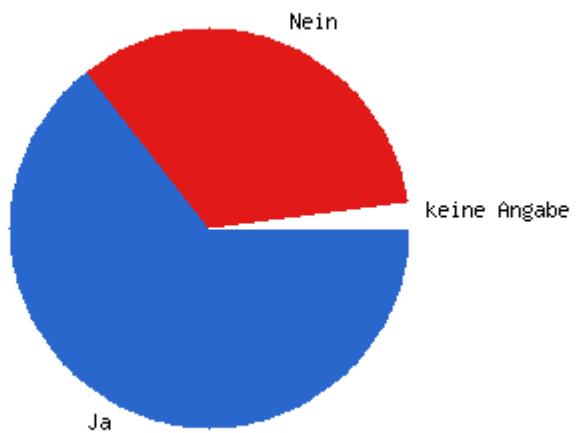


Altern

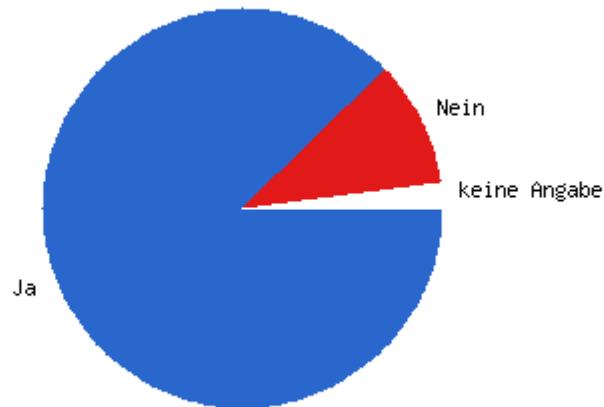
Ich betreibe Sport, um lange körperlich fit zu bleiben.

Antwort	Anzahl	Prozent
Ja	58	64,4 %
Nein	30	33,3 %
Keine Angabe	2	2,2 %



Ich trainiere mein Gehirn (zum Beispiel durch das Lernen von Fremdsprachen oder Denksporträtsel), um geistig fit zu bleiben.

Antwort	Anzahl	Prozent
Ja	79	87,8 %
Nein	9	10,0 %
Keine Angabe	2	2,2 %



Lässt sich Ihrer Meinung nach die Qualität des Alterns durch Anti-Aging-Strategien beeinflussen?

Antwort	Anzahl	Prozent
Ja, sehr stark	45	50,0 %
Nur im geringem Maße	34	37,8 %
Nein, überhaupt nicht	8	8,9 %
Keine Angabe	3	3,3 %

