könne zur Sucht werden und die Abnabelung von zu Hause verzögern

DIE WISSENSCHAFT VOM OHRWURM

US-Neurologe Oliver Sacks ist eine großer Musikliebhaber – und hat seiner Leidenschaft gerade ein ganzes Buch gewidmet. In G&G geht er auf Entdeckungsreise durch unsere tönende Vorstellungskraft und erklärt unter anderem, warum uns manche Melodien tagelang nicht aus dem Sinn gehen

SIMULIERTES NEURONENNETZ

Um das Geheimnis der grauen Zellen zu lüften, wollen Schweizer Forscher einen Teil der Großhirnrinde im Computer nachbilden. »Blue Brain«-Projektleiter Felix Schürmann berichtet über den Bau seines künstlichen Gehirns

G&G-Newsletter

Wollen Sie einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informiert werden? Wir halten Sie gern auf dem Laufenden: per E-Mail – und natürlich kostenlos.

Registrierung unter www.gehirn-und-geist.de/newsletter