



Christiane Gelitz ist Diplompsychologin und Redakteurin bei **G&G**.
gelitz@gehirn-und-geist.de

MEIN ALLTAG UND ICH

Stellen wir uns einen Zeitreisenden aus den 1960er Jahren vor, der in unserer Gegenwart landet. Wie merkwürdig muss ihm das Leben im 21. Jahrhundert erscheinen! Erwachsene und Kinder sprechen an jeder Straßenecke in winzige Geräte, sie pflegen Freundschaften am Computer, und manche bauen sogar eine emotionale Beziehung zu einem scheibenförmigen Staubsauger auf (siehe Artikel ab S. 42). Damit sich die Menschen in ihrer technisierten Umwelt wohl und sicher fühlen, runden Produktdesigner Ecken und Kanten von Gebrauchsgegenständen ab und statten beispielsweise die Frontpartie von Autos mit menschlichen Gesichtszügen aus (S. 6).

So sieht unser Alltag aus. Wir glauben, das Leben fest im Griff zu haben. Doch was bestimmt tatsächlich unsere Entscheidungen und Vorlieben? Was verraten sie über uns selbst? Und wie lassen wir uns von unserer Umwelt beeinflussen?

Je mehr wir darüber wissen, desto eher können wir unser Leben in die Hand nehmen und es bewusst gestalten. Dieses Dossier bündelt eine Auswahl der interessantesten Artikel zum Thema Alltagspsychologie, die in den vergangenen Jahren in **G&G** erschienen sind. Lesen Sie, warum Geld nicht so glücklich macht, wie wir vielleicht glauben (S. 60), und was das Leben wirklich bereichert (S. 12). Erfahren Sie, wie wir uns beim Einkaufen manipulieren lassen (S. 17), warum wir in der Natur Kraft tanken (S. 64) und mit welchen Strategien wir unseren inneren Schweinehund besiegen können (S. 70). Ob Karriere oder Freizeit, Konsum oder Kontakte: Nehmen Sie Ihren Alltag unter die psychologische Lupe!

Herzlichst
Ihre



LIVE-CHAT

Tratschende Senioren auf einer Parkbank sind ein zunehmend seltener Anblick. Die jüngere Generation plaudert lieber online.