



# EDITORIAL GEIMPFT, GENESEN – ODER GESTORBEN

Von Andreas Jahn, Redakteur dieses Hefts  
[jahn@spektrum.de](mailto:jahn@spektrum.de)

Es begann mit leichtem Kopfweg. Zur Jahreswende 2020/2021 hatten wir – es herrschte ja Pandemie – unsere Familienbesuche auseinandergezogen. Bei einem Treffen erfuhren wir vor Ort, dass einer der Besuchten nach eigenen Worten »etwas in den Seilen hing«. Ich hatte mir dabei überhaupt nichts gedacht, doch vier Tage später kamen besagte Kopfschmerzen, und am fünften Tag lag ich danieder. Meine Frau sagte: »Du hast Corona-Symptome!« Der darauf folgende PCR-Test bestätigte die Diagnose: positiv!

Während der Quarantäne versorgten uns liebe Nachbarn; wir versuchten, uns in unserer Wohnung möglichst aus dem Weg zu gehen; doch eine gute Woche später erwischte es auch meine Frau. Zum Glück haben wir beide es nach einem recht milden Verlauf ohne Langzeitfolgen gut überstanden und offensichtlich niemanden weiter angesteckt. Inzwischen sind wir selbstverständlich auch geimpft.

Die Corona-Pandemie hält die Welt in Atem und geht mittlerweile in ihr drittes Jahr. Immer neue Virusvarianten, die das griechische Alphabet durchbuchstabieren, rasen um den Globus und unterlaufen zum Teil unsere natürliche Abwehr. Wie Sars-CoV-2 es schafft, auf raffinierte Weise unsere Körperzellen zu kapern, erklärt der Übersichtsartikel ab S. 30. Die Krankheit beschränkt sich allerdings keineswegs auf vermeintlich harmlose Erkältungssymptome. Eindrücklich schildert ab S. 38 der Neurologe Peter Berlit aus seiner Praxis Fälle von lang anhaltender, totaler Erschöpfung. Neben den Schatten gesellt sich aber auch Licht: In einer unglaublichen Kraftanstrengung bescherte uns die Wissenschaft in kürzester Zeit RNA-Vakzine, welche die Impfstoffentwicklung auch gegen andere Erreger revolutionieren werden (S. 58).

Corona ist natürlich nicht die erste Pandemie der Menschheit. Vielmehr griffen Seuchen immer wieder in das Weltgeschehen ein (S. 6), forderten unsere Gesundheitssysteme heraus (S. 14) und offenbarten deren Mängel (S. 22). Und dass Impfgegner kein ausschließliches Phänomen unserer Zeit sind, zeigt die Karikatur auf S. 48.

Es bleibt zu hoffen, dass Unvernunft und Wissenschaftsfeindlichkeit nicht weiter um sich greifen. Ohne allgemeine Impfpflicht – die hoffentlich bald kommt – werden wir die gesundheitliche Herausforderung durch Covid-19 nicht in den Griff bekommen. Da sich auf Dauer wohl niemand dem Virus entziehen kann, steht das allseits bekannte Kürzel 3G letztlich für die in der Titelzeile angedeutete Alternative.

Bleiben Sie gesund!  
Ihr

## DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN:



ADAM SMIGIELSKI / GETTY IMAGES / ISTOCK

### Spektrum KOMPAKT

#### »Long Covid – Das Leiden nach Corona«

Auch nach milden Verläufen leiden Menschen manchmal noch lange nach einer Corona-Infektion unter verschiedenen Beschwerden. Die Erforschung des Symptomkomplexes »Long Covid« hat erst begonnen.

#### Spektrum KOMPAKT – Themen auf den Punkt gebracht

Unsere Spektrum-KOMPAKT-Digitalpublikationen stellen Ihnen alle wichtigen Fakten zu ausgewählten Themen als PDF-Download zur Verfügung – schnell, verständlich und informativ!

[www.spektrum.de/kompakt](http://www.spektrum.de/kompakt)