



KLINGE GEGEN KUMMER

Borderline-Patienten neigen dazu, sich absichtlich selbst zu verletzen.

DIENSTAG, 18. DEZEMBER

Telekolleg Multimedial

Faszination Psychologie (6/13):
Persönlichkeit

Seit Jahrhunderten versuchen Wissenschaftler die menschliche Persönlichkeit zu ergründen. Mit Hilfe von bildgebenden Verfahren entschlüsseln Forscher heute auch die biologischen Grundlagen des Charakters. Wer wir sind und welche Eigenschaften unser Wesen prägen, soll uns nun unser Gehirn verraten.

Bayerisches Fernsehen, 06.00 Uhr

Wdh. am 23.12. auf Bayern Alpha um 07.00 Uhr und am 28.12. im Bayerischen Fernsehen um 04.00 Uhr

Planet Wissen

Götter, Priester, Heiligtümer –
von den Wurzeln des Glaubens

Warum glauben die Menschen eigentlich und seit wann? Planet Wissen erkundet zusammen mit dem Religionswissenschaftler Karl-Joseph Kuschel von der Universität Tübingen Wesen und Geschichte des menschlichen Glaubens.

Bayern Alpha, 16.15 Uhr

DONNERSTAG, 20. DEZEMBER

»Zirkus is' nich«

Dominik: Eine Kindheit in Armut

Armut ist ein Tabuthema. Gerade Kinder, die darunter leiden, empfinden sie oft als persönliches Versagen. Das kann – abgesehen von materiellen Nöten – bei Kindern zu körperlichen, psychischen und geistigen Beeinträchtigungen führen.

Phoenix, 22.45 Uhr

Freitag, 21. Dezember

SPIEGEL TV Thema

Probleme mit dem Ich –

Schicksale in der Jugendpsychiatrie

Lisas Arme und Beine sind voller Schnittwunden. Mit zwölf griff sie zum ersten Mal zur Rasierklinge – seither versucht sie durch das Ritzen mit ihrer Angst und Wut umzugehen. Dieses selbstverletzen-de Verhalten ist typisch für die Borderline-Persönlichkeit, eine Störung, die in den letzten Jahren immer mehr in die Öffentlichkeit rückte. Der Film begleitet fünf Mädchen und Jungen bei ihrer Therapie.

VOX, 21.50 Uhr

Wdh. am 22.12. um 10.00 Uhr

Sonntag, 23. Dezember

Stationen

Die Perfektionierung des Menschen
Über Schönheitswahn und Leistungs-
doping

»Ohne sich körperlich und geistig zu optimieren, kann der Mensch den Konkurrenzkampf in einer globalisierten Welt nicht bestehen«, sagt der prominente US-Psychiater Peter Kramer. Was aber geschieht mit der Identität des Menschen, wenn er sich freiwillig dem physischen und psychischen Optimierungsdiktat unterwirft? Welche Gefahren drohen, wenn das medizinisch Machbare zur Norm wird?

ARD Eins Extra, 20.15 Uhr

Mittwoch, 26. Dezember

Delphin-Kinder (1/5)

Für Eltern behinderter Kinder bietet die Delphintherapie nicht nur eine ergänzende, sondern manchmal sogar die einzige Möglichkeit, ihr Kind körperlich und geistig zu fördern. Die fünfteilige Serie ermöglicht einen Einblick in diese faszinierende Behandlungsmethode.

Phoenix, 08.15 Uhr

Einmal noch verlieben:

Auf der Suche nach dem späten Glück!

In hohem Alter noch mal einen neuen Partner finden – geht das überhaupt? Der Sexualwissenschaftler Kurt Starke und die Partnervermittlerin Liane Eberlein diskutieren das Ob und Wie der späten Liebe.

Phoenix, 12.15 Uhr

Montag, 31. Dezember

Giganten (5/5)

Freud – Aufbruch in die Seele

Die Dokumentation schildert die letzten Wochen im Leben des berühmten Begründers der Psychoanalyse, dem erst im letzten Augenblick die Flucht vor den Nazis aus Wien gelang. Bis an sein Lebensende beschäftigte sich Freud mit den Traumata von Menschen – wobei er stets auch in die eigene Seele blickte.

ZDF Doku, 08.15 Uhr

Mittwoch, 2. Januar

Gehirnjogging –

So halten Sie Ihre grauen Zellen fit

Das Gedächtnis muss täglich unzählige Informationen speichern und verarbeiten. Im Alter wird das zunehmend schwieriger. Richtige Ernährung kann die Leistungsfähigkeit des Denkkorgans jedoch wieder steigern.

hessen fernsehen, 18.50 Uhr

Wdh. am 04.01. um 08.55 Uhr

Sonntag, 6. Januar

Der Rauch der Träume

Paul Parin blickt zurück auf ein abenteuerliches und bewegtes Leben: Er arbeitete als Chirurg, Neurologe, Psychoanalytiker, Afrikaforscher und Schriftsteller. Als slowenischer Jude in der Habsburger Monarchie geboren, war er Militärarzt bei Titos Partisanen – und ein Querdenker, der gemeinsam mit seiner Frau Goldy die jungen Menschen von zwei Generationen beeindruckt hat.

ARTE, 00.45 Uhr

Freitag, 18. Januar

Das Leben der Säugetiere (10/10)

Nahrung fürs Gehirn

Der britische Naturfilmer David Attenborough erzählt die Geschichte von mehr als 4000 Arten. Unter verschiedenen Fragestellungen porträtiert er diejenigen Lebewesen, die die schärfsten Sinne, die komplexesten Gehirne und die erstaunlichsten Verhaltensweisen im Tierreich entwickelt haben.

NDR, 11.30 Uhr

Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich.

Radiotipps

SONNTAG, 23. DEZEMBER

Frauenforum

Kleine Alltagsfluchten oder: die Kunst des Loslassens

Einer aktuellen Studie zufolge können 70 Prozent der Arbeitnehmer in ihrer Freizeit nicht abschalten. »Am besten erholen wir uns, wenn wir aktiv sind und Dinge tun, die uns Freude bereiten«, rät Psychotherapeut Christoph Eichhorn. Wichtig sei das »Flow«-Gefühl – das »Eins-Sein« mit dem, was man gerade tut.

NDR Info, 17.30 Uhr

SONNTAG, 30. DEZEMBER

Camino – Religionen auf dem Weg

Lesen macht gesund

Die heilende Kraft der Bücher

Wer sich in ein Buch vertieft, taucht ein in eine andere Welt. Die Psychotherapie bedient sich dieser Wirkung von Literatur ganz bewusst. In der so genannten »Bibliotherapie« werden Bücher eingesetzt, um psychische Prozesse in Gang zu bringen. In Romanen und Biografien finden die Leser Lebensentwürfe und lernen neue Verhaltensmuster kennen.

hr2, 12.05 Uhr

MITTWOCH, 2. JANUAR

Feature: Einsteins Kopf

Die Suche nach der außerordentlichen Begabung

Noch an Albert Einsteins Todestag griff der Dienst habende Pathologe des

Universitätsklinikums in Princeton, Dr. Thomas Harvey, zur Säge und öffnete den Schädel des verstorbenen Wissenschaftlers. Bis ins 20. Jahrhundert glaubte man, die Fähigkeiten herausragender Persönlichkeiten in der Morphologie des Gehirns lokalisieren zu können. Heutzutage entwickeln Wissenschaftler immer feinere Methoden, die Einblick in die menschliche Gedankenwelt geben sollen. Doch ist es tatsächlich möglich, dass man eines Tages am Gehirn ablesen kann, was der Mensch denkt?

MDR, 22 Uhr

Freitag, 4. Januar

Weltbewegende Bücher

Wissenswert

Sigmund Freud: Die Traumdeutung

In seinem Jahrhundertwerk skizziert Freud die Grundlinien seiner Lehre vom Unbewussten und die Technik der Assoziation zu dessen Entschlüsselung. Der Traum galt ihm als Königsweg zum Unbewussten – auch seines eigenen: Freud analysiert in dem Buch fünfzig seiner eigenen Träume.

hr2, 08.30 Uhr

SONNTAG, 6. JANUAR

SWR2 Wissen: Aula

Das Gehirn und seine Fehler

Warum irren wir uns

Unser bewusstes Denken kann viele Fehler machen, das Gehirn aber macht

fast keinen. Der Ulmer Hirnforscher und Psychiater Manfred Spitzer erklärt, warum das Denkkorgan so präzise arbeitet.

SWR2, 08.30 Uhr

Camino – Religionen auf dem Weg

Nicht nur für Kinder:

warum Erwachsene Märchen brauchen

Schneewittchen und Frau Holle faszinieren nicht nur für die Kleinsten unter uns – davon ist der Paderborner Theologe und Psychotherapeut Eugen Drewermann überzeugt. Auch Erwachsene stoßen in Märchen auf verborgene und verbotene Schätze, die sie bereichern können.

hr2, 12.05 Uhr

Nachspiel

»Die Psycho-Gurus«

Mentales Training im Sport

Seit ihren schlechten Leistungen bei der Weltmeisterschaft in Melbourne Anfang des Jahres 2007 werden auch die deutschen Schwimmer von einem Mentaltrainer betreut. Denn viele Schwierigkeiten, die eine Höchstleistung verhindern, entstehen im Kopf. Der psychologischen Arbeit mit Sportlern wird mittlerweile große Bedeutung beigemessen – Skeptiker unter Trainern und in der Öffentlichkeit gibt es jedoch nach wie vor.

Deutschlandradio, 17.30 Uhr



Der Fischer Weltalmanach 2008. Für alle, die es schneller und besser wissen wollen.

Jährlich auf den neuesten Stand gebracht.

Seit über 40 Jahren liefert das Jahrbuch die wichtigsten Zahlen, Daten, Fakten und Hintergrundinformationen zu allen 194 Staaten der Erde.

ISBN 978-3-596-72008-8
€ (D) 14,95 832 Seiten

www.weltalmanach.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Dr. habil. Reinhard Breuer

Chefredakteur: Dr. Carsten Könneker (verantwortlich)

Artdirector: Karsten Kramarczik

Redaktion: Dr. Katja Gaschler (stellv. Chefredakteurin), Dr. Hartwig Hanser (Chef vom Dienst), Dipl.-Psych. Steve Ayan (Textchef), Dr. Andreas Jahn (Online-Koordinator), Dipl.-Psych. Christiane Gelitz, Dipl.-Theol. Rabea Rentschler (freie Mitarbeit)

Schlussredaktion: Katharina Werle (Ltg.), Christina Peiberg (stellv. Ltg.), Sigrid Spies

Bildredaktion: Alice Krüßmann (Ltg.), Anke Lingg, Gabriela Rabe

Layout: Anke Heinzemann

Redaktionsassistent: Anja Albat, Eva Kahlmann, Ursula Wessels

Redaktionsanschrift: Postfach 10 48 40, 69038 Heidelberg

Tel.: 06221 9126-776, Fax: 06221 9126-779

E-Mail: redaktion@gehirn-und-geist.de

Wissenschaftlicher Beirat:

Prof. Dr. Manfred Cierpka, Institut für Psychosomatische Kooperationsforschung und Familientherapie, Universität Heidelberg;

Prof. Dr. Angela D. Friederici, Max-Planck-Institut für neuro-psychologische Forschung, Leipzig; Prof. Dr. Jürgen Margraf, Abteilung

für klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Basel;

Prof. Dr. Michael Pauen, Institut für Philosophie, Universität

Magdeburg; Prof. Dr. Frank Rösler, Fachbereich Psychologie, Philipps-

Universität Marburg; Prof. Dr. Gerhard Roth, Institut für Hirnforschung,

Universität Bremen; Prof. Dr. Henning Scheich, Leibniz-Institut für

Neurobiologie, Magdeburg; Prof. Dr. Wolf Singer, Max-Planck-Institut

für Hirnforschung, Frankfurt/Main; Prof. Dr. Elsbeth Stern, Institut für

Lehr- und Lernforschung, ETH Zürich

Übersetzungen: Christine Kemmet

Herstellung: Natalie Schäfer, Tel.: 06221 9126-733

Marketing: Annette Baumbusch (Ltg.), Tel.: 06221 9126-741,

E-Mail: service@spektrum.com

Einzelverkauf: Anke Walter (Ltg.), Tel.: 06221 9126-744

Verlag: Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH,

Postfach 10 48 40, 69038 Heidelberg, Hausanschrift:

Slevogtstraße 3–5, 69126 Heidelberg, Tel.: 06221 9126-600,

Fax: 06221 9126-751, Amtsgericht Mannheim, HRB 338114

Verlagsleiter: Dr. Carsten Könneker, Richard Zinken (Online)

Geschäftsleitung: Markus Bossle, Thomas Bleck

Leser- und Bestellservice: Tel.: 06221 9126-743,

E-Mail: service@spektrum.com

Vertrieb und Abonnementsverwaltung:

Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH, c/o ZENIT

Pressevertrieb GmbH, Postfach 81 06 80, 70523 Stuttgart,

Tel.: 0711 7252-192, Fax: 0711 7252-366, E-Mail: spektrum@zenit-presse.

de, Vertretungsberechtigter: Uwe Bronn

Bezugspreise: Einzelheft: € 7,90, sFr 15,40, Jahresabonnement Inland (10

Ausgaben): € 68,00, Jahresabonnement Ausland:

€ 73,00, Jahresabonnement Studenten Inland (gegen Nachweis):

€ 55,00, Jahresabonnement Studenten Ausland (gegen Nachweis):

€ 60,00, Zahlung sofort nach Rechnungserhalt.

Postbank Stuttgart, BLZ 600 100 70, Konto 22 706 708.

Die Mitglieder des Vereins zur Förderung der Erforschung des

menschlichen Gehirns e. V., der DGPPN, des VdBiol, der GNP, der DGNC,

der GfG, der DGPs, der DPG, des DPTV, des BDP, der GkeV, der DGPT, der

Turm der Sinne gGmbH sowie von Mensa in Deutschland erhalten die

Zeitschrift G&G zum gesonderten Mitgliedsbezugspreis.

Anzeigen/Druckunterlagen: Karin Schmidt, Tel.: 06826 5240315,

Fax: 06826 5240314, E-Mail: schmidt@spektrum.com

Anzeigenpreise:

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.11.2007.

Gesamtherstellung: Vogel Druck und Medien Service GmbH & Co. KG,

Höchberg

Sämtliche Nutzungsrechte an dem vorliegenden Werk liegen bei der Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH. Jegliche Nutzung des Werks, insbesondere die Vervielfältigung, Verbreitung, öffentliche Wiedergabe oder öffentliche Zugänglichmachung, ist ohne die vorherige schriftliche Einwilligung der Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH unzulässig. Jegliche unautorisierte Nutzung des Werks berechtigt die Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH zum Schadensersatz gegen den oder die jeweiligen Nutzer. Bei jeder autorisierten (oder gesetzlich gestatteten) Nutzung des Werks ist die folgende Quellenangabe an branchenüblicher Stelle vorzunehmen: © 2008 (Autor), Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH, Heidelberg. Jegliche Nutzung ohne die Quellenangabe in der vorstehenden Form berechtigt die Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH zum Schadensersatz gegen den oder die jeweiligen Nutzer. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Bücher übernimmt die Redaktion keine Haftung; sie behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen.

Bildnachweise: Wir haben uns bemüht, sämtliche Rechteinhaber von Abbildungen zu ermitteln. Sollte dem Verlag gegenüber dennoch der Nachweis der Rechenschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

ISSN 1618-8519

www.gehirn-und-geist.de

TERMINE

11.–13. JANUAR, STUTTGART

Bildungskongress:

»Autonom lernen – Intuitiv verstehen«

Grundlagen kindlicher Entwicklung in

Kindergarten, Schule und Elternhaus

Information: Agentur »Von Mensch zu

Mensch«, Andreas Neider,

Zur Uhlandshöhe 10, 70188 Stuttgart

Telefon: 0711 2485097

E-Mail: Aneider@gmx.de

www.autonom-lernen.net

18.–19. JANUAR, STUTTGART

Tagung: Synergetik

»Theologische und philosophische

Fragen der Selbstorganisation«

Information: Hospitalhof,

Evangelisches Bildungswerk,

Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart,

Telefon: 0711 2068-150, Fax: -327

E-Mail: info@hospitalhof.de

www.hospitalhof.de

18.–19. JANUAR, BONN

II. Forum Neuroethik –

Die Seele und der Tod:

Was sagt die Hirnforschung?

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Frank

Vogelsang (Akademiedirektor)

Veranstaltungsort: Evangelische Akade-

mie im Rheinland, Haus der Begegnung,

Mandelbaumweg 2, 53177 Bonn

Information: Margit Korsch, Evangeli-

sche Akademie im Rheinland,

Telefon: 0228 9523-201, Fax: -250

E-Mail: margit.korsch@akademie.ekir.de

www.ekir.de/akademie

16. FEBRUAR, FRANKFURT AM MAIN

14. Konferenz für Wissenschaftlichen

Austausch der Vereinigung Analy-

tischer Kinder- und Jugendlichen-

Psychotherapeuten (VAKJP)

Thema: Übergänge in die Elternschaft

Information: M. Berger, VAKJP,

Telefon: 030 32796260

E-Mail: geschaeftsstelle@vakjp.de

www.vakjp.de

20.–23. FEBRUAR, BERLIN

37. Jahrestagung der Deutschen Gesell-

schaft für Psychosomatische Frauen-

heilkunde und Geburtshilfe e. V.

Information: Conventus Congressma-

nagement & Marketing GmbH, Anja

Kreutzmann, Markt 8, 07743 Jena,

Telefon: 03641 3533-227, Fax: -321

E-Mail: anja.kreutzmann@conventus.de

<http://conventus.de/dgpgf2008>

29. FEBRUAR – 04. MÄRZ, BERLIN

DGVT-Kongress für Klinische Psycho-

logie – Psychotherapie und Beratung

Thema: Vernetz(e) Psychotherapie

Information: Deutsche Gesellschaft für

Verhaltenstherapie e. V. (DGVT) – Bun-

desgeschäftsstelle, Neckarhalde 55,

72070 Tübingen, Telefon: 07071 943-40,

Fax: -435, E-Mail: kongress@dgvt.de

www.dgvt.de

05.–07. MÄRZ, LIPPSTADT

23. Eickelborner Fachtagung zu Fragen

der Forensischen Psychiatrie

Zukunftswerkstatt Maßregelvollzug

Information: LWL-Zentrum für Foren-

sische Psychiatrie, Lippstadt,

Monika Schulz, Eickelbornstr. 21,

59556 Lippstadt,

Telefon: 02945 9812-054, Fax: -059

E-Mail: M.Schulz@wkp-lwl.org

18.–19. APRIL, OLDENBURG

Symposium: Helfende Beziehungen

als Ware? Ästhetische Entwürfe jenseits

des Ökonomisierungswahns

Vorträge von Klaus Dörner, Kenneth J.

Gergen, Gerald Hüther u. a.

Information: Dr. Eugene Epstein, Rein-

hardt-Nieter Krankenhaus, Instituts-

ambulanz für Kinder- und Jugend-

psychiatrie und-psychotherapie,

Friedrich-Paffrath-Str. 110,

26389 Wilhelmshaven,

Telefon: 04421 891-370, Fax: -399

E-Mail: eugene.epstein@rnk-whv.de

18.–20. APRIL, MÜNCHEN

Kongress für Atemtherapie

und Atempädagogik

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Pullach

bei München, Heilmannstr. 2,

82049 Pullach i. Isartal

Telefon: 089 49059-614, Fax: -615

E-Mail: info@atemkongress.de

www.atemkongress.de