

Emotionen im Lebenslauf

Der Gefühlshaushalt des Menschen bleibt nicht ein Leben lang gleich. Vielmehr stehen im Verlauf der Jahre verschiedene Emotionen im Vordergrund – und auch, wie wir auf Alltagsereignisse reagieren und mit unseren Mitmenschen umgehen, unterscheidet sich bei Jung und Alt. In aufwändigen Studien zeichnen Psychologen die emotionalen Entwicklungslinien des Menschen nach. Das erstaunliche Fazit der Forscher: Mit zunehmendem Alter wächst oft auch die Zufriedenheit



FOTOLIA / PAVEL LOSEVSKY

GEHT DOCH MIT LINKS!

Mozart und Beethoven, Rubens und Picasso – und natürlich Leonardo da Vinci ... Linkshänder haben nicht umsonst den Ruf, besonders kreativ zu sein. Wie Studien bestätigen, sind sie tatsächlich oft künstlerisch begabt und heimsen gute Schulnoten ein. Doch das gilt offenbar nur für Jungen – bei Mädchen erweist sich Linkshändigkeit eher als Handikap

ANGST VOR DEM BOHRER

Kaum jemand dürfte sich auf einen Termin beim Zahnarzt freuen. Doch einige Prozent der Bevölkerung meiden jeglichen Besuch bei ihm – aus Furcht vor dem, was sie dort erwartet. Dabei lässt sich die Angst vor der Zahnbehandlung mit psychotherapeutischer Hilfe in den meisten Fällen leicht überwinden



DREAMSTIME / ZSOLT NYULASZI

HÖREN AM LIMIT

Selbst inmitten des größten Stimmengewirrs erkennen wir klar und deutlich unseren Namen – warum? Laut Neuropsychologen beruht der so genannte Cocktailparty-Effekt auf einer höchst präzisen Filterleistung unseres Gehirns

GUT GEBUNDEN

Die frühe Kindheit ist eine höchst sensible Phase. Damit die psychische Entwicklung in gesunden Bahnen verläuft, ist eine sichere Bindung an die Eltern oder andere nahestehende Personen unerlässlich. Doch worauf genau kommt es dabei an – und welche Gefahren lauern, wenn der familiäre Umgang nicht so funktioniert, wie er sollte?

G&G-Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern auf dem Laufenden: per E-Mail – und natürlich kostenlos. Registrierung unter www.gehirn-und-geist.de/newsletter