

MICHAL KOZIARSKI / ISTOCKPHOTO

DAS GEHEIMNIS DES ERFOLGS

Karriere, Familie, mit sich und der Welt im Reinen sein, ein durchstandener Marathonlauf – »Erfolg« hat viele Gesichter. Psychologen erforschen, welche Persönlichkeitsmerkmale und Bedingungen darüber entscheiden, ob wir unsere Ziele erreichen oder nicht. Wie sehr ist dies etwa überhaupt eine Frage von Intelligenz oder Durchhaltevermögen? Bestimmen vielleicht eher die soziale Herkunft oder das pure Glück unseren Lebensweg? Der Soziologe Michael Hartmann von der TU Darmstadt diskutiert im G&G-Streitgespräch mit dem Münchener Sozialpsychologen Dieter Frey



TOM GÜFLER / ISTOCKPHOTO



NOMEN EST OMEN

Maria mag Mars, Tim bevorzugt Twix. Studien zeigen: Wir entscheiden uns eher für ein Produkt, dessen Name mit demselben Buchstaben beginnt wie unser eigener. Und das gilt nicht nur für Schokolade, sondern auch für die Wahl von Wohnort, Beruf und Partner!

HAPPY END STATT HORRORNACHT

Jeder zwanzigste Erwachsene leidet regelmäßig an Albträumen. Betroffen sind vor allem sensible Menschen sowie jene, die Sorgen und Probleme im Wachzustand gern verdrängen. Der wissenschaftliche Leiter des Schlaflabors am Mannheimer Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Michael Schredl stellt die wirksamste Methode gegen Albträume vor: die Horrorszenerien aufschreiben – und zu einem glücklichen Ende bringen!

SYSTEMISCHE THERAPIE – OFFIZIELL ANERKANNT!

Ende November 2008 empfahl die Bundespsychotherapeutenkammer, systemische Verfahren für die akademischen Heilberufe zuzulassen: Ihre Wirksamkeit sei nach wissenschaftlichen Kriterien erwiesen. G&G erklärt, wie diese Therapieform funktioniert – und bei welchen psychischen Erkrankungen sie besonders effektiv ist

WAS HIRNSCANS WIRKLICH VERRATEN

Aufnahmen aus dem Computertomografen faszinieren viele, denn sie scheinen geistige Prozesse unmittelbar sichtbar zu machen. Jedoch liegen den bildgebenden Verfahren aufwändige Berechnungen und eine Menge impliziter Annahmen zu Grunde. Experten erläutern die häufigsten Denkfehler beim Interpretieren der schillernden Aktivierungsmuster

G&G-Newsletter

Wollen Sie einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informiert werden? Wir halten Sie gern auf dem Laufenden: per E-Mail – und natürlich kostenlos.

Registrierung unter www.gehirn-und-geist.de/newsletter



JASON WOODCOCK / ISTOCKPHOTO