

## AUF SENDUNG

### SAMSTAG, 15. AUGUST

#### Deutschlands größter Gedächtnistest

Wie kann man lernen, Namen, Gesichter oder Zahlen besser zu behalten? Die Sendung präsentiert Tests des Lang- und Kurzzeitgedächtnisses und stellt wissenschaftlich fundierte Methoden vor, um die eigene Merkfähigkeit zu steigern.

NDR, 21.45 Uhr

### SONNTAG, 16. AUGUST

#### Philosophie der Gefühle (5/5)

**Herzensbildung: Vom Wesen der Gefühle**  
Heutzutage »fühlt es überall«, sagt Ute Frevert, Direktorin am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin. Im Medienzeitalter habe jeder die Möglichkeit, Emotionen effektiv zu inszenieren. Monika Maria Trost fragt nach: Gibt es überhaupt noch »echte Gefühle«?

3sat, 9.15 Uhr

### DIENSTAG, 18. AUGUST

#### Messies: Leben im Chaos

Die Sammelleidenschaft von »Messies« kann extreme Ausmaße annehmen (siehe auch G&G 7-8/2009, S. 20). Anett Wundrak und Birgit Mittwoch begleiteten zwanghafte Horder durch ihr häusliches Chaos und befragten Experten, welche Ursachen diese psychische Störung haben kann.

MDR, 20.45 Uhr

### MITTWOCH, 19. AUGUST

#### Jungs auf der Kippe

Jungen sind die neuen Sorgenkinder, die Verlierer – vor allem auf dem Arbeitsmarkt. Elf Prozent scheitern schon am Schulabschluss. Die Dokumentation geht

den Ursachen dafür auf den Grund: Wird das angeblich so starke Geschlecht heute vernachlässigt?

Phoenix, 12.30 Uhr

### FREITAG, 21. AUGUST

#### Dem Schmerz auf der Spur

Allein 2008 stieg die Zahl der Schmerzpatienten um 20 Prozent auf zehn Millionen. Neue Untersuchungen zeigen: Chronischer Schmerz ist ein erlerntes Verhalten, ein in Körper und Geist abgespeichertes Programm. Der Film von Antje Schmidt beleuchtet aktuelle Erkenntnisse der Schmerzforschung.

3sat, 10.15 Uhr

#### Heilung durch Hypnose –

#### Neue Erfolge einer alten Therapie

Hypnose kann Angst nehmen, Geburtsschmerzen lindern und sogar bei Operationen helfen, und das ganz ohne medienrächtigen Hokusfokus. Was passiert dabei im Gehirn? Lässt sich der Mensch einfach »umprogrammieren«, und welche Gefahren drohen dabei?

3sat, 11 Uhr

#### Planet Wissen

#### Auf der Suche nach dem Glück

Die meisten Menschen wünschen sich mehr Erfolg, mehr Geld, mehr Freunde. Ihr Ziel: dem Glück näherzukommen. Doch was macht uns überhaupt glücklich? Die Sendung stellt das »Lustzentrum« im Gehirn vor und spürt den vielfältigen Wirkungen des Botenstoffs Dopamin nach.

Bayerisches Fernsehen, 12.30 Uhr

#### Nachcafé

#### Glaube und Religion – Alles reiner Selbstbetrug?

Dass der Glaube sogar Berge versetzen kann, weiß der Volksmund schon lange. Doch inzwischen behaupten auch seriöse Wissenschaftler, dass Religiosität beim Überwinden von Krankheiten hilft. Gäste der Sendung sind unter anderem der Immunologe Beda Stadler von der Universität Bern sowie Nikolaus

Schneider, Vorsitzender der evangelischen Kirche im Rheinland.

SWR, 22 Uhr

### SONNTAG, 23. AUGUST

#### Future Kids (1/10)

#### Bildung in der frühen Kindheit

Kinder sind unsere Zukunft – deshalb hat die frühkindliche Bildung eine immer größere Bedeutung. Der bayerische Bildungsplan sieht sogar Krippen und Kindertagesstätten zu vermitteln. Auch Hirn- und Entwicklungsforscher haben längst erkannt: Kleinkinder sind keine »leeren Blätter«, die man beschreiben kann, sondern entdecken die Welt aktiv.

Bayerisches Fernsehen, 9.35 Uhr

### SAMSTAG, 29. AUGUST

#### Ich verstehe, was du fühlst

Der preisgekrönte Film von Gunther Franke schildert den Umgang mit alten und verwirrten Menschen.

3sat, 13.15 Uhr

### MONTAG, 31. AUGUST

#### Schreiende Seelen

#### Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Wer Extremsituationen erleben musste, hat oft noch lange Zeit darunter zu leiden. Der Film befasst sich mit der Verbreitung Posttraumatischer Belastungsstörungen unter Bundeswehrsoldaten. Zu Wort kommen Betroffene und ihre Angehörigen, Experten und Vertreter des Militärs.

3sat, 18 Uhr

### DIENSTAG, 1. SEPTEMBER

#### Grenzen der Zeit

Zeit wird höchst subjektiv empfunden: Aus dem Blickwinkel einer Fliege agieren Menschen wie in Zeitlupe; umgekehrt muss der Mensch Hochgeschwindigkeitskameras einsetzen, um die Flugmanöver des Insekts zu verstehen. Mit extremen Wechseln von Tempo und Perspektive gibt der Film unerwartete Einsichten in die Welt jenseits unserer alltäglichen Zeitwahrnehmung.

3sat, 10.15 Uhr

#### Themenabend

#### Auf Kosten der Gesundheit

Auch ökonomisch gesehen richten Krankheiten großen Schaden an: Je mehr Behandlungen finanziert werden müssen,



## Radiotipps

### DIENSTAG, 11. AUGUST

**Zeig mir dein Gesicht und ich sage dir, wer du bist!**

Oft glauben wir schon auf den ersten Blick zu wissen, ob wir jemanden sympathisch finden oder nicht. Aber liegen wir damit auch tatsächlich richtig? Dieses Feature erklärt, wie sehr wir unseren intuitiven Urteilen vertrauen können.

**Nordwestradio, 19.05 Uhr**

#### Freistil

**Von Lust und Frust des Kaufens**

In der bunten Warenwelt gibt es ganz unterschiedliche Typen von Käufern: Die Bandbreite reicht von den Shopping-Begeisterten über Gelegenheitskäufer oder Schnäppchenjäger bis hin zu den völligen Konsummuffeln. Eine kleine Alltagspsychologie des Kaufens. (Siehe auch den Artikel ab S. 14 in diesem Heft.)

**Deutschlandfunk, 20.05 Uhr**

### SONNTAG, 23. AUGUST

**Forschung aktuell**

**Von wegen Spatzenhirn**

Volkart Wildermuth über kluge Vögel und die Evolution der Intelligenz.

**Deutschlandfunk, 16.30 Uhr**

#### Freistil

**Benehmen Sie sich!**

Der »Benimm-Knigge« macht's möglich: Wie man mit guten Manieren durch schlechte Zeiten kommt.

**Deutschlandfunk, 20.05 Uhr**

### DIENSTAG, 25. AUGUST

**Neurochirurgie – Der Schnitt in Hirn und Rückenmark**

Die Arbeit von Neurochirurgen besteht nicht nur aus spektakulären Fällen: Rückenmarksverletzungen zählen genauso dazu wie Missbildungen, Blutungen und Gefäßanomalien. Eine Reportage aus der Universitätsklinik Heidelberg.

**Deutschlandfunk, 10.10 Uhr**

### DONNERSTAG, 27. AUGUST

**Wissenswert**

**Stottern – wenn die Sprache hängt**

Für Stotterer gibt es mittlerweile vielfältige Hilfs- und Behandlungsangebote. Die »Kasseler Therapie« nutzt jetzt sogar Erkenntnisse der Hirnforschung: Dabei werden gezielt ganz bestimmte Areale im Denkorgan stimuliert, die offensichtlich für den normalen Redefluss von Bedeutung sind.

**hr2 Kultur, 8.30 Uhr**

### SAMSTAG, 5. SEPTEMBER

**Gesundheitsgespräch**

**Spitzenmedizin direkt – Psychoonkologie**

Zwei Mediziner der Ludwig-Maximilians-Universität München im Gespräch über die psychischen Auswirkungen einer Krebsdiagnose und -therapie. (Siehe auch das Spezial zum Thema ab S. 36 in diesem Heft.)

**Bayern2, 12.05 Uhr**

## IHRE VORTEILE ALS ABONNENT VON **GEHIRN&GEIST**

Als Abonnent erhalten Sie **Gehirn&Geist** zum Vorzugspreis von nur € 68,- (ermäßigt auf Nachweis € 55,-) inkl. Versandkosten Inland.

Unter [www.gehirn-und-geist.de/plus](http://www.gehirn-und-geist.de/plus) finden Sie noch weitere Vorteile:

- Zugriff auf alle **Gehirn&Geist**-Monatsartikel seit der Erstausgabe
- Ihren persönlichen Mitgliedsausweis zum Herunterladen mit zahlreichen Vergünstigungen bei vielen wissenschaftlichen Einrichtungen, Museen und Filmtheatern
- einen monatlichen Bonusartikel und den Zugriff auf das Archiv mit allen bisher erschienenen Bonusartikeln
- kostenlose Downloads verschiedener Hefte der Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH
- das **spektrumdirekt**-Premiumabo zum Vorteilspreis
- ein vergünstigtes Produkt des Monats



## TERMINE

### 26.–30. AUGUST, BRIXEN / ITALIEN

**37. Interdisziplinärer Herbst-Seminar-Kongress für Sozialpädiatrie – Entwicklung, Intervention, Prävention**  
Information: Deutsche Akademie für Entwicklungsförderung und Gesundheit des Kindes und Jugendlicher e. V., Heiglhofstr. 63, 81377 München  
Telefon: +49 89 724968-0, Fax: -20  
E-Mail: [info@akademie-muenchen.de](mailto:info@akademie-muenchen.de)  
[www.akademie-muenchen.de](http://www.akademie-muenchen.de)

### 9. SEPTEMBER, KAISERSLAUTERN

**Podiumsdiskussion: Die Rolle der Hirnforschung in der Entwicklungs- und Lernpsychologie – Zwischen Euphorie und Ablehnung**  
Eine Veranstaltung im Rahmen der Initiative »Psychologie und Zukunftsfragen«, Fruchthallstr. 6, 67653 Kaiserslautern, mit einem Eröffnungsvortrag von Uta Frith, London  
Beginn: 19.30 Uhr  
Information: Dr. Claudia Steinbrink,  
Telefon: +49 631 205-3441  
E-Mail: [steinbrink@sowi.uni-kl.de](mailto:steinbrink@sowi.uni-kl.de)  
[www.sowi.uni-kl.de/wcms/dgps-podium.html](http://www.sowi.uni-kl.de/wcms/dgps-podium.html)

### 11.–15. SEPTEMBER, FREIBURG

**81. Verhaltenstherapiewoche: Psychotherapeutische und psychosoziale Versorgung von Migranten**  
Information: Institut für Therapie-forschung (IFT),  
Ellen Andersson, Montsalvatstr. 14, 80804 München  
Telefon: +49 89 360804-94, Fax: -98  
E-Mail: [andersson@ift.de](mailto:andersson@ift.de)  
[www.ift.de](http://www.ift.de)

### 12.–16. SEPTEMBER, ERFURT

**Erfurter Psychotherapiewoche: Anything goes? Möglichkeiten und Grenzen (nicht nur) von Psychotherapie**  
Information: Organisationsbüro der Erfurter Psychotherapiewoche,  
Fischmarkt 5, 99084 Erfurt  
Telefon: +49 361 64224-48, Fax: -49  
E-Mail: [afp-erfurt@t-online.de](mailto:afp-erfurt@t-online.de)  
[www.psychotherapie-woche.de](http://www.psychotherapie-woche.de)

### 16.–19. SEPTEMBER, KÖLN

**2. Deutscher Suchtkongress**  
Veranstaltungsort: Fachhochschule Köln, Geisteswissenschaftliches Zentrum, Mainzer Str. 5, 50678 Köln  
Information: Thieme.congress,  
Rüdigerstr. 14, 70469 Stuttgart  
Telefon: +49 711 8931-588  
E-Mail: [info@suchtkongress09.de](mailto:info@suchtkongress09.de)  
[www.suchtkongress09.de](http://www.suchtkongress09.de)

### 18.–20. SEPTEMBER, MARBURG

**Tagung: Befreiende Sozialarbeit – Jugendliche zwischen Autonomie und den Institutionen**  
Information: St.-Elisabeth-Verein e. V., Hermann-Jacobsohn-Weg 22, 35039 Marburg  
Telefon: +49 6421 1808-0, Fax: -40  
E-Mail: [info@elisabeth-verein.de](mailto:info@elisabeth-verein.de)  
[www.elisabeth-verein.de](http://www.elisabeth-verein.de)

### 12. OKTOBER, BERLIN

**Das optimierte Gehirn**  
Sieben führende Experten stellen gemeinsam mit **Gehirn&Geist** ein Memorandum zu den gesellschaftlichen Chancen und Risiken des »Neuro-Enhancement« vor.

Veranstaltungsort: Leibniz-Saal der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften, Akademiegebäude am Gendarmenmarkt, Marktgrafenstr. 38, 10117 Berlin  
Beginn: 16.00 Uhr  
Anmeldung: Europäische Akademie GmbH, Friederike Wütscher  
Telefon: +49 2641 973-311  
E-Mail: [friederike.wuetscher@ea-aw.de](mailto:friederike.wuetscher@ea-aw.de)  
[www.ea-aw.de](http://www.ea-aw.de)

### 15.–18. OKTOBER, KEMPTEN IM ALLGÄU

**Festival »Emotion and Meaning in Music«**  
Grundlagen der Musikwahrnehmung aus neurokognitiver und aus musikalischer Sicht  
Kartenvorverkauf: AZ Service Center, Bahnhofstr. 13, 87435 Kempten  
Telefon: +49 831 206 430  
Information: Zeitklänge e. V., Bichelackerstr. 9, 87480 Wengen  
[www.zeitklaenge.com](http://www.zeitklaenge.com)

### 19. OKTOBER, FRANKFURT A. M.

**Symposium »Kopf oder Bauch – Zur Biologie der ökonomischen Entscheidung«**  
Diskussion mit dem Bremer Hirnforscher Gerhard Roth über die Selbstbetrachtung des Geistes und neurobiologische Ansätze des philosophischen Denkens  
Veranstaltungsort: Aula der Goethe-Universität, Campus Bockenheim, Mertonstr. 17, 60325 Frankfurt a. M.  
Beginn: 13.00 Uhr, voraussichtliches Ende: 19.00 Uhr

desto schlechter für die Gemeinschaft. Müssen wir an der Gesundheit sparen?  
**ARTE, ab 21 Uhr**

### DONNERSTAG, 3. SEPTEMBER

#### Irre im Krieg

Seit dem Ersten Weltkrieg bedienen sich Militärs psychiatrischer Methoden. Damals sollten »Kriegszitterer« mit Elektroschocks geheilt werden. Im Zweiten Weltkrieg experimentierte die US-Army mit Tranquilizern, Amphetaminen und ande-

ren Psychopharmaka. Ein Streifzug durch 100 Jahre »Macht und Missbrauch der Militärpsychiatrie«.  
**3sat, 21 Uhr**

### FREITAG, 4. SEPTEMBER

#### Die Hölle im Kopf – Leben mit Migräne

In Deutschland leiden rund zehn Millionen Menschen an Migräne. Viele gehen in ihrer Not lieber zum Apotheker als zum Schmerztherapeuten. Mittlerweile gibt es Medikamente, die sogar bei aku-

ten Migräneattacken helfen – wenn sie richtig eingesetzt werden.  
**3sat, 10.15 Uhr**

#### Dick durch Diät?

Warum es manchmal aussichtslos ist, abnehmen zu wollen. Ein Film von Tilman Jens und Bettina Oberhauser.  
**3sat, 10.45 Uhr**

Kurzfristige Programmänderungen der Sender sind möglich.