GESCHENKTIPPS AUS DER REDAKTION

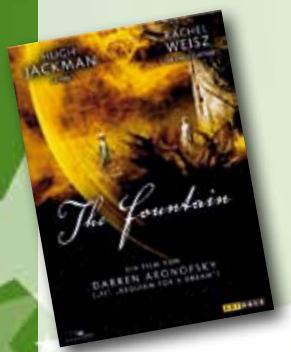
[dtv, München 2006, 720 S., € 9,95]

Matt Ruff: ICH UND DIE ANDEREN

Katja Gaschler
liebt Geschichten über schräge Vögel

Für einen Menschen mit »multipler Persönlichkeit« ist Andy Gage erstaunlich normal. Zwar bringen ihn die diversen, mitunter widerspenstigen Persönlichkeiten in seinem Kopf in manch peinliche Situation. Doch meist hat er seine »Hausbewohner« ganz gut im Griff. Ins Wanken gerät sein Seelengebäude, als er beschließt, sich um seine neue Kollegin Penny Driver zu kümmern. Die leidet nämlich ebenfalls an der Identitätsstörung – nur ahnt sie noch nichts davon.

Mit seinem dritten Roman nach den Bestsellern »Fool on the Hill« (1988) und »G.A.S.« (1997) beweist Matthew Theron Ruff, dass er nicht nur einen hinreißenden Sinn für Komik besitzt, sondern sich auch in das Seelenleben psychisch kranker Menschen einfühlen kann. Dabei hält der US-amerikanische Schriftsteller meisterhaft die Balance zwischen respektvollem Umgang mit einem ernsten Thema und großartiger Unterhaltung.



[Arthaus 2008, 94 Min., € 17,95]

THE FOUNTAIN (DVD)

Hartwig Hanser
lädt gern in sein Heimkino ein

Ein Forscher sucht fieberhaft nach neuen Heilmitteln gegen Hirntumore. Mit dem Extrakt eines exotischen Baums erzielt er den Durchbruch – aber kommt dieser für seine kranke Frau, die nicht mehr lange zu leben hat, noch rechtzeitig? Der Plot ist mit zwei weiteren Erzählsträngen in Vergangenheit und Zukunft verknüpft, in denen der legendäre Baum des Lebens eine wichtige Rolle spielt. »The Fountain« thematisiert unser Verhältnis zur Endlichkeit des Daseins sowie den Kreislauf von Tod und Wiedergeburt.

Der Film beeindruckt durch visionäre Bilder, die mit Hilfe von Makroaufnahmen chemischer Farbreaktionen entstanden sind. Unter anderem sieht man die Protagonisten in einer Art riesiger Christbaumkugel durch ein dichtes Sternenfeld schweben. Ein optisch opulenter Streifen, der den Forschungsalltag trotzdem wesentlich realistischer darstellt als vergleichbare Zelluloidprodukte. Kein Wunder: Drehbuchautor Ari Handel ist Neurowissenschaftler und hat zuvor acht Jahre lang an der New York University das Gehirn von Rhesusaffen erforscht.

[DuMont, Köln 2008, 3. Auflage, 164 S., € 16,90]

Haruki Murakami: WOVON ICH REDE, WENN ICH VOM LAUFEN REDE

Steve Ayan
joggt morgens öfter zur Arbeit

Der japanische Schriftsteller Haruki Murakami hat eine für Literaten ungewöhnliche Leidenschaft: Er läuft. Seit seinem ersten Marathon 1983 nahm er an zahlreichen Rennen teil und arbeitet beständig an seinem Ziel, jeden Tag im Schnitt eine Stunde oder zehn Kilometer zu laufen. In dieser Sammlung tagebuchartiger Texte, hauptsächlich aus den Jahren 2005 und 2006, schildert der heute 49-Jährige, wie es dazu kam und was das Laufen mit ihm und seiner Arbeit zu tun hat.

Ein sehr persönliches, manchmal poetisches Buch, dessen Reiz im Wechsel zwischen banalen Alltagsfragen (Welche Musik tut beim Joggen gut? Welche Laufschuhe sind die richtigen?) und Erkundungen der meditativen Seite des Ausdauersports liegt: »Die Gedanken, die mir beim Laufen durch den Kopf gehen, sind wie die Wolken am Himmel. Sie kommen und ziehen vorüber. Der Himmel jedoch bleibt immer derselbe.« Ein inspirierendes Lesebuch für Läufer – und solche, die es werden wollen.

Wir wünschen Ihnen eine *schöne Weihnachtszeit!*

Vince Ebert:
DENKEN SIE SELBST!

Carsten Könneker
lacht am liebsten mit seinen Söhnen

Hier fällt das Lachen leicht: Der Wissenschaftskabarettist Vince Ebert hat sein aktuelles Tourprogramm in Buchform gegossen und mit lustigen Illustrationen garniert. Ich habe ihn zweimal persönlich auf der Bühne erlebt: Seinem prominenten Kollegen Eckart von Hirschhausen, der übrigens das Vorwort zum Buch beigesteuert hat (und darin seinen Lieblingswitz verrät), steht Ebert in Sachen Komik in nichts nach. Eine Fundgrube spaßiger Anekdoten und Kalauer, wunderbar geeignet zum Lachmuskeltraining an trüben Wintertagen oder auch zum Aufpeppen dröger Vorträge – und stets nah an unserem Alltag als »Eigenbedarf-Denker«.

[Rowohlt, Reinbek 2008, 222 S., € 9,95]

Richard Powers:
GALATEA 2.2

Christian Wolf
steht normalerweise auf natürliche Intelligenz

Kann eine künstliche Intelligenz einen literarischen Text genauso gut interpretieren wie ein Mensch aus Fleisch und Blut? Darauf wettet jedenfalls der Protagonist des Romans. Im Auftrag eines Kognitionswissenschaftlers trainiert er ein künstliches neuronales Netz namens Helen. Als es anfängt, Fragen zu seiner Existenz zu stellen, gelangt der melancholische Held allmählich zu der Überzeugung, es habe tatsächlich Bewusstsein entwickelt. Am Tag der Prüfung erlebt er eine Überraschung ... Poetisch und spannend erzählt der Autor Richard Powers, wie komplex der menschliche Geist gerade beim Erlernen von Sprache arbeitet und wie schwierig es ist, eine Maschine zu erschaffen, die diese Leistung imitieren kann.

[Fischer, Frankfurt am Main 2000, 459 S., € 9,90]

Ursula Karven:
YOGA FÜR DICH UND ÜBERALL

Christiane Gelitz
übt den Lotussitz im Büro

Dieses Buch zaubert kleine Pausen zum Entspannen und Energietanken in den Alltag: mit Yoga-Übungen etwa fürs Wachwerden und Einschlafen (»La-Li-Lu«), fürs Schlangestehen, Kinderhüten und Schuhebinden (»Schuhbiduh«). Niemand muss sich hier durch spirituelle Hintergründe oder akrobatische Verrenkungen kämpfen, denn Autorin Ursula Karven hat die klassischen Übungen derart anfängertauglich und humorvoll abgewandelt, dass so mancher Yogi verwundert den Kopf schütteln wird. Die Lust zum Nachahmen wecken knappe Erklärungen über das Wie und Wozu, vor allem aber humorvolle Illustrationen, auf denen sich elfenhafte Damen und grazile Herren anmutig durch den Alltag räkeln. Tut allein schon beim Durchblättern gut!

[Gräfe & Unzer, München 2008, 128 S., € 12,90]

Brigitte Labbé, Michel Puech:
DENK DIR DIE WELT

Rabea Rentschler
philosophiert über Gott und die Welt

»Nilpferde und Stubenfliegen fragen nicht, wie alles begonnen hat.« Kinder schon. In sechs Kapiteln stillen Brigitte Labbé und Michel Puech den Hunger nach Antworten auf Fragen zu Leben und Tod, Gott und Glaube, Glück und Freiheit sowie dem Moralempfinden. Die Autoren verzichten darauf, bestimmte Weltanschauungen zu lehren, und laden in unterhaltsamen Geschichten nicht nur junge Leser zum Grübeln ein. Was, zum Beispiel, würden Sie tun, wenn Ihr Chef Sie und Ihre Kollegen für einen Tag unsichtbar zaubern würde – und jeder unbeobachtet tun und lassen könnte, was er will? Das Buch wurde 2004 für den Deutschen Jugendliteraturpreis nominiert.

[Löwe, Bindlach 2003, 144 S., € 12,90]

Manfred Stelzig
KEINE ANGST VOR DEM GLÜCK
[Ecowin, Salzburg 2008, 189 S., 19,95 €]

PSYCHOHYGIENE IM ALLTAG

Übungen und Denkanstöße für die seelische Gesundheit

Müde dreinblickende Bürosklaven schleppen sich durch ihren grauen Computer-Alltag, die Gräben zwischen den Kollegen schlucken jedes Lachen, und das zarte Pflänzchen der Motivation trocknet neben dem Fikus vor sich hin. Dies ist keine Schreckensvision der Zukunft, sondern bereits Realität, glaubt man Manfred Stelzig.

Deshalb empfiehlt der Psychiater in seinem neuen Ratgeber, regelmäßig etwas für die Seele zu tun. Er analysiert 20 psychische Phänomene, die uns daran hindern, glücklich zu sein: vom Aberglaube bis zur Angst vor dem Tod. Im Plauderton schildert er Übungen für Psychohygiene im Alltag – zum Beispiel, das eigene Bett als schützende Höhle zu empfinden. Im Büro solle man sich eine »Wohlfühlschublade« anlegen mit Fotos vom letzten Urlaub oder lieben Freunden, bei deren Anblick die innere Batterie wieder aufgeladen werde.

Zunächst lässt er offen, was Glück ist, definiert es aber in späteren Kapiteln anhand seiner Übungen unter anderem als Selbstvertrauen, Zuversicht und »sich selbst genug zu sein«.

Im Anhang zählt Stelzig dann 88 Tipps für seelische Gesundheit auf, unter denen sich neben brauchbaren Methoden zum Stressabbau und Aufheitern auch fromme Weisheiten und mal befremdliche, mal unfreiwillig komische Anspielungen auf Klischees befinden – etwa: »Schenken Sie sich manchmal Blumen, auch wenn Sie ein Mann sind.« Überhaupt hält sich Stelzig zu oft mit möglichen Ängsten und Vorurteilen seiner Leserschaft auf: Nicht jeder kommt sich bei dem Gedanken, sein Kopfkissen zu umarmen, automatisch komisch vor.

Das Unglück als ein Problem aufzufassen, für das es eine Lösung gibt, ist eines der Verdienste Stelzigs. Seine pauschalen Urteile darüber, wie im Grunde »jeder Mensch« fühle, sind jedoch etwas zu einfach gestrickt: Sie setzen einen seelischen Normalzustand voraus, von dem man nicht abweichen soll. Heikel ist außerdem seine Behauptung, überall auf der Welt bestehe dieselbe Meinung darüber, was eine gute Mutter oder ein guter Vater sei. Denn der Versuch, den Klischeevorstellungen einer heilen Familie gerecht zu werden, scheitert nahezu zwangsläufig.

Im zweiten Teil des Buchs singt Stelzig ein Loblied auf Psychopharmaka. An die Stelle des negativ besetzten Begriffs »Depression« will er gar den Ausdruck »Serotoninmangel-Syndrom« setzen. Ein kurzer Exkurs in die Chemie des Gehirns macht den Leser mit Neurotransmittern wie Dopamin und Azetylcholin sowie ihrer Bedeutung in der Psychologie der Emotionen bekannt, doch viel mehr bietet der Autor dazu nicht. Und auch die zwei Textseiten zum Phänomen des »Bauchhirns« gehen über die Feststellung, dass manche Tragödie buchstäblich »auf den Magen schlägt«, kaum hinaus. Eine Literaturliste gibt immerhin weitere Anhaltspunkte.

Zu empfehlen ist dieses Buch all jenen, die ähnliche Leidenswege beschreiten wie die Patienten aus Stelzigs psychiatrischer Praxis. Für den Umgang mit einer Kündigung oder einer gescheiterten Beziehung, für Motivationstiefs und Selbstwertprobleme etwa gibt er eine Menge brauchbarer Anstöße.

***Magdalena Tonner** ist Ethnologin und arbeitet als Kommunikationsassistentin in Heidelberg.*

G&G – BESTSELLERLISTE

1. Riemann, F.: GRUNDFORMEN DER ANGST Eine tiefenpsychologische Studie [Reinhardt, München 2006, 37. Auflage, 244 S., € 14,90]
2. Gamm, R.; Ehlert, A.: TRAIN YOUR BRAIN Die Erfolgsgeheimnisse eines Gedächtniskünstlers [Heyne, München 2008, 207 S., € 8,95]
3. Rosenberg, M.: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION Eine Sprache des Lebens. Gestalten Sie Ihr Leben, Ihre Beziehungen und Ihre Welt in Übereinstimmung mit Ihren Werten. Vorwort von Arun Gandhi und Vera Birkenbihl [Junfermann, Paderborn 2007, 7. Auflage, 237 S., € 19,50]
4. Winter, A.: ABNEHMEN IST LEICHTER ALS ZUNEHMEN Buch mit Audio-CD Der Psychocoach Band 3 [Mankau, Murnau 2007, 109 S., € 14,95]
5. Wolf, N.: DIE KUNST MENSCHEN ZU FÜHREN [Rowohlt, Reinbek 2007, 187 S., € 12,–]
6. Watzlawick, P.: ANLEITUNG ZUM UNGLÜCKLICHSEIN [Piper, München, Sonderausgabe 2007, 134 S., € 6,–]
7. Reddemann, L.: EINE REISE VON 1000 MEILEN BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT Seelische Kräfte entwickeln und fördern [Herder, Freiburg 2007, 160 S., € 8,–]
8. Schulz von Thun, F.: MITEINANDER REDEN, Teil 1 Störungen und Klärungen, allgemeine Psychologie der Kommunikation [Rowohlt, Reinbek 2007, 269 S., € 8,95]
9. Maaz, H.-J.: DIE LIEBESFALLE Spielregeln für eine neue Beziehungskultur [C.H.Beck, München 2008, 3. Auflage, 238 S., € 14,90]
10. Gigerenzer, G.: BAUCHENTSCHEIDUNGEN Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition. Ausgezeichnet als »Wissenschaftsbuch des Jahres« 2007 [C. Bertelsmann, München 2007, 283 S., € 19,95]

In Kooperation mit dem Buchgroßhändler KNV in Stuttgart
Mehr Informationen und Bestellmöglichkeiten: www.science-shop.de/bestsellerliste

WISSEN KOMPAKT

<< GEHIRN&GEIST-DOSSIER »KUNST UND MUSIK«

Was genau löst Kunst in uns aus, und warum geschieht das? Was prägt den Stil eines Künstlers? Wie schafft es Musik, uns zu berauschen? Über diese und weitere Fragenstellungen berichtet das **Gehirn&Geist**-Dossier »Kunst und Musik«, in dem die besten Artikel aus **Gehirn&Geist** zu diesem Themenkomplex zusammengestellt sind; € 8,90.

› So lernen Kinder Fairness
› Wie Eltern Trotzphasen meistern
› Wann Ergotherapie wirklich sinnvoll ist
› Die Stufen des Spracherwerbs
€ 8,90

› Können Kinder schon im Bauch gefördert werden?
› Wie kümmern sich Väter am besten um den Nachwuchs?
› Brennpunktthema: Wochenbettdepression
€ 8,90

› Psychologen entwickeln Strategien für mehr Lebensfreude
› Rezepte für einen guten Schlah
› Wie man sich in den eigenen vier Wänden wohlfühlt
€ 8,90

› Freier Wille: Brauchen wir ein neues Strafrecht?
› Kontrovers: Hirnforschung und Religion
› Psychologie: Seelenkunde in Zeiten des Neurobooms
€ 8,90

› Virtuelle Welten im Dienst der Gesundheit
› Rauchfrei nach 6-Wochen-Programm
› Leben mit autistischen Kindern
› Die Heilkraft des Kinos
€ 8,90

› Wie wir andere besser einschätzen können
› Das Geheimnis des schöpferischen Denkens
› Was den Charakter formt
€ 8,90

› Der Ursprung der modernen Küche
› Macht gesunde Ernährung krank?
› Die Alltagsdroge Koffein
› Kleine Kulturgeschichte des Alkohols
Nachdruck; € 8,90

› Wie sich unser Hirn selbst reparieren kann
› Pfiffiger per Pille?
› Stress zähmen: Neue Wirkstoffe gegen Angst und Depressionen
Nachdruck; € 8,90

› Bleibt Anti-Aging ein Wunschtraum?
› Was die Lebensspanne beeinflusst
› Länger leben bei karger Kost?
› Vital und hochbetagt: Altern hat Zukunft
€ 8,90

› Die Entdeckung von Spiegelzellen im Gehirn
› Wie Kinder in Symbolen denken lernen
› Das Selbst: Die Neurobiologie des Ichs
€ 8,90

› Gesunde Ernährung leicht gemacht
› Die Droge Essen
› Mit Obst und Gemüse gegen Krebs?
› Die Verfettung der Welt
› Fett, aber fit?
€ 8,90

>> Alle Hefte sind im Handel erhältlich oder unter www.spektrum.com/sonderhefte

Spektrum DER WISSENSCHAFT Wissen aus erster Hand

Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH | Slevogtstraße 3–5 | 69126 Heidelberg | Tel 06221 9126-743 | Fax 06221 9126-751 | service@spektrum.com

KURZ UND BÜNDIG

Brigitte Vetter

SEXUELLE STÖRUNGEN 100 Fragen, 100 Antworten. Ursachen, Symptomatik, Behandlung
[Huber, Bern 2008, 264 S., € 19,95]

Rund jeder Dritte leidet im Lauf des Lebens mindestens einmal an sexuellen Problemen, doch die wenigsten trauen sich, ihren Arzt darauf anzusprechen. Wer sich trotzdem informieren und eines der erfolgreich erprobten Therapieangebote nutzen will, dem wird mit diesem Ratgeber von Sexualtherapeutin Brigitte Vetter geholfen. Sachlich, einfühlsam und kompetent beschreibt sie, was hilft, wenn es im Bett nicht klappt, und verliert dabei auch die feinen Unterschiede zwischen den Geschlechtern nicht aus den Augen. Dank der übersichtlichen Gliederung finden auch Laien die Antworten, die sie suchen. Rundum empfehlenswert!

Manfred Spitzer

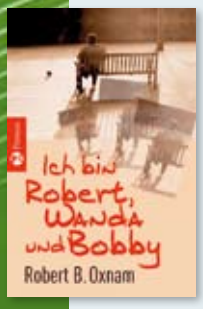
LIEBESBRIEFE UND EINKAUFSZENTREN Meditationen im und über den Kopf
[Schattauer, Stuttgart 2008, 213 S., € 19,95]

Zum neunten Mal bringt Manfred Spitzer nun schon seine Beiträge für die medizinische Fachzeitschrift »Nervenheilkunde« in Buchform heraus. Der Ulmer Psychiater und Hirnforscher beschäftigt sich darin mit seinem Steckenpferd, alltagspsychologische Fragen mit neurobiologischen Forschungsresultaten zu beantworten – zum Beispiel, warum der Mensch mit weniger Entscheidungsmöglichkeiten glücklicher ist oder weshalb Geld einsam macht. Auch an das heikle Thema der biologischen Unterschiede zwischen den Geschlechtern wagt sich Spitzer heran. Zu guter Letzt sagt er für das gerade begonnene Jahrzehnt des Geistes große Veränderungen in Bildung und Erziehung vorher. Eine leicht verständliche und unterhaltsame Lektüre!

Giacomo Rizzolatti, Corrado Sinigaglia

EMPATHIE UND SPIEGELNEURONE Die biologische Basis des Mitgefühls
[Suhrkamp, Frankfurt am Main, 230 S., € 10]

Der Hauptvorzug dieses Büchleins ist zugleich sein größter Haken: Gemeinsam mit dem Wissenschaftsphilosophen Corrado Sinigaglia breitet Spiegelneurone-Entdecker Giacomo Rizzolatti darin beinahe die gesamte Forschung über die ominösen »mirror neurons« aus – von ihrem ersten Auftauchen Mitte der 1990er Jahre bis zu neuen bildgebenden Studien über menschliches Empathievermögen. Allerdings geben sich die beiden wenig Mühe, die trockene Fachsprache zu verlassen, so dass sich die Lektüre recht zäh gestaltet. Dem Laien hilft da auch ein Miniglossar und das knapp 30-seitige Literaturverzeichnis wenig. Viele Fakten, wenig Lesespaß – zur Seminarvorbereitung sehr nützlich, aber nichts für einen gemütlichen Sonntagnachmittag.



Robert B. Oxnam

ICH BIN ROBERT, WANDA UND BOBBY
[Patmos, Düsseldorf 2008, 261 S., € 19,90]

Kann ein Mensch mehrere Ichs mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Erinnerungen besitzen? Den Skeptikern unter den Psychiatern hält Robert B. Oxnam seine Leidensgeschichte als multiple Persönlichkeit entgegen. Der renommierte Asienwissenschaftler schildert in einer Autobiografie detailliert seine elf Persönlichkeiten: etwa den kleinen Jungen, der gerne segelt, aber kein Chinesisch spricht; den Forscher, der die Sprache, aber nicht das Segeln beherrscht; und eine Frau, welche die Erinnerungen an den sexuellen Missbrauch bewacht, der die psychische Spaltung verursachte. Indem Oxnam die Funktionen seiner verschiedenen Ichs ergründet, gelingt es ihm zugleich, das Phänomen selbst etwas verständlicher zu machen.

Wolfgang Bergmann
KLEINE JUNGS – GROSSE NOT
Wie wir ihnen Halt geben
[Beltz, Weinheim 2008, 179 S., € 12,90]

VIEL THEORIE, WENIG PRAXIS

Ein Ratgeber, der seinem Anspruch nicht gerecht wird

Erziehungswissenschaftler Wolfgang Bergmann schreibt im Vorwort: »Vorsicht! Dieses Buch bemüht sich um Ehrlichkeit, aber es gibt keine fertigen Antworten.« Genau dieser Satz sollte statt des irreführenden Titels auf dem Umschlag stehen. Denn das Buch wird als Ratgeber vermarktet, doch dazu ist es weder klar genug strukturiert noch ausreichend verständlich formuliert.

Für Leser mit wissenschaftlichem Interesse sind die Aussagen wiederum nicht hinreichend mit Quellen und Zitaten belegt. Wenn Bergmann seine individuelle Sicht auf die Ursachen der Probleme der heutigen Jungen darstellt, schöpft er allein aus seiner langjährigen Erfahrung als Erziehungsberater und Leiter des Instituts für Kinderpsychologie und Lerntherapie in Hannover.

Großes Sendungsbewusstsein durchdringt seine Schilderungen; der Pädagoge ruft zur Umkehr auf: Nicht die Jungen müsse man ändern, sondern ihre Umwelt. Wie sollten Kinder denn überhaupt Ruhe und Halt finden in einer hektischen Welt voller elektronischer Medien? – so seine rhetorische Frage an die Leser.

Neben den Medien prangert der Autor auch eine schwache Mutter-Kind-Bindung an. Wenn sie nicht funktionierte, sei »emotional-triebhafte Unruhe« vorprogrammiert. Doch bietet Bergmann für den Fall, dass das Kind schon in den Brunnen gefallen ist, keine Lösungen an. Das hilft nicht weiter, wenn dem Jungen ein Rauswurf aus der Schule droht.

Das Verschreiben von Medikamenten als Ausweg etwa für Kinder mit ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Syndrom) hält er für fragwürdig: Sie dienten allein der »symptomatischen Beschwichtigung der überbordenden Impulse«. Vielmehr müsse man bei jedem Kind individuell Geschichte und Umwelt betrachten und ebenso liebevoll wie kraftvoll Einfluss nehmen. Schön gesagt – nur wie?

Bergmann beurteilt die Chancen, Jungen mittels pädagogischer Maßnahmen auf den rechten Weg zu bringen, selbst pessimistisch: »Wer glaubt denn ernsthaft, dass das in der Gruppentherapie angelernte soziale Mitgefühl dem Abzocken auf dem Schulhof am nächsten Morgen Einhalt gebieten kann?« Die geschilderten Fälle, die er dieser Einschätzung zu Grunde legt, sind allerdings oft so extrem, dass man sich fragt, ob sie nicht aus mehreren Einzelfällen zusammengebastelt sind.

Für den alltäglichen Umgang mit Kindern und Jugendlichen gibt der Autor immerhin manchen konkreten Hinweis. So sollten Erwachsene der Gewalt auf Pausenhof oder Schulweg mit einem deutlichen »Halt« entgegentreten und sich ohne Zögern durchsetzen. Es müsse klar sein: Wer andere verprügelt oder mobbt, hat dafür die Konsequenzen zu tragen.

Mit solchen Tipps ist das Buch am ehesten für Pädagogen wertvoll – auch wenn es sich ausdrücklich an Eltern richtet. Frustrierte Mütter, die guten Rat für die Erziehung ihres widerspenstigen Sohnes suchen, werden allerdings enttäuscht, denn praktische Hilfe für Eltern bietet der Ratgeber nicht.

__Cordula Kienle__ ist Gymnasiallehrerin und Mutter eines sehr lebhaften Achtjährigen.

Alle rezensierten Bücher, CD-ROMs und DVDs können Sie im SCIENCE-SHOP bestellen

Direkt unter: www.science-shop.de
oder per E-Mail:
info@science-shop.de
Telefon: 06221 9126-841
Fax: 06221 9126-869

Gehirn&Geist DIGITAL

In unserem Archiv finden Sie alle bisher erschienenen **G&G**-Artikel seit der Erstausgabe.

>> Sie können nach einzelnen Artikeln recherchieren und diese als PDF-Dateien für € 1,– kaufen.

>> Wir bieten Ihnen auch die einzelnen **G&G**-Ausgaben komplett als digitales Heft für € 5,– an. Somit sind ältere, bereits vergriffene Ausgaben wieder für Sie erhältlich.

>> Sie können **G&G** auch komplett als Digital-Ausgabe für € 55,– im Jahr abonnieren:
www.gehirn-und-geist.de/digitalabo

G&G-Abonnenten haben freien Zugriff auf die Digital-Ausgaben!

Zugang zum Archiv finden Sie unter

www.gehirn-und-geist.de/archiv

Spektrum DER WISSENSCHAFT Wissen aus erster Hand

SCHAUFENSTER – WEITERE NEUERSCHEINUNGEN

KINDER UND FAMILIE

- Bueb, B.: VON DER PFLICHT ZU FÜHREN Neun Gebote der Bildung [Ullstein, Berlin 2008, 176 S., € 18,–]
- Köller, I.: BULLERBÜ IST ÜBERALL Das Geheimnis von Kinderglück und stressfreiem Familienleben [Campus, Frankfurt am Main 2008, 237 S., € 17,90]
- Mejis, J.: LIEBE UND SEXUALITÄT IM KINDES- UND JUGENDALTER Das große Aufklärungsbuch [Urachhaus, Stuttgart 2008, 527 S., € 25,–]
- Roudinesco, E.: DIE FAMILIE IST TOT – ES LEBE DIE FAMILIE [Klett-Cotta, Stuttgart 2008, 240 S., € 19,50]

HIRNFORSCHUNG UND PHILOSOPHIE

- Donald, M.: TRIUMPH DES BEWUSSTSEINS Die Evolution des menschlichen Geistes [Klett-Cotta, Stuttgart 2008, 350 S., € 24,90]
- Fenner, D.: ETHIK Wie soll ich handeln? [UTB, Stuttgart 2008, 250 S., € 16,90]
- Hüther, G., Roth, W., von Brück, M. (Hg.): DAMIT DAS DENKEN SINN BEKOMMT Spiritualität, Vernunft und Selbsterkenntnis. Mit Texten des Dalai Lama [Herder, Freiburg 2008, 191 S., € 8,95]
- Pauen, M., Roth, G.: FREIHEIT, SCHULD UND VERANTWORTUNG Grundzüge einer naturalistischen Theorie der Willensfreiheit [Suhrkamp, Frankfurt am Main, 1997 S., € 10,–]

PSYCHOLOGIE UND GESELLSCHAFT

- Degele, N.: GENDER/QUEER STUDIES [UTB, Stuttgart 2008, 284 S., € 18,90]
- Hamilton, A., Sillem, P. (Hg.): DIE FÜNF SINNE Von unserer Wahrnehmung der Welt [Fischer, Frankfurt am Main 2008, 176 S., € 9,95]
- Reber, R.: GUT SO! Kleine Psychologie der Tugend [C.H.Beck, München 2008, 160 S., € 9,95]
- Sigusch, V.: GESCHICHTE DER SEXUALWISSENSCHAFT [Campus, Frankfurt am Main 2008, 720 S., € 39,90]

MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

- Geyer, M. , Plöttner, G.: PSYCHODYNAMISCHE PSYCHOTHERAPIE UND IHRE THERAPEUTEN Lebenswirklichkeiten und Identitäten von Psychotherapeuten [Psychosozial, Gießen 2008, 251 S., € 29,90]
- Hofmann, P.: DYSTHYMIE Diagnostik und Therapie der chronisch depressiven Verstimmung [Springer, Wien 2008, 93 S., € 29,80]
- Marschner, R.: PSYCHISCH KRANKE IM RECHT [Balance, Bonn 2008, 238 S., € 15,95]

LEBENSHILFE UND RATGEBER

- Altmannsberger, W.: DER MPU-RATGEBER Hilfe bei Führerscheinentzug und MPU [Hogrefe, Göttingen 2008, 164 S., € 16,95]
- Kast, V.: KONFLIKTE ANDERS SEHEN Die eigenen Lebensthemen entdecken [Herder, Freiburg 2008, 158 S., € 7,95]
- Kourilsky, F.: FREUDE AM WANDEL Wie Sie aus der Not eine Tugend machen [Huber, Bern 2008, 307 S., € 24,95]
- Stroß, R.: DIE KUNST DER SELBSTVERÄNDERUNG Kleine Schritte – große Wirkung [Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2008, 299 S., € 16,90]

Peter Struck
DIE 15 GEBOTE DES LERNENS (Audio-CD)
[Wissenschaftliche Buchgesellschaft, Darmstadt 2008, 74 Min., € 12,90]

SCHULE MORGEN

Von der Belehrungsanstalt zur Lernfamilie

Für den Pädagogikprofessor Peter Struck hat die traditionelle Belehrungsanstalt ausgedient. Mit Verweis auf die Bildungssysteme in Finnland und Schweden entwickelt der ehemalige Lehrer ein neues Konzept von Schule: An die Stelle fixer Lehrpläne und Klassenverbände setzt er jahrgangsübergreifende Lernfamilien. So sollen ältere Schüler den jüngeren etwas beibringen, weil auf diese Weise beide Seiten am besten lernen.

Noten in der Grundschule möchte er abschaffen, denn das Rückmelden von Misserfolgen untergrabe die Freude am Lernen. Im Zeugnis will Struck stattdessen Werdegang sowie individuelle Stärken und Schwächen dokumentiert sehen. Und Lehrer – pardon: »Lernberater« – sollen künftig nicht das vermitteln, was sie gelernt haben, sondern was sie selbst gerne lernen würden. Der Pädagoge will dafür Studium und Lehrpläne einerseits entrümpeln, andererseits aufstocken: unter anderem um Gesundheits- und Familienberatung, Gewalt- und Suchtprävention.

Strucks Menschenbild fällt, gerade was die Lust am Lernen angeht, arg optimistisch aus. Und wer Lehrern einen neuen Namen gibt, verändert damit natürlich nicht automatisch auch ihr Selbstverständnis. Aber hinter diesen Ideen verbirgt sich eine pädagogische Haltung, die künftigen Schulreformen hoffentlich ihren Stempel aufdrücken wird.

***Christiane Gelitz** ist **G&G**-Redakteurin.*

Science & Fun im Science-Shop

Dieter Burkhardt

On Top (Spiel)

Für 2–4 Spieler
ab 8 Jahren

2008, Inhalt: Spielplan, 34 Spielplättchen in Rautenform, 10 Dreiecksplättchen, 84 Spielsteine, Kosmos.

Bestell-Nr. 2579. € 29,90 (D), € 29,90 (A)

In diesem herrlich spannenden Spiel geht es darum, die Legeteile so anzulegen, dass die eigene Farbe in den mehrfarbigen Kreisen am häufigsten vertreten ist. Wer mit seiner Farbe den Kreis dominieren kann, liegt »on top« und erzielt als Einziger Punkte – je höher der Turm, desto mehr Punkte. Natürlich wissen das auch die Mitspieler – und vermasseln einem nur allzu gerne den Zug.

Briefbeschwerer Geistesblitze

Format ca. 9 x 6 cm

Bestell-Nr. 2295.
€ 24,95 (D), € 24,95 (A)

Geschaffen durch den Urknall hat der Stein über viele Millionen Jahre zu seiner einzigartigen Form gefunden. Nun soll er Ihre »Geistesblitze« sicher aufbewahren, damit sie nicht in Vergessenheit geraten oder verloren gehen. Der Schriftzug »Geistesblitze« brilliert durch seine Exaktheit. Er wurde aufwändig von Hand mittels Sandstrahlverfahren aus dem Stein herausgearbeitet und steht im Spannungsfeld zu der natürlichen Oberfläche. Die Quarzadern zieren wie Blitze den Stein. Geliefert wird der Brief- und Zettelbeschwerer in einer Kartonbox mit Holzwolle-Einlage sowie einigen Zetteln zum Notieren der ersten Geistesblitze. Jedes Stück ist ein Unikat, daher ist jeder Zettelbeschwerer in Form und Farbe individuell.

Susanne Galonska

Triovision (Spiel)

Für 1–8 Spieler
ab 7 Jahren

2008, Inhalt: Spielplan, 60 Aufgabenkarten, 8 Spielfiguren aus Holz, Huch.

Bestell-Nr. 2580. € 14,95 (D), € 14,95 (A)

Nur eine Spielfigur darf versetzt werden, um die Aufgabe auf der Karte zu erfüllen. Um heraus zu finden, welche das ist, sollte man möglichst schnell sein. Wer hier den Überblick behält und schnell reagiert, hat gute Chancen auf den Sieg. Dieses Spiel trainiert vorausschauendes Planen, Konstruieren und räumliches Denken.Für 1 bis 8 Spieler ab 7 Jahren. Spieldauer zirka 10 Minuten.

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.science-shop.de

Braintwister

Das Memo-Spiel
mit den zwei Seiten!

Bestell-Nr. 1678.
€ 15,– (D), € 15,50 (A)

Ab 8 Jahren. Testen und trainieren Sie Ihr Gedächtnis und Ihre Kombinationsgabe. 90 Spielkarten sind sowohl auf der Vorder- als auch auf der Rückseite mit 10 Wissenschaftsmotiven bedruckt. Zwei Karten sind ein Paar, wenn sowohl Vorder- als auch Rückseite übereinstimmen. Doppelte Herausforderung, doppelter Spaß! Memory für Fortgeschrittene.

PiepEi Gold

Das perfekte Frühstücksei für jeden Feinschmecker

Mit echtem Gold veredelt, Brainstream.

Bestell-Nr. 2700.
€ 22,90 (D), € 22,90 (A)

Einfacher und präziser können Frühstückseier nicht gekocht werden. Das PiepEi misst die Wassertemperatur und berechnet über eine Differenzialgleichung daraus die Innentemperatur im Ei. Man weiß sehr genau, bei welcher Temperatur das Eigelb gerinnt. Im PiepEi wird die Temperatur im Inneren des Eies berechnet. Erreicht die Temperatur im Eigelb 62°C, so wird eine Melodie gestartet. Daher kann man mit PiepEi Eier genauer kochen und den Kochvorgang auch mit kaltem Wasser starten.

Portofreie Lieferung in D&A ab einem Bestellwert von € 20,–*

MOVA®GLOBE

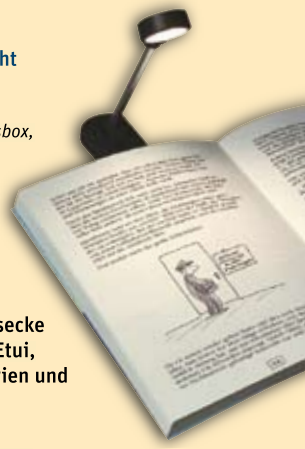
Permanent geräuschlos rotierender Globus

Durchmesser des Globus: 120 mm, Physisches Kartenbild in englischer Sprache, PEROS.

Bestell-Nr. 2582.
€ 199,– (D), € 199,– (A)

Dieser völlig neuartige Hi-Tech Globus der Spitzenklasse rotiert permanent und geräuschlos. Alles was er braucht, ist Licht von der Helligkeit, wie sie in Büros und Wohnungen üblicherweise vorhanden ist: Keine Batterie, keine Stromversorgung, kein Schütteln, kein Aufziehen! Der Magnetantrieb des Globus bezieht seine Energie aus dem Erdmagnetfeld und dem Licht, das auf Solarzellen im Innern des Globus fällt. Da der Globus in einer Flüssigkeit zwischen innerer und äußerer Hülle extrem reibungsarm schwimmt, reicht die Raumbeleuchtung aus. Außerdem führt die hohe Reibungsarmut zu einer großen Laufruhe; da ruckelt und quietscht nichts!

Mehr Freude am Lesen:



libri_x Leselicht

Kompaktes LED-Leselicht

Leuchtenarm und Leuchte individuell verstellbar, mit praktischer Aufbewahrungsbox, zwei Batterien (2 x 3V, AA) sind enthalten. Moses.

Bestell-Nr. 2640.
€ 18,95 (D),
€ 18,95 (A)

Endlich ist ungestörtes Lesen in Ihrer Lieblingsecke möglich! Mit schönem Etui, handelsüblichen Batterien und LED-Leuchte.

Buchstütze easy-read®

Die bequeme Art des Lesens oder Arbeitens am PC

Bestell-Nr. 2187. € 19,95 (D), € 19,95 (A)

Die bequeme Art des Lesens: Ob am PC, am Schreibtisch oder im Bett, diese schlaue Erfindung behält Ihre Lektüre fest im Griff.

Biegsie Salz- und Pfefferstreuer-Set

Die Synthese aus Gewürzstreuer und Schraubenfeder

Höhe 75 mm, Gewindedurchmesser 16 mm, Schraubenkopf 27 mm, aus Edelstahl, Take2-Design.

Bestell-Nr.: 2701.
€ 34,90 (D), € 34,90 (A)

Dieses Salz- und Pfefferstreuerpärchen weckt Neugierde, animiert zum Ausprobieren und erfüllt ganz nebenbei noch einen praktischen Nutzen. Durch einfaches Biegen der Schraubenfeder können Sie jede Speise würzen.

Die große Box der optischen Illusionen

Inhalt: Begleitbuch, 33 Karten, 1 3D-Brille, 1 Kaleidoskop, 1 Spiegelfolie, 1 Kreisel mit 10 Aufsätzen, 1 Magic Mushroom, 1 kinetische Illusion, 2008, Moses.

Bestell-Nr. 2614. € 19,95 (D), € 19,95 (A)

Alles, was Sie brauchen, um Ihre Sinne aufs Glatteis zu führen, finden Sie in dieser einzigartigen Box. Ab 12 Jahren und für Erwachsene.

*Bei Bestellungen in D & A unter € 20,– sowie Bestellungen im sonst. Ausland berechnen wir € 3,50. Alle Preise inkl. Umsatzsteuer. Preise unter Vorbehalt. Spektrum der Wissenschaft Verlagsges. mbH